Tener un empleo ya no garantiza poder vivir de él: el mercado laboral que necesita España, ante el debate electoral



A las puertas de la huelga general del 11 de noviembre, convocada por la crisis de acceso a la vivienda y para reclamar mejores salarios, InfoJobs analiza las barreras que dificultan el acceso a las oportunidades laborales y los desafíos que enfrentan los trabajadores para poder desarrollar un proyecto de vida

- ***Acceso: los jóvenes que buscan su primer empleo y los profesionales mayores de 45 años se encuentran entre los colectivos que afrontan especiales dificultades de acceso al mercado laboral***
- ***Vida: tener empleo no garantiza por sí mismo disponer de la autonomía económica y la estabilidad necesarias para vivir y progresar; factores como el salario, el precio de la vivienda o las condiciones laborales también entran en la ecuación***

Madrid, 10 de noviembre de 2026. El mercado laboral español se juega en cuatro grandes ámbitos: acceso (las oportunidades de incorporarse a él y la necesidad de abrir puertas reales al empleo), vida (las posibilidades de que el trabajo permita vivir, progresar y ofrecer estabilidad), equilibrio (entre las necesidades de los profesionales y las empresas), y futuro (la preparación del tejido productivo ante las transformaciones que vienen). Estas dimensiones permiten ir más allá para analizar qué funciona, qué dificultades persisten y dónde se concentran los principales desafíos.

En el marco de la iniciativa **"*InfoJobs, en campaña por el empleo*"**, y tras una primera aproximación general a las preocupaciones y retos que deberían formar parte de la agenda

laboral del Gobierno que salga de las urnas el 29 de noviembre, InfoJobs, la plataforma de empleo líder en España, profundiza en esta ocasión en dos de estas dimensiones: el acceso y la vida.



"El mercado laboral español ha avanzado en términos de ocupación, pero todavía presenta importantes desafíos tanto en el acceso como en las condiciones que ofrece. No podemos perder de vista que detrás de las cifras de empleo hay realidades muy distintas: personas que encuentran dificultades para incorporarse al mercado laboral, profesionales cuyo talento no se está aprovechando y trabajadores que, aun teniendo un empleo, no disponen de ingresos suficientes para afrontar sus gastos. La pobreza laboral es una cuestión que debe ocupar un lugar central en el debate, porque la calidad del empleo también se mide por su capacidad para proporcionar estabilidad económica y unas condiciones de vida adecuadas".

Mónica Pérez · Directora de Comunicación y Estudios de InfoJobs

Acceso: más oportunidades, ¿pero para quién?

De acuerdo con las cifras publicadas la semana pasada por el Ministerio de Trabajo y la Seguridad Social, el mercado laboral español mantiene una evolución positiva en términos de afiliación, aunque los últimos datos muestran diferencias relevantes entre colectivos. Octubre cerró con 22.571.105 afiliados medios desestacionalizados, 90.309 más que en septiembre. Sin embargo, el desempleo registrado aumentó en 43.128 personas durante el mismo mes, hasta alcanzar los 2.422.633 inscritos en el SEPE. En este sentido, el incremento fue especialmente significativo entre los menores de 25 años, cuyo número de desempleados creció un 8,37% respecto al mes anterior, hasta situarse en las 204.973 personas.

Esta evolución vuelve a situar el acceso de los jóvenes al empleo entre las cuestiones pendientes del mercado laboral español. Según la EPA del tercer trimestre de 2026, la tasa de paro juvenil es del 23,3%. La comparación con Europa refleja la dimensión del reto: de acuerdo con los datos de Eurostat correspondientes al mes de septiembre, en nuestro país la tasa alcanza el 22,8%, mientras que el promedio comunitario se sitúa en el 15,5%. Esta diferencia de 7,3 puntos porcentuales pone de manifiesto las dificultades que persisten para facilitar la incorporación de los jóvenes al mercado laboral.

El acceso al empleo plantea también interrogantes para los profesionales mayores de 45 años. Según el último informe estatal del mercado de trabajo de este colectivo del SEPE, este grupo concentra el 74,6% del paro de larga duración. Además, el 58,76% de las personas desempleadas de más de 45 años lleva más de un año en esta situación, lo que evidencia las dificultades de reinserción laboral que afronta este colectivo.

