

Fin del curso escolar: la flexibilidad horaria se consolida como la medida de conciliación más valorada por los trabajadores de cara a las vacaciones

Con la llegada del final del curso escolar y el inicio de las vacaciones de verano para millones de niñas y niños en España, la conciliación vuelve a situarse en el centro del debate. Durante estas semanas, muchas familias deben reorganizar horarios, buscar alternativas de cuidado y compatibilizar las responsabilidades laborales con una mayor carga de tareas. En este contexto, [InfoJobs](#), la plataforma de empleo líder en España, analiza cómo perciben los trabajadores las medidas de conciliación y qué papel juegan en las decisiones profesionales. Los resultados muestran que la conciliación se ha consolidado como una prioridad laboral y que la flexibilidad en la organización del trabajo sigue siendo la principal demanda para facilitar el equilibrio entre vida personal y profesional.

Los datos reflejan que la conciliación ya no es solo una cuestión de bienestar, sino también un factor determinante en la relación entre trabajadores y empresas. De hecho, **un 50% de los cambios de empleo realizados de forma voluntaria están vinculados a motivos relacionados con la conciliación y la flexibilidad laboral**. Sin embargo, mejorar estas condiciones continúa siendo un reto. Aunque cada vez más profesionales valoran la posibilidad de adaptar su jornada y compatibilizar sus responsabilidades personales y laborales, para muchos de ellos sigue siendo complicado encontrar un empleo con mejores condiciones de conciliación.

En paralelo, las empresas reconocen cada vez más el impacto positivo de estas medidas. **Más de ocho de cada diez consideran que la conciliación mejora el atractivo de la compañía como empleadora**, incrementa la satisfacción de los trabajadores y refuerza su compromiso con la organización.

[Datos clave del análisis](#)

[Conciliación y flexibilidad laboral](#)

- La conciliación se consolida como uno de los principales motivos para cambiar de empleo: el 22% de quienes han cambiado de empresa en los últimos cinco años lo hizo buscando mejores condiciones para conciliar.

- Al agrupar factores relacionados con la conciliación y la flexibilidad laboral, el 50% de los cambios voluntarios de empleo están vinculados a estas razones.
- El 65% de los trabajadores considera difícil encontrar un empleo con mejores condiciones de conciliación.
- Entre quienes encuentran más dificultades para conciliar, la flexibilidad horaria se mantiene como la medida más demandada (53%), seguida del teletrabajo (37%) y la jornada intensiva (35%).
- La desconexión digital gana relevancia, el 27% de los trabajadores la considera una medida clave para mejorar la conciliación, cinco puntos más que el año anterior.

Cuidados y corresponsabilidad

- El 55% de los profesionales con personas a su cargo asegura que las tareas de cuidado tienen un alto impacto en su vida laboral
- En las excedencias por cuidado de hijos o familiares, la brecha de género supera los 20 puntos porcentuales: el 24% de las mujeres se acogen a esta medida, frente al 2% de los hombres.
- El cansancio mental es la consecuencia más señalada (46%), por delante incluso del cansancio físico (40%).
- El 20% ha renunciado a oportunidades laborales y el 16% ha reducido su jornada para poder compatibilizar ambas responsabilidades.

La visión de las empresas

- El 87% de las empresas considera que las medidas de conciliación mejoran su atractivo como empleador.
- El 87% cree que aumentan la satisfacción y el compromiso de los trabajadores con la organización.
- El 83% considera que contribuyen a mejorar la salud mental y el bienestar de la plantilla.
- El 71% cree que ayudan a reducir el absentismo laboral.

*Las notas metodológicas están disponibles dentro de los informes referenciados.

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56