

Valoración de los datos del SEPE – Abril 2026

## El empleo remonta en abril, pero persisten las dudas sobre su fortaleza y crecimiento

- *La cifra de desempleados registrados por el SEPE cae en abril un 2,6 % hasta situarse en 2.357.044 personas*
- *Hay 520.222 personas (+2,4%) más trabajando (afiliación desestacionalizada) que hace un año, gracias al impulso de la hostelería. Ya son 22.052.285*
- *La oferta de empleo registrada por InfoJobs en abril crece un 5,3 % respecto al mismo mes de 2025. En el acumulado del primer cuatrimestre el avance es del 0,5 %*

**Madrid, 5 de mayo de 2026.** La cifra de desempleados registrados en las oficinas del Servicio Público de Empleo se ha reducido en 62.668 personas (-2,6 %) en abril con respecto al mes anterior, de acuerdo con los datos hechos públicos hoy por el Ministerio de Trabajo, hasta situarse en 2.357.044 personas. En relación con el mismo mes del año pasado, el paro registrado ha descendido un 6,2 % (155.674 desempleados menos).

El otro gran indicador mensual del empleo, el de afiliación a la Seguridad Social, se ha situado en abril en 22.052.285 personas (afiliación media desestacionalizada), lo que supone una variación al alza de 41.753 personas (0,2 %) respecto al mes anterior y de 520.222 personas (2,4 %) si la comparación se establece con los datos de hace doce meses.

### Hacia dónde va el mercado laboral

Los datos de la Encuesta de Población Activa correspondientes al primer trimestre del año publicados la semana pasada por el INE abrían el interrogante sobre la capacidad del mercado laboral español de seguir generando empleo al mismo ritmo que lo ha hecho en los últimos tiempos. Varias cifras alimentan estas dudas.

Por un lado, la cifra de personas trabajando: aunque es habitual que en el primer trimestre del año haya menos ocupados/as que en el último trimestre del ejercicio anterior, la diferencia entre uno y otro periodo ha sido en esta ocasión la más

#InfoJobsOpina

acentuada desde 2014 (con la salvedad del año 2020, marcado por la irrupción de la pandemia). En concreto, 170.300 personas menos trabajando.

Por otro, el aumento del desempleo, que subió en el primer trimestre en 231.500 personas con relación al último tramo del año 2025. Para encontrar un precedente similar hay que retroceder incluso más atrás que en el caso de los ocupados, hasta el año 2013.

Los datos de los registros oficiales de la Seguridad Social conocidos hoy vienen a cuestionar esa ralentización que reflejaba la última EPA. La variación interanual de la afiliación —en términos desestacionalizados— registrada en abril (el citado 2,4 %) está por encima del 2,2 % del mismo mes del año pasado. El desempleo, por su parte, cae a un ritmo superior al 6 % en términos interanuales.



**Fuente:** Seguridad Social

El portal de empleo InfoJobs ofrece una fotografía precisa del momento en el que se encuentra el mercado laboral por su cercanía temporal a la publicación de las ofertas. Esa imagen refleja cómo durante el mes de abril se ha acelerado la oferta de empleo: las casi 200.000 vacantes publicadas en este periodo son un 5,3 % más que las del mismo mes del año anterior. Si se toma todo el primer cuatrimestre, el incremento interanual de las vacantes es más moderado, de apenas medio punto porcentual.

Para Mónica Pérez, **directora de comunicación, estudios y relaciones institucionales de InfoJobs**, «el empleo está en un momento decisivo, en el que todavía no se ha definido claramente si será capaz de mantener durante 2026 los altos niveles de creación de puestos de trabajo que se han registrado en los años precedentes o si la ralentización será la tónica durante el presente ejercicio. Los desequilibrios del propio

#InfoJobsOpina

*modelo productivo español y las incertidumbres geopolíticas suponen una amenaza, pero la menor dependencia energética y la fortaleza del sector turístico (llegan más turistas extranjeros y gastan más) pueden ayudar a la economía y a su mercado de trabajo».*

### **Sobre InfoJobs**

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

### **Contacto**

InfoJobs:  
Mónica Pérez Callejo  
[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net):

Evercom:  
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán  
[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)  
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56