

[En un mes marcado por el impacto de la Semana Santa en el empleo](#)

Las cifras de empleo en InfoJobs crecen en marzo y se registran más de 198.000 vacantes

- *Turismo y restauración sube un 14% en la comparativa mensual y un 10% en la interanual, contabilizando más de 18.100 vacantes en la plataforma*
- *Con motivo del Día Mundial de la Salud (7 de abril), InfoJobs analiza la situación de la categoría de sanidad y salud: un notable crecimiento (+22% mensual y +24% interanual) y más de 8.800 puestos de trabajo ofertados*
- *Un 44,6% del total de vacantes ofertadas son de carácter indefinido*

Madrid, 7 de abril de 2026. [InfoJobs](#), la plataforma líder de empleo en España, registró el pasado marzo un total de 198.180 vacantes de empleo para trabajar en España, una cifra que se aumenta respecto a la del mes anterior (+12,5%), cuando se contabilizaron 176.163 puestos de trabajo ofertados. En comparación con marzo de 2025 (196.940 vacantes), los datos se mantienen, con un ligero crecimiento del 1%.

Por su lado, los datos facilitados ayer por el Ministerio de Trabajo muestran que España cerró marzo con 2.419.712 personas desempleadas. Este registro es un 1% inferior al del mes anterior (casi 23.000 personas menos). Sin embargo, las cifras arrojan un retroceso del 6,2% con respecto a marzo de 2025, que en términos absolutos supone que actualmente haya 160.426 desempleados menos. En términos de afiliación a la Seguridad Social, se alcanzaron los 22.010.532 cotizantes, 80.274 más que en febrero. La variación interanual de este indicador muestra una subida del 2,4% (523.579 personas más en situación de alta laboral que hace un año).

Turismo y restauración sube un 14% en la comparativa mensual y un 10% en la interanual

En sectores de carácter estacional como turismo y restauración, la contratación suele anticiparse a periodos festivos marcados en el calendario, como Semana Santa. Este comportamiento se refleja en los datos de marzo, cuando la plataforma ha registrado

Indicadores marzo 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

un total de 18.107 vacantes en la categoría, un 9% del total de puestos de trabajo ofertados en la plataforma durante el mes analizado.

Si se pone foco en la comparativa mensual, la categoría de turismo y restauración es una de las que más crece, aumentando un 14% en comparación con febrero de 2026 (15.891). Los datos suben, a su vez, un 10% respecto a marzo de 2025, momento en el que se contabilizaron 16.461 vacantes.

El efecto de la Semana Santa también se observa en los datos oficiales del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE). En el sector servicios, el paro ha retrocedido un 1% en el último mes (-18.852 personas). Si se atiende a los datos de afiliación en hostelería, se han registrado 1.820.853 personas afiliadas, con un 79% vinculadas a servicios de comidas y bebidas y un 21% a alojamiento. La variación interanual es del 2,8% (49.376 personas más que en el mismo mes del año anterior). Sin embargo, si se observa la evolución de los últimos tres años, se aprecia una moderación en el ritmo de crecimiento de la afiliación, que en los primeros años del periodo se situaba por encima de la media y ha ido convergiendo progresivamente hacia niveles más similares al conjunto del mercado laboral.

En cuanto a los profesionales más demandados en esta categoría, destacan:

LOS PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS TURISMO Y RESTAURACIÓN
1. Camarero/a
2. Cocinero/a
3. Camarero/a de pisos
4. Ayudante de cocina
5. Azafato/a de tierra

Dentro de este ranking, casi todos los perfiles mejoran su volumen de vacantes en comparación con el mes pasado. Algunos de los que más crecen son cocinero/a, con una subida del 31%, y ayudante de cocina (+35%).

Por comunidades autónomas, Cataluña, con 3.612 vacantes; Madrid, con 3.538; y Baleares, con 2.251; reúnen la mayor parte de la oferta de esta categoría durante marzo. Le siguen Canarias (2.189) y Andalucía (2.014).

Indicadores marzo 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

En lo que respecta a candidatos inscritos, la categoría de turismo y restauración registra un total de 109.488 candidaturas a nivel nacional.

Sanidad y salud crece un 22% mensual y un 24% interanual, en el marco del Día Mundial de la Salud (7 de abril)

En el marco del Día Mundial de la Salud, que se celebra hoy, 7 de abril, los datos de InfoJobs ponen de relieve el dinamismo del sector sanitario en el mercado laboral. Durante el último mes, la categoría de sanidad y salud ha registrado un total de 8.803 vacantes, lo que supone un incremento del 22% respecto al mes anterior y del 24% en comparación con el mismo periodo del año pasado.

