

Valoración de los datos del SEPE – mayo 2026

El mercado laboral encara el verano con cifras positivas, pero con el reto de la empleabilidad juvenil

- *El paro registrado cae hasta las 2.320.721 personas en mayo, un 5,5 % menos que hace un año*
- *Actualmente hay en España 22.116.022 afiliados a la Seguridad Social, un 2,5 % más que en el mismo mes de 2025, según el dato desestacionalizado*
- *Muchos jóvenes se enfrentan esta semana a las Pruebas de Acceso a la Universidad. Su empleabilidad sigue siendo un punto crítico para el mercado laboral español*
- *El 7 % de las personas desempleadas en España son menores de 25 años. En términos absolutos son más de 160.000*

Madrid, 2 de junio de 2026. Mayo terminó con 2.320.721 personas desempleadas. Los datos de paro registrado publicados hoy por el Ministerio de Trabajo reflejan una tendencia a la baja durante el último mes de 36.323 personas, un 1,5 % menos. En términos interanuales, la cifra actual es un 5,5 % menor. Es decir, hay 134.162 personas menos en paro que hace un año.

Por lo que se refiere a los contratos iniciales, se firmaron 1.323.719, de los que 572.061 fueron de carácter indefinido y 751.658 temporales. Con respecto a mayo de 2025 la firma de contratos iniciales se mantiene prácticamente igual, con un ligero retroceso del 0,4 % (5.264 menos en cifras absolutas). No obstante, los contratos indefinidos han crecido un 3,5 % con respecto al año pasado, mientras que los temporales retroceden un 3,2 %. Por sectores, los servicios han aglutinado la mayoría, con 974.579.

Por otro lado, la afiliación media desestacionalizada registrada por la Seguridad Social este mes ha alcanzado las 22.116.022 personas, 63.737 más que en abril. Con respecto al mismo mes de 2025, este indicador ha experimentado un incremento del 2,5 %. Esto supone que hay ahora 546.750 personas más afiliadas que entonces. El dato no desestacionalizado, por su parte, ha superado por primera vez los 22,3 millones de afiliados.

#InfoJobsOpina

El paro registrado y la afiliación desestacionalizada mantienen el ritmo

Si se observa la evolución del paro registrado durante los dos últimos años, se puede apreciar que ha mantenido la línea descendente que comenzó con la recuperación de la pandemia, con variaciones interanuales que se han movido entre el -5 % y el -6 % durante todo 2025 y lo que llevamos de 2026.



Fuente: SEPE

No obstante, el progreso del paro registrado no es igual en todos los sectores económicos. En servicios, que es el que aglutina un mayor volumen de trabajadores, en mayo había casi 1,7 millones de personas desempleadas, un descenso del 4,8 % con respecto al año anterior. Asimismo, resulta reseñable la evolución en construcción, donde el paro cae a doble dígito (-11 %), con 160.330 personas, casi 20.000 menos que hace un año. Por su parte, en industria hay 179.641 (-5,5 % que hace un año) y en agricultura 70.558 (-11 % en comparación con el mismo mes de 2025).

Por su parte, la evolución de la afiliación media desestacionalizada también mantiene un crecimiento muy estable, con variaciones con respecto al año precedente que oscilan entre el 2,2 % y el 2,5 % de manera continuada.

#InfoJobsOpina



Fuente: SEPE

Estos indicadores, por lo tanto, apuntan a que el mercado laboral español mantiene una evolución favorable, en contraposición con otros que empiezan a reflejar una ralentización. Es el caso de la última Encuesta de Población Activa, que recogía los datos del primer trimestre del año, y en la que se produjo el aumento del desempleo más acusado en el mismo periodo en trece años y el descenso de personas ocupadas duplicó al del año anterior para el mismo trimestre.

En cualquier caso, lo previsible es que estos datos de empleo mantengan la inercia positiva durante los próximos meses, con el periodo estival en su fase inicial y el posible impacto al alza que la situación geopolítica internacional pueda tener en la recepción de turistas internacionales: en lo que va de año (con datos del INE hasta abril), han llegado un 3,4 % más de turistas extranjeros que en el mismo periodo de 2025.

Los jóvenes, la asignatura pendiente del mercado laboral

Otro punto de vista relevante para el empleo es la situación de los jóvenes, muchos de los cuales se enfrentan esta semana a las Pruebas de Acceso de la Universidad, un hito relevante en su formación. Según los datos publicados hoy, entre los desempleados hay 164.955 personas que tienen menos de 25 años. Representan un 7 % del total.

