

# INDICADORES MARZO 2026

EL PULSO DEL MERCADO LABORAL

InfoJobs

## ANÁLISIS DEL MES

La oferta crece de manera relevante en el tercer mes del año, con 22.017 vacantes más. La variación interanual también se sitúa en cifras positivas, con un crecimiento de 1.240 puestos de trabajo ofertados respecto a marzo de 2025.

En global, el primer trimestre muestra un patrón similar al del año anterior, aunque la subida de inicio de 2026 ha sido algo menor que la de otros ejercicios.

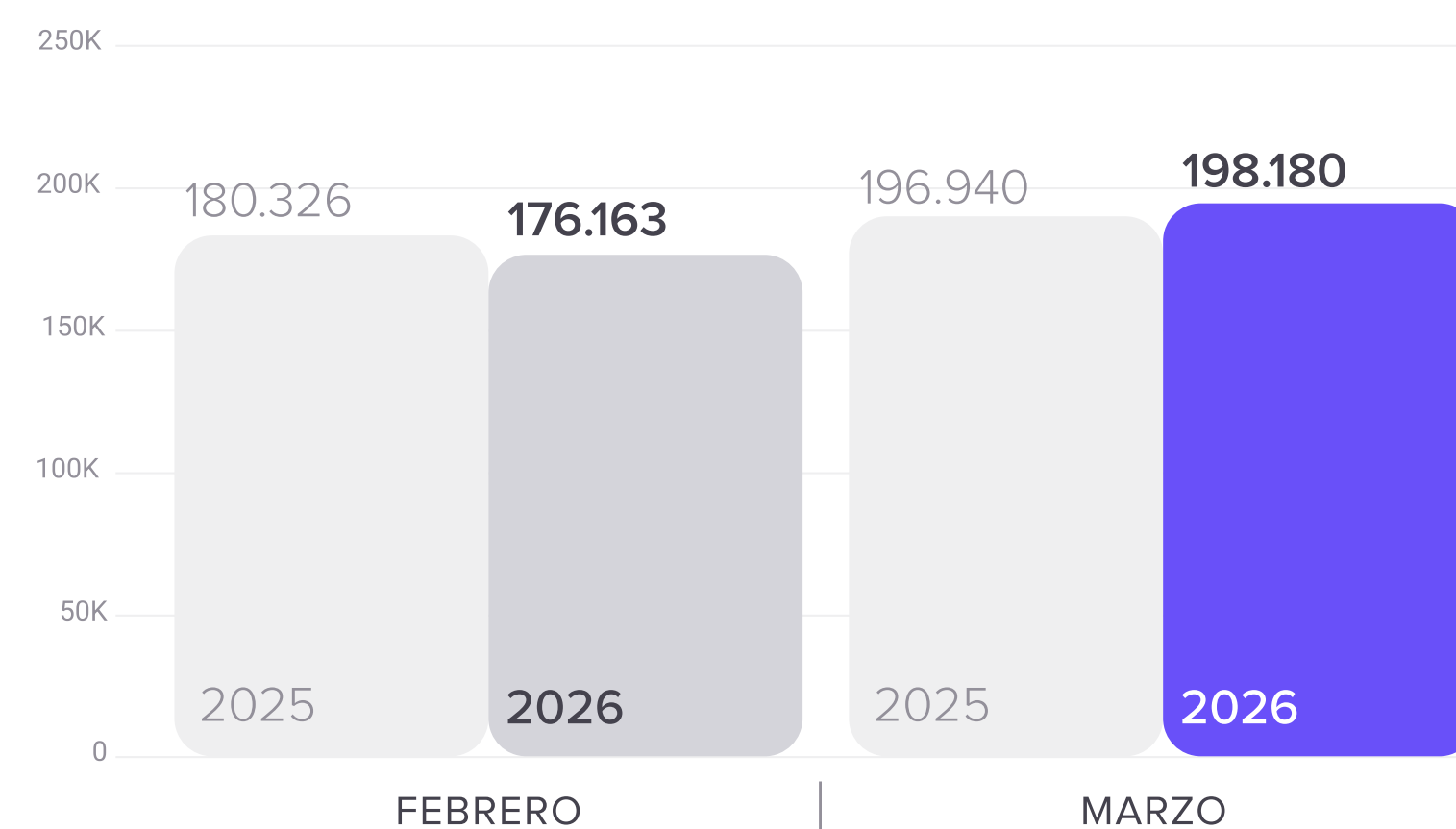
## VACANTES

Vacantes de empleo en marzo

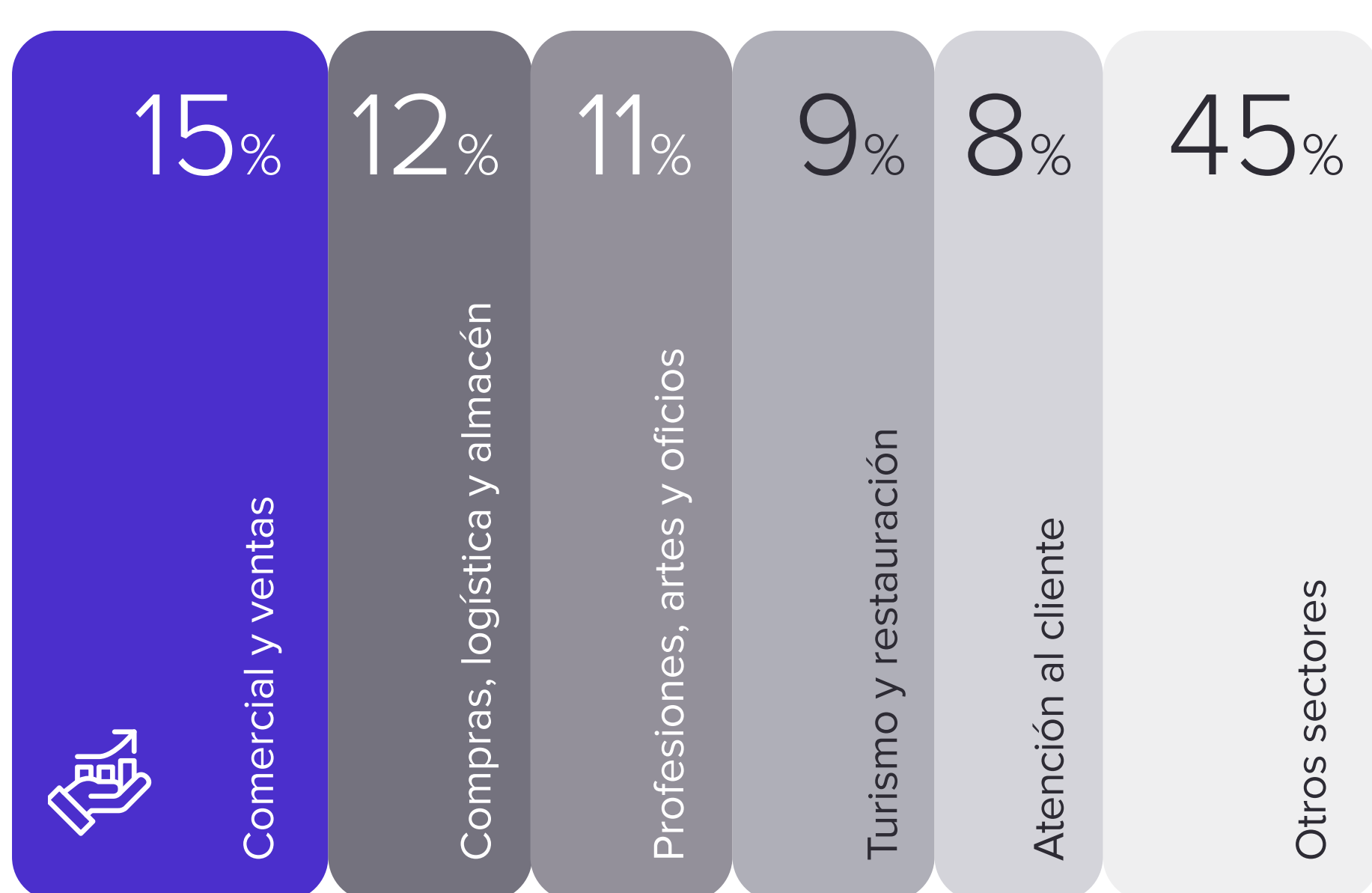
198.180



Respecto al mes pasado, la cifra de vacantes asciende un 12,5%, y también sube (+1%) vs. marzo de 2025



## SECTORES PRINCIPALES



### TURISMO Y RESTAURACIÓN

18.107 vacantes (+14% respecto al mes anterior).