Por perfiles profesionales, enfermero/a se mantiene como la ocupación con mayor volumen de oferta, con 1.935 vacantes; seguida de trabajador/a social (856 puestos de trabajo ofertados) y cuidador/a (656). Estos datos reflejan una tendencia positiva en la demanda de talento sanitario, impulsada tanto por las necesidades estructurales del sistema de salud como por el envejecimiento de la población. En este contexto, el sector continúa consolidándose como uno de los principales motores de generación de empleo, especialmente en perfiles asistenciales y de atención directa.

En cuanto a candidaturas, la categoría registra un total de 68.270.

LOS PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS SANIDAD Y SALUD
1. Enfermero/a
2. Trabajador/a social
3. Cuidador/a
4. Auxiliar de enfermería
5. Odontólogo/a

Indicadores marzo 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

#LosProfesionalesMásDemandados: teleoperador/a, dependiente/a y mozo/a de almacén lideran el ranking

En el mes de marzo, las tres primeras posiciones del ranking de los puestos más demandados las ocupan teleoperador/a, con 11.807 vacantes; dependiente/a, con más de 9.000; y mozo/a de almacén, con 8.726. La dinámica del empleo relacionada con la categoría de turismo y restauración se refleja en la presencia de varios perfiles de este ámbito. Más allá de dependiente/a, en la lista también aparece camarero/a, con más de 4.300 puestos de trabajo ofertados.

LOS PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS MARZO 2026
1. Teleoperador/a
2. Dependiente/a
3. Mozo/a de almacén
4. Conductor/a de vehículo de reparto
5. Delegado/a comercial
6. Peón/a de la industria manufacturera
7. Agente inmobiliario/a
8. Conductor/a privado/a
9. Operador/a de carretilla elevadora
10. Camarero/a

Un 44,6% del total de vacantes ofertadas son de carácter indefinido

Entre las vacantes registradas en InfoJobs en marzo, se publicaron un total de 88.382 puestos de trabajo que ofrecían contrato indefinido, representando el 44,6% de las vacantes que informaban sobre la tipología de contrato. Por otro lado, los contratos de duración determinada, 58.577, han supuesto el 29,5% del total en la plataforma.

En lo que respecta al tipo de jornada a realizar, predominaron las vacantes que ofrecían jornada a tiempo completo, con 129.702 y representando el 65,4% del total. El 18,6% de los puestos de trabajo ofrecían jornada parcial.

Las vacantes aumentan en las CC. AA. con mayor peso del sector servicios

Indicadores marzo 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

El análisis territorial de las vacantes registradas en marzo refleja un comportamiento dispar por comunidades autónomas. Madrid (45.862 vacantes), Cataluña (42.663) y Andalucía (24.068) continúan concentrando el mayor volumen de oferta.

Asimismo, destacan los incrementos en comunidades con mayor peso del sector servicios y componente estacional, como Canarias (+8% interanual, aunque mantiene las cifras vs. febrero de 2026) o Baleares (que crece un 26% respecto al mes anterior e iguala los datos de marzo de 2025), en línea con la activación de la campaña de Semana Santa.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	mar-25	feb-26	mar-26	Diferencia MoM	Diferencia YoY
Andalucía	25.282	20.787	24.068	15,78%	-4,80%
Aragón	4.905	5.249	6.315	20,31%	28,75%
Asturias	2.570	1.993	2.574	29,15%	0,16%
Canarias	6.883	7.706	7.439	-3,46%	8,08%
Cantabria	1.793	1.447	1.948	34,62%	8,64%
Castilla - La Mancha	6.684	5.834	7.227	23,88%	8,12%
Castilla y León	9.394	8.208	9.492	15,64%	1,04%
Cataluña	42.622	37.798	42.633	12,79%	0,03%
Comunidad Valenciana	18.448	17.326	18.397	6,18%	-0,28%
Extremadura	1.642	1.814	2.110	16,32%	28,50%
Galicia	8.444	7.848	8.277	5,47%	-1,98%
Islas Baleares	6.745	5.312	6.679	25,73%	-0,98%
La Rioja	1.038	993	1.158	16,62%	11,56%
Madrid	47.302	40.420	45.862	13,46%	-3,04%
Murcia	3.317	3.459	3.489	0,87%	5,19%
Navarra	2.131	2.309	2.399	3,90%	12,58%
País Vasco	7.672	7.575	7.990	5,48%	4,14%
TOTAL GENERAL	196.940	176.163	198.180	12%	1%

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

Indicadores marzo 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56