Desde la pobreza laboral al absentismo: los desafíos laborales que marcarán la agenda del próximo Gobierno



InfoJobs pone sobre la mesa las principales preocupaciones de profesionales y empresas y los retos del mercado laboral que deberá abordar el futuro Ejecutivo tras las elecciones

- ***Salario insuficiente, problemas para acceder a una vivienda, falta de conciliación, estrés laboral y desigualdad de oportunidades copan las inquietudes de los trabajadores***
- ***La escasez de talento cualificado, la dificultad para retener profesionales, el absentismo y la productividad centran las del tejido empresarial***
- ***Garantizar el relevo generacional y adaptarse a las exigencias de la transformación digital, claves para el avance del empleo***

Madrid, 3 de noviembre de 2026. España afronta las elecciones generales del próximo 29 de noviembre con 22,85 millones de personas ocupadas, el máximo de la serie histórica. Según la Encuesta de Población Activa (EPA), al cierre del tercer trimestre, el crecimiento respecto al segundo es del 0,3% y del 2,1% en comparación con el mismo periodo de 2025, aunque la tasa de paro vuelve a los dos dígitos y se sitúa en el 10,18%.

En el análisis del mercado laboral, no solo podemos fijarnos en cuánto empleo se crea. Hay otras cuestiones que determinan su alcance e impacto en la sociedad: el acceso y la redefinición de las puertas de entrada, el empleo como pilar para desarrollar un proyecto de vida, la capacidad de las organizaciones para sostenerlo y las decisiones que deben tomarse hoy para garantizar un futuro mejor. Para profundizar en ellas y trasladarlas al debate público, InfoJobs, la plataforma de empleo líder en España, pone en marcha **"*InfoJobs, en campaña por el empleo*"**, una iniciativa editorial que, durante las semanas previas a las elecciones, analizará los retos más inmediatos desde una perspectiva basada en datos.

En síntesis, la iniciativa abordará cuatro grandes dimensiones del empleo en España, articuladas en torno a los desafíos que marcarán la agenda laboral de los próximos años:

- **ACCESO I El acceso al empleo** Las oportunidades de incorporación al mercado laboral, el desempleo juvenil y sénior, el desajuste entre formación y demanda de talento y las barreras que dificultan acceder a un trabajo.
- **VIDA I ¿El empleo permite vivir y progresar?** La capacidad del trabajo para sostener un proyecto de vida, con especial atención a los salarios, la pobreza laboral, el poder adquisitivo, la estabilidad y la calidad de las condiciones laborales.
- **EQUILIBRIO I ¿Cómo se sostiene el empleo?** Los retos a los que se enfrentan trabajadores y empresas para mantener una relación laboral sostenible.
- **FUTURO I ¿Está preparado el mercado laboral para lo que viene?** En la hoja de ruta se encuentra el relevo generacional, el envejecimiento de la población, la captación y aprovechamiento del talento sénior y el impacto de la transformación tecnológica en las competencias y el empleo.



"El empleo es una realidad que va mucho más allá de las cifras de ocupación y desempleo. Detrás de cada indicador hay personas que buscan oportunidades, mejorar sus condiciones laborales o construir un proyecto de vida, y empresas que necesitan encontrar talento, crecer y adaptarse a un entorno cambiante. En un contexto electoral, es importante ampliar la mirada y poner sobre la mesa los retos que afectan a unos y otros, desde el rigor de los datos y sin perder de vista las necesidades reales del mercado laboral. El desafío, por tanto, no consiste

únicamente en generar empleo, sino en conseguir que las oportunidades respondan a ambas expectativas".

Mónica Pérez · Directora de Comunicación y Estudios de InfoJobs

Las preocupaciones de los trabajadores: oportunidades, salarios, vivienda y relación vida personal-profesional

La experiencia laboral en nuestro país está marcada por niveles intermedios de satisfacción y motivación (un 6,7 y un 6,3 sobre 10, respectivamente), y casi la mitad de los trabajadores asegura que su motivación no ha cambiado durante el último año. Son las conclusiones de la consulta sobre *Satisfacción, motivación y bienestar laboral* realizada por la plataforma, y de los datos aflora otra realidad: el salario insuficiente y el estrés frenan la motivación laboral, mientras que la estabilidad es el principal impulso.

Las preocupaciones de los profesionales, por tanto, están muy vinculadas a las condiciones económicas y a la calidad de vida:

Pobreza laboral, salarios y dificultad de acceso a la vivienda

En la agenda política no puede faltar la lucha contra la 'pobreza laboral', un indicador que hace referencia a la situación en la que una persona tiene empleo, pero sus ingresos no son suficientes para satisfacer sus necesidades básicas. Recientemente, un informe de Oxfam Intermón alertaba de que 1 de cada 3 trabajadores que vive de alquiler apenas puede subsistir tras pagar la vivienda.

Los datos de InfoJobs apuntan también a la presión que soporta el poder adquisitivo. Durante el primer semestre de 2026, el salario bruto anual promedio ofrecido en las vacantes aumentó un 2,8%, hasta los 28.093 euros. No obstante, esta evolución no ha bastado para compensar el encarecimiento de los precios de la vivienda. De acuerdo con el análisis de InfoJobs y Fotocasa entre salarios y vivienda en España, los trabajadores destinan, de media, el 50% de su salario bruto al pago del alquiler (3 puntos más que hace un año).

