`

La felicidad laboral gana terreno: InfoJobs recoge los empleos que hacen sonreír a sus empleados

- ***Más de la mitad de los trabajadores españoles (57%) no aspira a ascender profesionalmente, una señal de que las prioridades laborales están cambiando***
- ***Cuidador/a de mascotas, probador/a de coches o asistente de atracciones son algunas de las ofertas disponibles en InfoJobs que muestran que trabajar y disfrutar no son incompatibles***
- ***La flexibilidad, la conciliación y un buen ambiente laboral son algunos de los factores que más influyen en la satisfacción profesional***

Madrid, 18 de junio de 2026. ¿Te cuesta levantarte cada mañana para ir a trabajar? Quizá el problema no sea únicamente que suene temprano el despertador, sino la falta de motivos para madrugar. Pasamos una gran parte de nuestra vida trabajando –entre 80.000 y 100.000 horas de media–, por lo que sentirnos a gusto y satisfechos con el empleo tiene un impacto directo en nuestro bienestar.

En este contexto, cada vez más personas parecen replantearse qué esperan realmente de su carrera profesional. Según el *Informe sobre Ambición Laboral*, elaborado por InfoJobs, la plataforma de empleo líder en España, más de la mitad de los trabajadores españoles (57%) afirma no tener aspiraciones de ascender y el principal motivo para no aceptar un ascenso es el impacto en la conciliación, señalado por el 50% de los encuestados. Este dato refleja un cambio en la forma de entender el éxito profesional, que ya no se mide únicamente por el ascenso laboral, sino también por factores como la calidad de vida o la satisfacción personal.

Y es que, aunque no existe una fórmula universal para ser feliz en el trabajo, sí hay empleos capaces de convertir la rutina diaria en una experiencia más estimulante. Para quienes están pensando en dar un giro profesional, InfoJobs ha recopilado algunas ofertas que demuestran que disfrutar del trabajo es posible.

`

Trabajos para empezar el lunes con otra actitud

- **Asesor en venta de colchones (Madrid):** Si eres de los que valoran un buen descanso, esta oferta te puede resultar especialmente interesante. El puesto consiste en asesorar a clientes para ayudarles a encontrar el colchón que mejor se adapte a sus necesidades, acompañándolos durante todo el proceso de compra.
- **Probador/a de coches / Test Driver (Barcelona):** Una oportunidad para los amantes del motor. Entre las funciones del puesto se encuentra la validación de sistemas y componentes de los vehículos, así como la detección y registro de posibles incidencias durante las pruebas de conducción.
- **Cuidador/a de mascotas (Gavà):** Quienes disfrutan pasando tiempo con los animales estarán encantados de dedicarse a su cuidado y bienestar diario, además de acompañar y dar apoyo a sus propietarios cuando sea necesario.
- **Asistente de atracciones y espectáculos en parque de atracciones (Vila Seca):** Un trabajo para quienes buscan un entorno dinámico y lleno de energía. La persona seleccionada será responsable de supervisar el correcto funcionamiento de las atracciones y colaborar en el desarrollo de los espectáculos y actividades del parque.
- **Piscinero/a (Mallorca):** Si eres *fan* del sol, el agua y los entornos vacacionales, esta oferta incluye el mantenimiento y supervisión de las piscinas de un complejo hotelero, y permite disfrutar de ventajas adicionales, como descuentos en las instalaciones.
- **Instructor de Zumba y Yoga (Bilbao):** Una oportunidad para convertir el bienestar en profesión. El puesto combina la impartición de clases con la promoción de hábitos saludables en un entorno dinámico y motivador.

La felicidad laboral, una ventaja para trabajadores y empresas

Aunque estos puestos pueden resultar especialmente atractivos, la satisfacción laboral no depende únicamente de la profesión que se desempeña. Factores como la flexibilidad horaria, el teletrabajo, la conciliación, la desconexión digital, las oportunidades de desarrollo o un buen ambiente son cada vez más determinantes a la hora de valorar un empleo.

Sin embargo, todavía queda recorrido en este ámbito. Según el informe *Estado del mercado laboral en España 2025*, elaborado por InfoJobs y Esade, solo el 32% de las

`

empresas sitúa el bienestar de los empleados y la prevención de los problemas de salud mental entre sus principales prioridades.

Invertir en bienestar laboral no solo beneficia a los trabajadores. También contribuye a mejorar el compromiso, la productividad y la fidelización del talento, además de ayudar a reducir el absentismo, uno de los grandes desafíos actuales del mercado laboral.

Porque, al final, quizá no se trate de odiar los lunes, sino de encontrar un trabajo que haga que merezca la pena empezarlos.

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56