Los puestos de camarero/a, cocinero/a y camarero/a de pisos representan casi la mitad de la oferta.

### SANIDAD Y SALUD

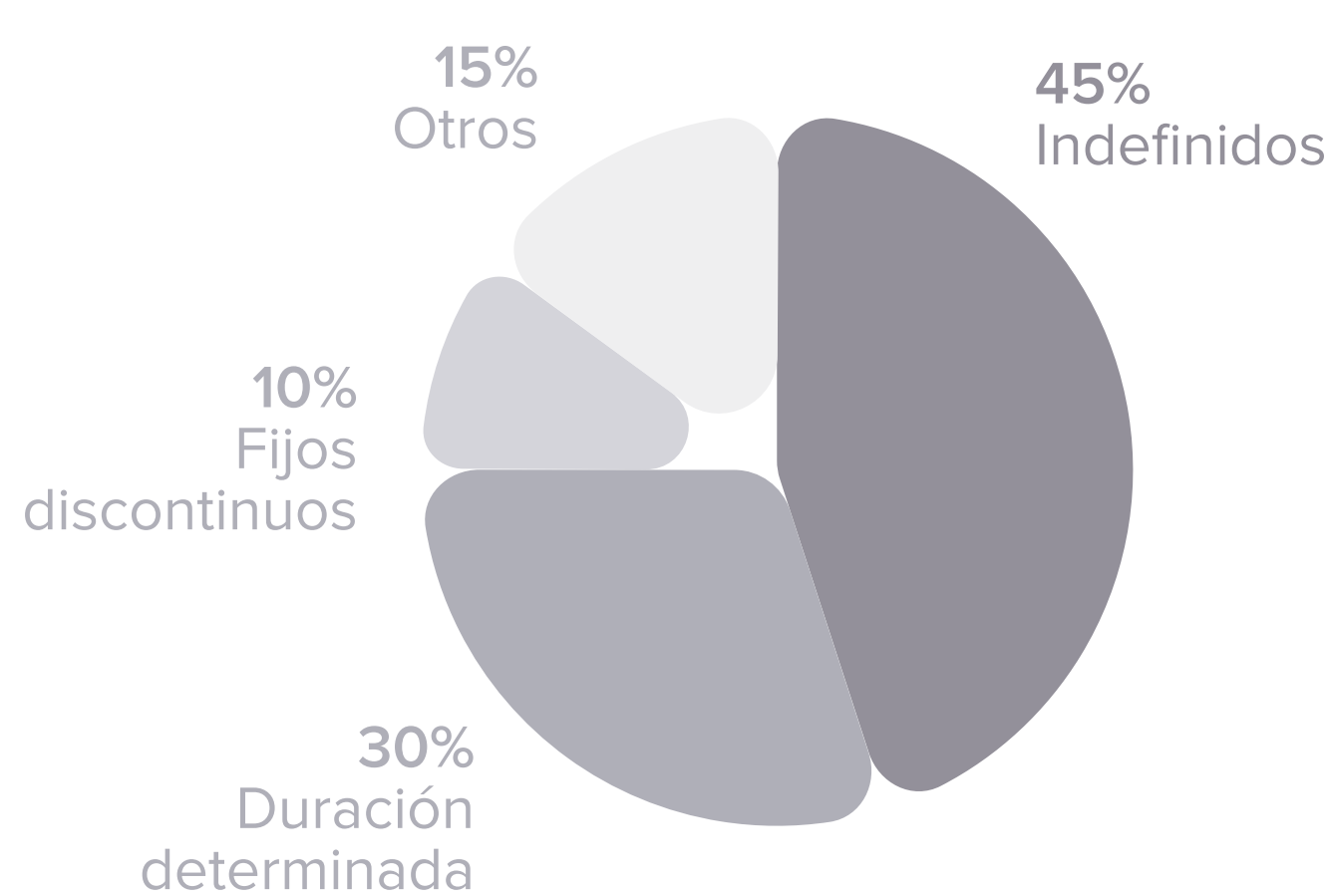
8.803 vacantes (+22% vs. febrero y +24% interanual).

Prácticamente una de cada cuatro ofertas son para enfermero/a.

