

Día Mundial de la Seguridad y la Salud

## **8 de cada 10 empresas reconoce desafíos en la salud mental de sus empleados, pero más de la mitad no toma medidas**

- **De entre las que toman medidas, solo el 21% aborda la salud mental desde una perspectiva operativa o estratégica**
- **La conciliación (38%), la carga de trabajo (36%) y la gestión del clima laboral (36%) concentran los principales retos**
- **Según datos de InfoJobs, el 85% de las ausencias al trabajo por salud mental están vinculadas al propio entorno laboral**

**Madrid, 23 de abril de 2026.** La salud mental se ha consolidado como uno de los grandes retos en el entorno laboral en España, cada vez más vinculada a factores organizativos como la carga y el clima de trabajo o la conciliación. De hecho, los últimos datos del Sistema Nacional de Salud publicados por el Ministerio de Sanidad muestran que más de un tercio de la población española presenta algún problema de este tipo. Y según el *Análisis de las estadísticas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en España en 2025* de CCOO, las bajas por problemas psicológicos superan las 600.000. Las cifras de la Seguridad Social plasman también un incremento de la prevalencia de las bajas por contingencias comunes, que ya se sitúa en 53,7 procesos por cada 1.000 asalariados.

Todos estos datos son indicativos de que las bajas por salud mental y las ausencias al trabajo tienen un impacto creciente en el entorno profesional, como ponía de relieve el último [informe sobre absentismo laboral](#) de [InfoJobs](#), la plataforma de empleo líder en España: el 49% de la población ocupada se ausentó del trabajo en el último año, con o sin baja médica, y 1 de cada 3 empresas notó un aumento respecto al anterior. Además, el 85% de las ausencias relacionadas con la salud mental estaban vinculadas al propio entorno laboral. Sin embargo, esto no se traduce en una respuesta estructural por parte de las compañías. Una encuesta realizada ahora por la plataforma muestra que **más de la mitad no implementa medidas específicas de salud mental**, pese a que 8 de cada 10 reconoce desafíos en este ámbito. Esto evidencia una brecha entre la percepción del problema y su abordaje real.

## **La salud mental no es una prioridad en la mayoría de las empresas: el 54% no implementa medidas específicas**

Los datos reflejan que la salud mental aún no ocupa un lugar prioritario en la agenda empresarial. En concreto, el 54% de las compañías la sitúa en un nivel de baja prioridad, lo que se traduce en que no implementan medidas específicas al respecto. A su vez, un 17% adopta un enfoque de reconocimiento limitado, actuando únicamente cuando se produce una baja laboral y el trabajador comunica que el motivo está relacionado con la salud mental.

En contraposición, un 8% muestra un reconocimiento activo, con evaluaciones y algunas medidas preventivas. Sin embargo, solo una minoría de empresas avanza hacia enfoques más estructurados: el 10% la aborda como una prioridad operativa, con programas de apoyo al bienestar, y un 11% la integra a nivel estratégico en la gestión de personas, del bienestar y del liderazgo.

Por segmentos, la baja prioridad es especialmente elevada en los sectores primario y secundario (60%), mientras que en las empresas de más de 250 empleados desciende al 36%. En paralelo, la integración estratégica gana peso en compañías de más de 50 empleados, donde alcanza el 14%.

## **El 81% de las empresas detecta desafíos en salud mental, predominando la conciliación (38%) y la gestión de la carga de trabajo (36%)**

Este bajo nivel de prioridad convive con una elevada percepción del problema en el tejido empresarial, pues existe un amplio consenso en torno a la complejidad del fenómeno: el 81% de las compañías afirma percibir desafíos en el ámbito de la salud mental entre sus trabajadores.

Entre los principales retos destacan la conciliación de la vida personal y laboral (38%), la gestión y organización del exceso de carga de trabajo (36%) y el mantenimiento de un buen clima laboral (36%). Esto configura un primer nivel de preocupaciones directamente vinculadas al día a día organizativo.



Fuente: InfoJobs

En un segundo plano se sitúa la dificultad de que los empleados verbalicen sus problemas de salud mental, señalada por el 28% de las empresas, lo que refleja barreras culturales y de comunicación aún presentes. Por su parte, los aspectos más ligados a un enfoque preventivo y estructural quedan relegados: solo el 22% menciona la integración de la salud mental en la cultura empresarial y el 21% apunta a la escasez de recursos económicos para programas específicos. Por último, cuestiones como la falta de detección por parte de los *managers* o la dificultad para medir el impacto de las acciones (ambas con el 19%) evidencian un desarrollo aún incipiente en la gestión estratégica de este ámbito.

Por tamaño, la percepción de los retos en salud mental se sitúa en el 76% en las microempresas y en el 77% en las pequeñas, mientras que asciende significativamente hasta el 90% en empresas medianas y grandes. Por sectores, también se observan diferencias relevantes: en el primario y secundario, el porcentaje de empresas que perciben desafíos alcanza el 79%, frente al 80% en el sector terciario y al 86% en los sectores cuaternario y quinario, donde el problema es más visible y está más integrado en la agenda empresarial.

En este contexto, las empresas de mayor tamaño destacan especialmente la conciliación como principal desafío, mencionada por el 43%, frente al 37% en microempresas y el 34% en pequeñas, consolidándose como la palanca clave para mejorar el bienestar de los empleados. También aumenta el peso de otros factores estructurales como la carga de trabajo (39%) o el clima laboral (38%). Asimismo, las

organizaciones con plantillas de más de 50 trabajadores muestran una mayor atención a elementos más avanzados en la gestión de la salud mental, como la integración en la cultura empresarial (32% frente al 15% en microempresas) o la detección por parte de los *managers* (29% vs. 13%), lo que refleja una evolución hacia modelos más preventivos.

### La conciliación se consolida como palanca clave para mejorar la salud mental en la empresa

La conciliación, que como se ha podido extraer repunta como el principal desafío de forma global, se posiciona también como una de las principales vías de actuación para mejorar la salud mental en el entorno laboral. En concreto, existe un amplio consenso sobre su impacto positivo: el 83% de las empresas considera que implantar medidas de conciliación contribuiría a reducir la presión mental y mejorar el bienestar de los empleados (un 48% responde “bastante” y un 35% “mucho”). Esta percepción es aún más elevada en las organizaciones de mayor tamaño (más de 50 empleados), donde el porcentaje de quienes consideran que mejoraría “mucho” asciende al 39%.



Fuente: InfoJobs

Solo una minoría muestra escepticismo, con un 13% que cree que tendría poco impacto y apenas un 4% que considera que no tendría ningún efecto.

En palabras de **Mónica Pérez, directora de Comunicación y Estudios de InfoJobs**, “Vemos cierto avance en las empresas hacia la integración del bienestar en su cultura y la formación de los gestores de equipos para detectar problemas a tiempo. Sin embargo, el tejido empresarial general todavía tiene pendiente profesionalizar esta gestión. Abordar de raíz la carga de trabajo y el clima laboral es la única vía para frenar un absentismo que ya afecta a casi la mitad de los trabajadores en España”.

**\*Nota metodológica del informe:**

Los datos de empresa se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 1.233 responsables de recursos humanos o decisores de la contratación. El margen de error es de +/- 2,8 %.

**Sobre InfoJobs**

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

**Contacto**

InfoJobs:  
Mónica Pérez Callejo  
[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net):

Evercom:  
Andrea Vallejo / Ariadna Daunis / Virginia Camino / Jesica Durán  
[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)  
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56