Además, la evolución del paro registrado en este sector de población es más inestable y, generalmente, algo peor que la del conjunto de la población. Por ejemplo, el descenso interanual de mayo es del 3,5 %, dos puntos menos que el del total. Una diferencia que se tiende a acrecentar en los meses menos propicios para el empleo,

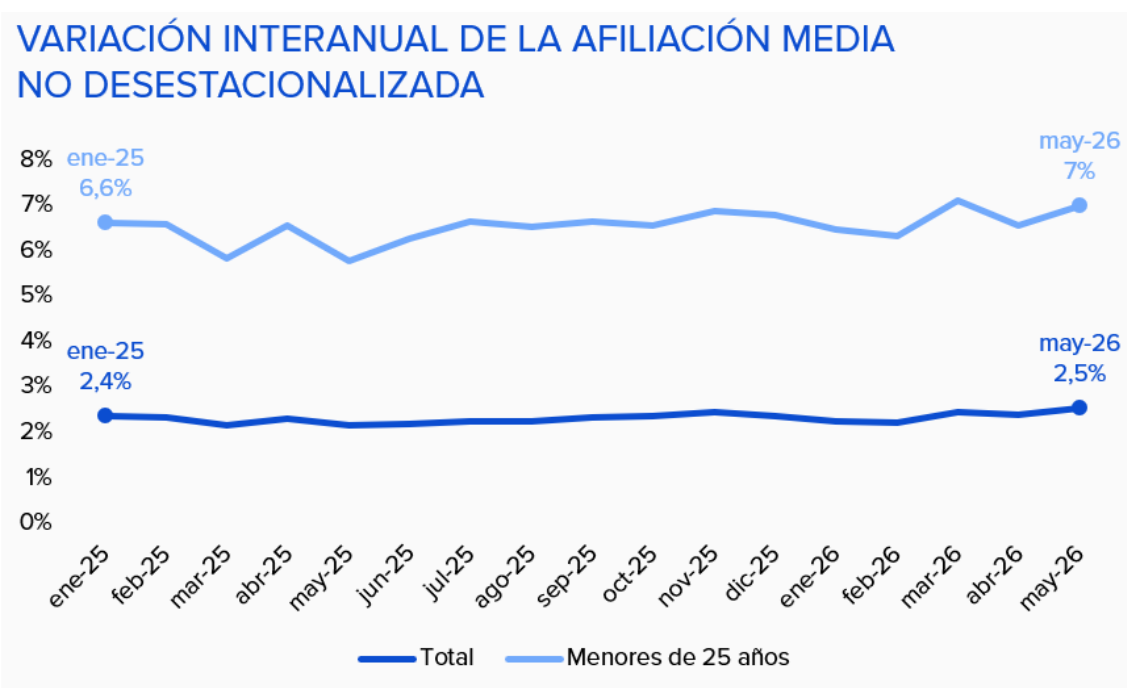
#InfoJobsOpina

como al comienzo del año. Muestra de ello es el pasado febrero, cuando la brecha entre ambos indicadores fue de tres puntos porcentuales, con el descenso de los jóvenes situado en el -2,8 %, frente al -5,8 % del total.



Fuente: SEPE

Pese a esto, la afiliación a la Seguridad Social entre los menores de 25 años avanza con fuerza: desde enero de 2025 su crecimiento ha sido del 5,8 % o más, mientras que la evolución del total se ha mantenido siempre en torno al 2,4 %.



Fuente: Seguridad Social

#InfoJobsOpina

Este dinamismo refleja el interés de los jóvenes por acceder al mercado laboral. Pese a esto, su integración en los entornos profesionales sigue siendo un reto estructural para nuestro país, tal y como refleja la evolución del paro registrado en este grupo de población y el hecho de que España presente una de las peores tasas de paro entre los jóvenes de toda la Unión Europea: 23,7 % frente al 15,1 % del promedio comunitario según Eurostat (abril de 2026).

Para Mónica Pérez, **directora de comunicación, estudios y relaciones institucionales de InfoJobs**, *«es fundamental integrar a los jóvenes en el mercado laboral, ya que son los líderes del futuro. Debemos potenciar su formación y que esta se adapte a la transformación digital y a las necesidades actuales y futuras de las empresas, y dotarlos de las herramientas necesarias para que desempeñen un papel clave en la mejora de la competitividad de nuestra economía. Igualmente, en este camino es necesario apostar por el empleo de calidad que permita a nuestros jóvenes avanzar con sus proyectos vitales a la vez que progresan sus carreras profesionales».*

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56