### PUESTOS MÁS DEMANDADOS EN SANIDAD Y SALUD

1. Enfermero/a
2. Trabajador/a social
3. Cuidador/a
4. Auxiliar de enfermería
5. Odontólogo/a

## TIPO DE CONTRATO

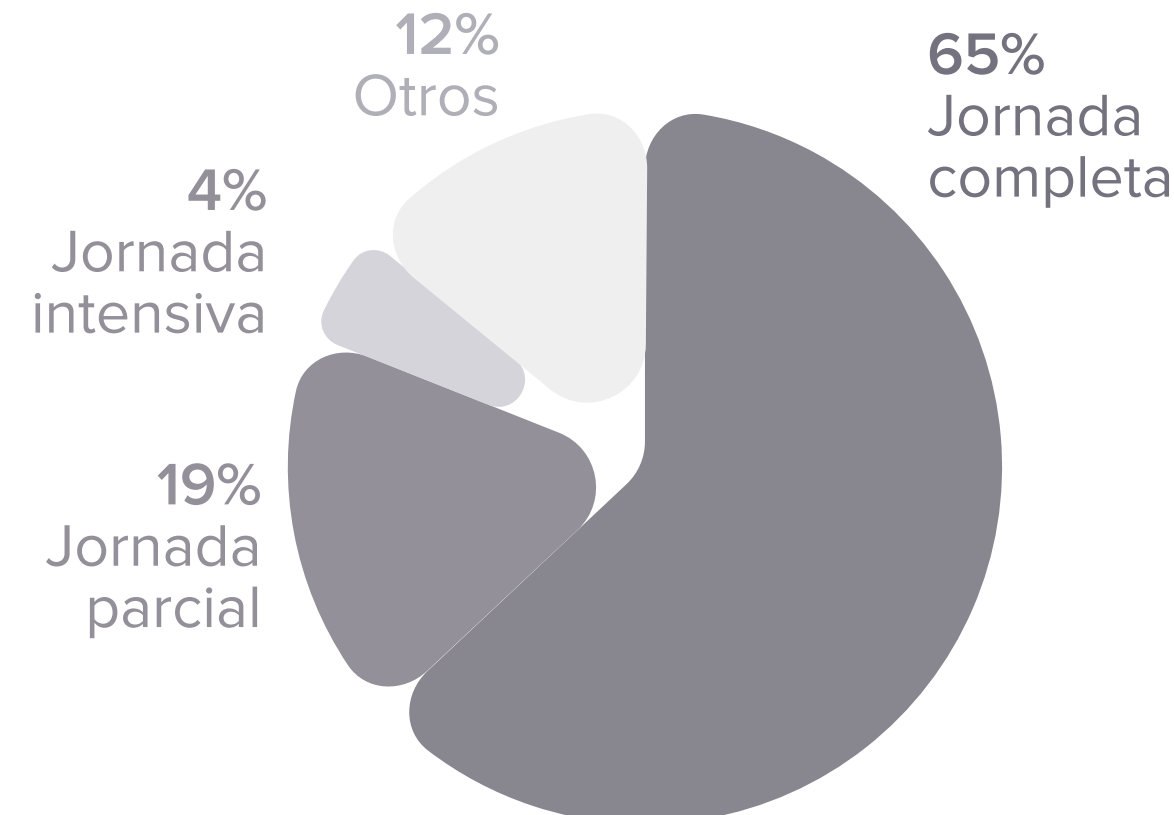


→ El 45% de los puestos ofertados son indefinidos.

→ La oferta de contratación temporal aumenta notablemente.

→ En turismo y restauración la presencia de vacantes que ofrecen contrato fijo discontinuo supone el 23%

