

#InfoJobsOpina

Valoración de los Datos de la EPA – primer trimestre de 2026

[Valoración de los datos de la EPA del primer trimestre de 2026](#)

El 16 % de los ocupados son extranjeros: la mayoría son asalariados en el sector privado y destaca su aportación en agricultura y construcción

- *Al cierre del primer trimestre de 2026 había en España 22.293.000 personas ocupadas y 2.708.600 personas en paro, según la última Encuesta de Población Activa*
- *La población activa sigue su tendencia creciente: actualmente está compuesta por 25.001.600 personas, un 1,8 % más que hace un año*
- *El 26 % de los trabajadores en el sector de la agricultura y el 27 % en el de la construcción son extranjeros*

Madrid, 28 de abril de 2026. El primer trimestre de 2026 se cerró con 2.708.600 personas desempleadas, según los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) publicada hoy por el INE, 231.500 personas más (+9,3 %) que en el trimestre anterior. Por lo que se refiere a la comparativa interanual, el paro ha descendido un 2,9 %. Es decir, hay 80.600 desempleados menos que hace un año. La tasa de paro se sitúa en el 10,8 %.

Por su parte, la población activa permanece en máximos y vuelve a rebasar los 25 millones de personas trabajando o en disposición de hacerlo, un 1,8 % más que al inicio de 2025. Asimismo, la ocupación al término del primer trimestre del año era de 22.293.000 personas, 170.300 menos que en el periodo precedente y 527.600 más que hace un año (+2,4 %).

El aumento del desempleo es el más alto en un primer trimestre desde el año 2013; el descenso en la cifra de personas ocupadas duplica el del año pasado para este mismo periodo. Dos datos que apuntan a una ralentización en el mercado laboral español.

Por otro lado, con el proceso de regularización de migrantes en marcha, merece la pena aproximarse al panorama laboral en relación con la población extranjera. Actualmente, el 16 % de la población ocupada es extranjera, una cifra cinco puntos superior a la de hace una década, cuando eran el 11 %.

#InfoJobsOpina

Valoración de los Datos de la EPA – primer trimestre de 2026



Fuente: INE

Su protagonismo creciente sobre el total de la población trabajadora en España se corresponde con unos años de intenso crecimiento. Así, desde 2022 la cifra de ocupados extranjeros ha presentado una variación interanual que se ha movido entre el 7 % y el 13 %. No obstante, durante el primer trimestre de 2026 la subida con respecto a hace doce meses ha sido del 4 %. Estos aumentos son claramente superiores a los del conjunto de la población ocupada, que desde 2022 ha evolucionado a un ritmo de entre el 2 % y el 5 %.

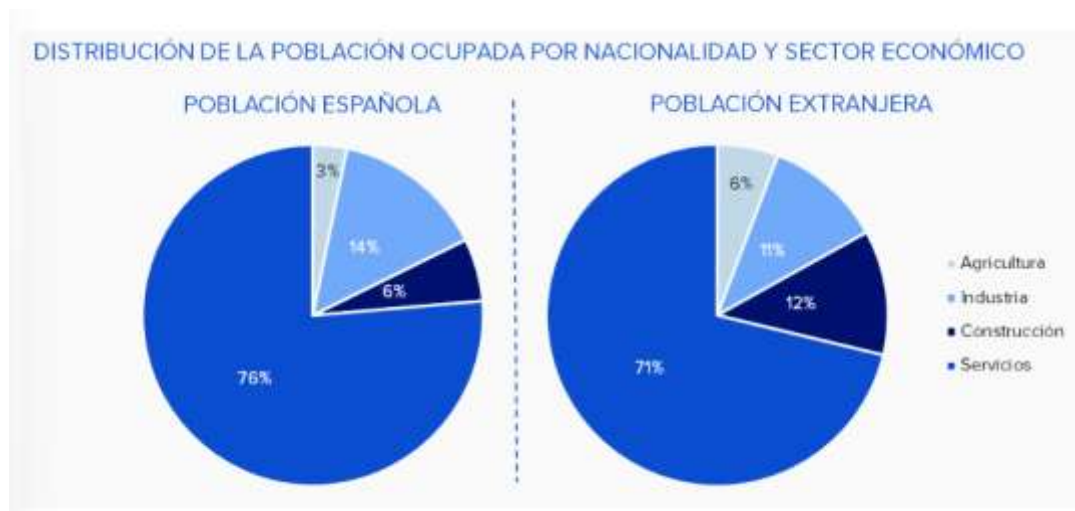
Agricultura y construcción, sectores clave