Paro juvenil, desempleo sénior y brecha formativa

Los jóvenes y los mayores de 45 años afrontan especiales dificultades de inserción laboral. La tasa de paro juvenil –de acuerdo con los datos de la EPA del tercer trimestre de 2026– alcanza el 23,3%, mientras que los mayores de 45 años concentran el 74,6% del desempleo de larga duración, según el SEPE. Además, el 58,76% de los desempleados de este colectivo lleva más

de un año buscando trabajo. A estas dificultades se suma el desajuste entre las competencias disponibles y las que demanda el mercado laboral.

La actualización de competencias resulta fundamental para quienes ya cuentan con una trayectoria profesional. En este contexto, el *reskilling* y el *upskilling* pueden contribuir a mejorar su empleabilidad. Sin embargo, según la encuesta de InfoJobs sobre *Competencias digitales y desarrollo profesional*, el 40% de los profesionales no ha recibido ningún tipo de formación en el último año, pese a considerarla clave para su desarrollo.

Barreras para la conciliación y la relación vida personal-profesional

La calidad del empleo también se mide por el tiempo que el trabajo nos deja para vivir, y en este sentido, el 65% de la población ocupada considera difícil o muy difícil conciliar la vida profesional y personal, de acuerdo con la consulta sobre *Conciliación* de InfoJobs. Además, la mitad de los cambios voluntarios de empleo están relacionados con la búsqueda de mejores condiciones de conciliación y flexibilidad, y las medidas más valoradas para mejorar ese equilibrio son la flexibilidad horaria (53%), el teletrabajo (37%) y la jornada intensiva (35%).

Las preocupaciones de las empresas: talento, compromiso, absentismo y productividad

La capacidad de las compañías para crecer y generar oportunidades se ve afectada por cómo mantener los niveles de productividad, especialmente en el debate sobre una posible reducción de jornada, o abordar el absentismo de sus empleados. Cuestiones de actualidad que InfoJobs ha analizado con detalle para ver qué factores y retos hay detrás de las cifras y merecen atención.

Absentismo y organización del trabajo

En la consulta de InfoJobs sobre absentismo, el 47% de los ocupados afirma que se ha ausentado del trabajo en alguna ocasión durante el último año, aunque solo el 2% reconoce ausencias injustificadas sin recuperación del tiempo correspondiente. Para las compañías es una inquietud muy relevante: el 44% la mencionan en el *Barómetro de preocupaciones*. El diagnóstico empresarial deja entrever que las ausencias no se interpretan solo como una cuestión de control, sino de organización y relación interna, con problemas como la falta de sistemas para medirlas o la escasa comunicación entre responsables y empleados al respecto.

Escasez de talento cualificado

El principal foco de inquietud es la escasez de talento cualificado, que citan más de la mitad de las empresas en el Barómetro (54%). Este dato pone de manifiesto una de las principales paradojas del mercado laboral español: la coexistencia de personas que buscan empleo o nuevas oportunidades profesionales con empresas que tienen dificultades para encontrar perfiles que respondan a sus necesidades. Este desajuste no depende únicamente del número

de candidatos disponibles, sino también de la adecuación entre su formación, sus competencias y los requisitos de los puestos de trabajo. Por otro lado, la dificultad para cubrir vacantes también está relacionada con la capacidad de las compañías para atraer profesionales y ofrecer condiciones competitivas.

Falta de compromiso de los trabajadores y dificultades para retener talento

Ambas preocupaciones son señaladas por el 53% de las empresas y forman parte de los obstáculos que afectan a su competitividad y crecimiento. Una realidad que conecta con las expectativas de los trabajadores en un contexto de elevada rotación laboral (en nuestro país, la tasa es del 10,6% de los ocupados, la más alta de la Unión Europea), y con profesionales cada vez más abiertos a buscar nuevas oportunidades (el 34% lo hará a corto plazo, según el informe *Intención de cambio de empleo*). El reto para las empresas no consiste únicamente en cubrir vacantes, sino en generar condiciones que favorezcan la continuidad de los equipos, el desarrollo profesional y el compromiso a largo plazo.

Productividad y jornada laboral

La productividad también ocupa un lugar relevante entre las preocupaciones empresariales, especialmente en el debate sobre la reducción de la jornada laboral. Casi 3 de cada 5 (38%) señalan el recorte de la semana laboral como uno de los grandes retos a abordar. Además, un 42% considera que mantener la productividad es la principal barrera que supondría aplicar la reducción de jornada a 37,5 horas. En paralelo, la capacidad de mantener los ingresos de la compañía (34%), la organización de las plantillas con nuevos turnos (33%) o la dificultad para mantener la calidad del trabajo (29%) también se destacan.

El futuro del empleo: relevo generacional y transformación tecnológica

El mercado laboral español afronta desafíos de cara a los próximos años, marcados por el envejecimiento de la población y la incorporación de nuevas tecnologías. La jubilación de la generación del *baby boom* plantea la necesidad de garantizar el relevo generacional, atraer talento joven y facilitar la transmisión del conocimiento entre profesionales. Al mismo tiempo, la transformación tecnológica exige actualizar las competencias y reforzar la formación para aprovechar las nuevas oportunidades laborales.

En este contexto, la inteligencia artificial gana protagonismo: según un estudio de InfoJobs, 6 de cada 10 profesionales ya utilizan estas herramientas en su trabajo, 11 puntos porcentuales más que en 2025. Su impacto en la competitividad y la productividad dependerá, en buena medida, de la capacidad de empresas y trabajadores para adaptarse a estos cambios. El reto será avanzar hacia un mercado laboral más tecnológico y productivo, sin dejar de lado la inclusión, el desarrollo profesional y el bienestar de las personas.

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 30 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 2,4 millones de candidatos activos que exploran nuevas oportunidades laborales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56