## TIPO DE JORNADA

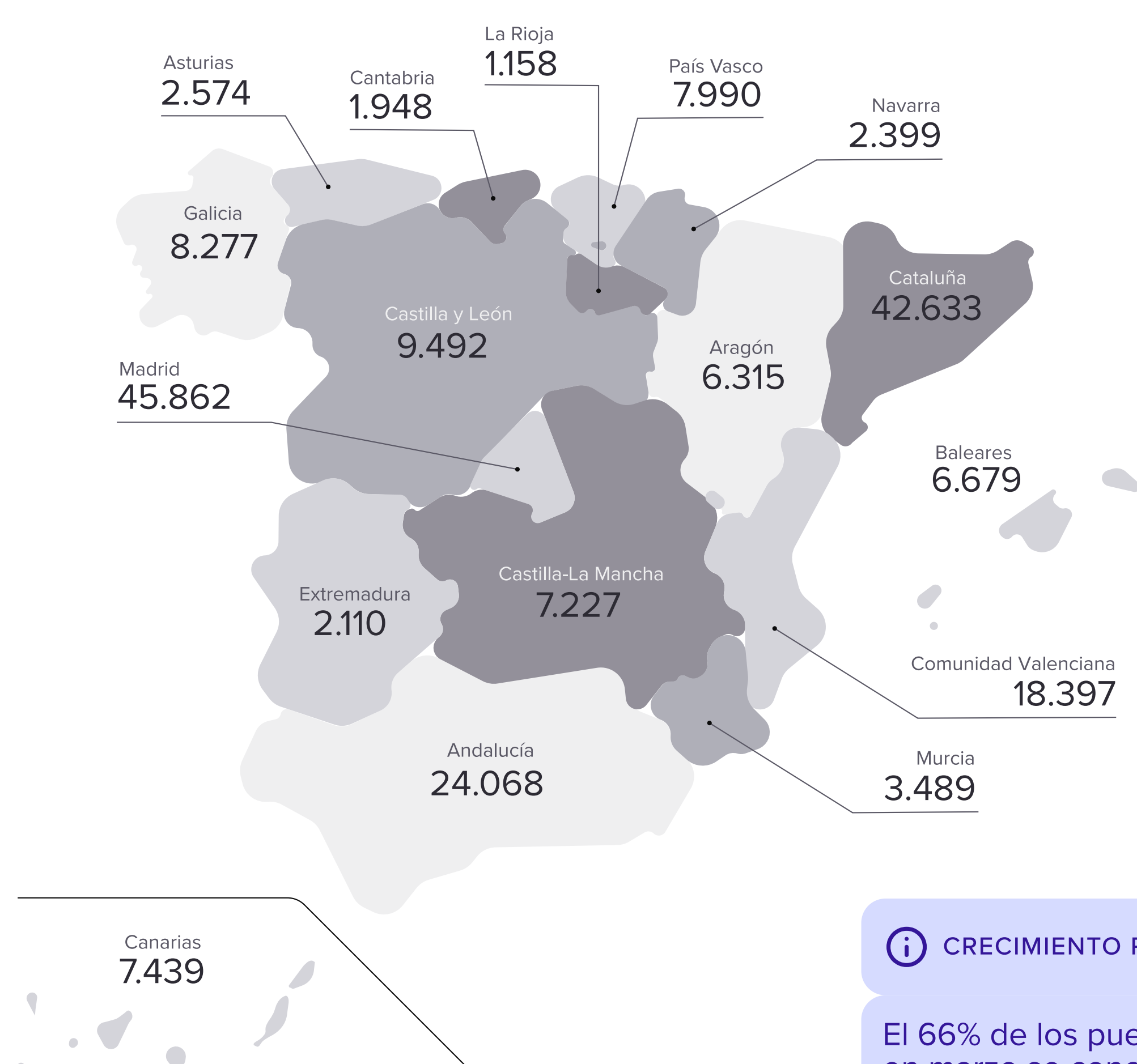


→ El 65% de los puestos ofrecen jornada laboral completa.

→ La oferta para estos contratos sigue en valores altos y crece un 12% vs. febrero.

→ Interanualmente, la de jornada intensiva sigue decreciendo.

## DISTRIBUCIÓN DE LAS VACANTES POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS | MARZO



### CRECIMIENTO REGIONAL

El 66% de los puestos ofertados en marzo se concentran en Madrid, Cataluña, Andalucía y Comunidad Valenciana.

Comunidad autónoma	Variación intermensual	Variación interanual
Andalucía	15,78%	-4,80%
Aragón	20,31%	28,75%
Asturias	29,15%	0,16%
Canarias	-3,46%	8,08%
Cantabria	34,62%	8,64%
Castilla - La Mancha	23,88%	8,12%
Castilla y León	15,64%	1,04%
Cataluña	12,79%	0,03%
Comunidad Valenciana	6,18%	-0,28%
Extremadura	16,32%	28,50%
Galicia	5,47%	-1,98%
Islas Baleares	25,73%	-0,98%
La Rioja	16,62%	11,56%
Madrid	13,46%	-3,04%
Murcia	0,87%	5,19%
Navarra	3,90%	12,58%
País Vasco	5,48%	4,14%
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>

InfoJobs es la plataforma más eficaz para encontrar talento