Desde el punto de vista sectorial, siete de cada diez (71 %) ocupados extranjeros se dedican a la rama de los servicios, una cifra algo menor que en el caso de los españoles, donde este sector agrupa al 76 %. Sin embargo, hay otros que tienen un mayor peso entre las personas extranjeras. Concretamente, el ámbito de la agricultura y el de la construcción. Así, el 6 % de la población trabajadora extranjera se dedica a la agricultura y el 12 % a la construcción, frente al 3 % y 6 % respectivamente en el caso de la española.

Si estos datos se analizan en función del peso que tienen dentro de cada sector, el resultado es que el 26 % de los empleados/as en agricultura y el 27 % en construcción en España son de procedencia extranjera. Sobre el total del sector servicios representan el 15 % y en industria el 13 %.

#InfoJobsOpina

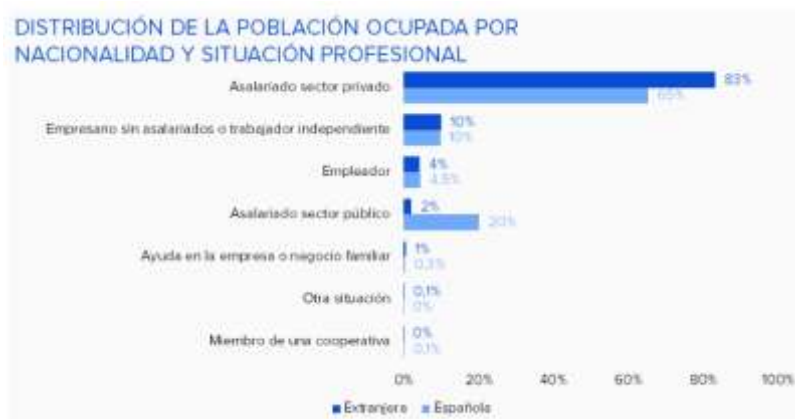
Valoración de los Datos de la EPA – primer trimestre de 2026



Fuente: INE

Por otro lado, el grueso de los ocupados extranjeros es asalariado en el sector privado. Concretamente, esta es la situación profesional de 2.925.800, un 83 % del total, frente al 65 % de nacionalidad española. Una diferencia que se explica, fundamentalmente, al observar al otro gran grupo de asalariados, los pertenecientes al sector público: solamente hay un 2 % de la población extranjera trabajadora, en comparación con el 20 % de la española.

Otro asunto llamativo de la distribución en función de esta variable radica en la opción de «otra situación». Es decir, aquellos ocupados que no se definen en ninguna de las categorías de asalariados ni de trabajadores por cuenta propia. Si bien es cierto que se trata de una categoría residual, es la única que en términos absolutos aglutina a una cantidad ligeramente superior de población extranjera (4.800 personas) que nacional (4.700).



#InfoJobsOpina

Valoración de los Datos de la EPA – primer trimestre de 2026

Fuente: INE

En palabras de Mónica Pérez directora de comunicación, estudios y relaciones institucionales de InfoJobs, *«tenemos el mercado laboral más grande de nuestra historia. Algo en lo que tiene mucho que ver la llegada de población extranjera, lo que ha traído consigo nuevas oportunidades, como la del rejuvenecimiento de nuestra fuerza laboral, pero también nuevos retos, como la necesidad de inversión pública en infraestructuras y servicios para dar respuesta al incremento de la población sin provocar un deterioro en el estado de bienestar».*

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino / Jesica Durán
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56