A estas dificultades se suma el desajuste entre las competencias disponibles y las que demanda el mercado laboral, con el objetivo de conseguir un mejor encaje entre la formación, la experiencia y el puesto que se desempeña. Además, el acceso al empleo abre otra lectura relevante: la necesidad de incorporar al debate el papel de la Formación Profesional, especialmente en los itinerarios técnicos, relacionados con sectores productivos. Un informe elaborado por Finanzauto junto a GAD3 (*Estudio sobre el sector industrial en España*) señala que solo el 12,7% del alumnado español cursa Formación Profesional Industrial y que únicamente el 3,3% de las empresas industriales participa en FP Dual. Asimismo, este estudio apunta a que en 2023 ya había "*más de 100.000 vacantes industriales sin cubrir debido a la escasez de perfiles técnicos cualificados*". Esto evidencia una brecha persistente entre la oferta formativa y las necesidades de sectores clave como la industria, la construcción, la logística, el mantenimiento o determinadas áreas tecnológicas.

La actualización de competencias también resulta fundamental para quienes ya cuentan con una trayectoria profesional, especialmente los mayores de 45 años, que pueden encontrar mayores obstáculos para reincorporarse al mercado laboral. En este contexto, el *reskilling* –la adquisición de nuevas competencias para acceder a otras funciones o reorientar la carrera– y el *upskilling* –la actualización de conocimientos para evolucionar en el puesto actual– son mecanismos que mejoran la empleabilidad. No obstante, según la consulta de InfoJobs sobre *Competencias digitales y desarrollo profesional*, el 40% de los profesionales no ha recibido ningún tipo de formación en el último año, pese a considerarla clave para su desarrollo.

Acceder al empleo es el primer paso; el reto, poder vivir de él con estabilidad económica y bienestar

El acceso al mercado laboral es una condición fundamental para desarrollar un proyecto profesional y personal. Sin embargo, en la actualidad conseguir un empleo no garantiza por sí mismo poder hacer frente a las necesidades básicas, progresar y tener estabilidad. El encarecimiento de la vivienda y del coste de vida está poniendo de manifiesto esta realidad: para una parte de la población ocupada, tener trabajo no es suficiente para llegar a fin de mes, ahorrar y afrontar proyectos como emanciparse o formar una familia. Esto es lo que se conoce como pobreza laboral, una problemática que sitúa la suficiencia de los ingresos y las condiciones del empleo en el centro del debate.

Según los últimos datos de Eurostat, correspondientes a 2024, el 11,2% de las personas ocupadas en España se encontraba en riesgo de pobreza, frente al 8,3% de la media de la Unión Europea. EAPN-ES, la red europea de lucha contra la pobreza y la exclusión social en el

Estado español, señala que la pobreza alcanza al 11,6% de los trabajadores, mientras que Oxfam Intermón alerta de que 1 de cada 3 trabajadores que vive de alquiler apenas puede subsistir tras pagar la vivienda. En la misma línea, InfoJobs apunta a la presión que soporta el poder adquisitivo de los trabajadores. Durante el primer semestre de 2026, el salario bruto anual promedio ofrecido en las vacantes publicadas en la plataforma aumentó un 2,8%, hasta los 28.093 euros. No obstante, esta evolución no ha bastado para compensar el encarecimiento de los precios, con una pérdida de poder adquisitivo del 0,4%.

En este contexto, la vivienda es uno de los principales factores que explican esta situación. De acuerdo con el análisis de InfoJobs y Fotocasa sobre salarios y vivienda en España, los trabajadores destinan, de media, el 50% de su salario bruto al pago del alquiler, tres puntos porcentuales más que hace un año. Las dificultades también se reflejan en el esfuerzo que supone la compra: adquirir un inmueble de 80 metros cuadrados exige destinar el equivalente a 8,4 años de salario bruto íntegro, es decir, 101 meses.

A la insuficiencia de los ingresos se suma la necesidad de que las retribuciones se establezcan con criterios claros y equitativos. La transparencia salarial es un elemento relevante para que los profesionales conozcan cómo se determina su remuneración y puedan valorar sus oportunidades de desarrollo. Llama la atención que, según el informe de la plataforma sobre *Transparencia salarial*, el 47% de los trabajadores desconoce, total o parcialmente, los criterios que utiliza su empresa para establecer los salarios y sus revisiones retributivas. Además, el 44% afirma no conocer el rango salarial de perfiles similares en su sector.

La perspectiva de género añade otra dimensión a este análisis. La encuesta sobre *Igualdad salarial* de InfoJobs confirma que el 70% de las mujeres considera que existe brecha salarial entre hombres y mujeres, frente al 40% de los hombres. Esta desigualdad también se refleja en el acceso a puestos de responsabilidad: el 44% de las empresas declara que menos del 20% de sus cargos directivos están ocupados por mujeres y el 60% no cuenta con medidas específicas para impulsar su presencia en estos puestos. Frente a este contexto, la transparencia salarial se consolida como una de las principales demandas de los trabajadores: un tercio la considera una medida prioritaria para avanzar en igualdad, seis puntos porcentuales más que en 2025.

Más allá de la retribución, la capacidad del empleo para sostener un proyecto de vida también depende de las condiciones en las que se desarrolla la actividad profesional y de cómo esta se integra con las necesidades personales y/o familiares. La conciliación y la flexibilidad son aspectos cada vez más relevantes, tanto por su impacto en el bienestar como por su influencia en las decisiones profesionales. Según la consulta de InfoJobs sobre *Conciliación*, el 65% de los ocupados considera difícil o muy difícil compatibilizar la vida laboral y personal. Asimismo, la mitad de los cambios voluntarios de empleo están vinculados a la búsqueda de mejores condiciones en este ámbito. Entre las medidas más valoradas destacan la flexibilidad horaria (53%), el teletrabajo (37%) y la jornada intensiva (35%).

Las responsabilidades de cuidado constituyen otro factor que condiciona la relación entre el empleo y el proyecto de vida, y pueden limitar tanto la disponibilidad como las oportunidades de desarrollo profesional. De acuerdo con el informe sobre *Cuidados y vida laboral*, el 55% de los profesionales que tiene personas a su cargo afirma que estas responsabilidades tienen un impacto elevado en su vida laboral. Esta situación también puede convertirse en una barrera de acceso al empleo: el 49% de los cuidadores desempleados señala que sus responsabilidades de cuidado dificultan la búsqueda de trabajo. Entre quienes tienen empleo, el impacto alcanza al bienestar y al desarrollo profesional: el 46% declara experimentar cansancio mental y el 40%, cansancio físico; además, el 20% ha tenido que renunciar a oportunidades laborales y el 16% ha reducido su jornada para poder atender estas responsabilidades.

El bienestar de los profesionales también está condicionado por el propio entorno de trabajo. Según la *Radiografía del Absentismo laboral en España 2026*, el 85% de las ausencias relacionadas con la salud mental están vinculadas, total o parcialmente, al entorno laboral. Entre quienes se ausentan por este motivo, el porcentaje que atribuye su ausencia exclusivamente al trabajo ha aumentado del 42% en 2025 al 53% en 2026. Estos datos apuntan a la importancia de atender a factores como la carga de trabajo, la organización y el clima laboral, que también influyen en la experiencia profesional y en la calidad del empleo.

"*Esta mirada debe completarse con otra igualmente necesaria: la capacidad de las empresas para sostener el empleo, atraer y retener talento, y mantener su competitividad. Cuestiones como la productividad, el absentismo, la rotación o la disponibilidad de profesionales cualificados forman parte de este debate. Y, junto a ellas, debemos abordar cómo se prepara nuestro tejido productivo para los cambios tecnológicos, demográficos y económicos que ya están transformando el mercado laboral. El reto del empleo que tiene el nuevo Gobierno debe ser entendido desde una perspectiva integral, que tenga en cuenta tanto las necesidades de las personas como las condiciones que permiten a las empresas generar oportunidades de forma sostenible*", concluye **Mónica Pérez**.

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 30 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 2,4 millones de candidatos activos que exploran nuevas oportunidades laborales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán / Silvia Coma
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56