

INDICADORES ENERO 2026

EL PULSO DEL MERCADO LABORAL

InfoJobs

ANÁLISIS DEL MES

La oferta de empleo se mantiene estable respecto al mes y año anteriores. La mayoría de las categorías presentan datos positivos, sobre todo aquellas vinculadas a la actividad comercial –comercial y ventas, supera las 27.000 vacantes–. Informática y telecomunicaciones crece un 25% respecto a diciembre y reúne casi 6.000 posiciones.

VACANTES

Vacantes de empleo en enero

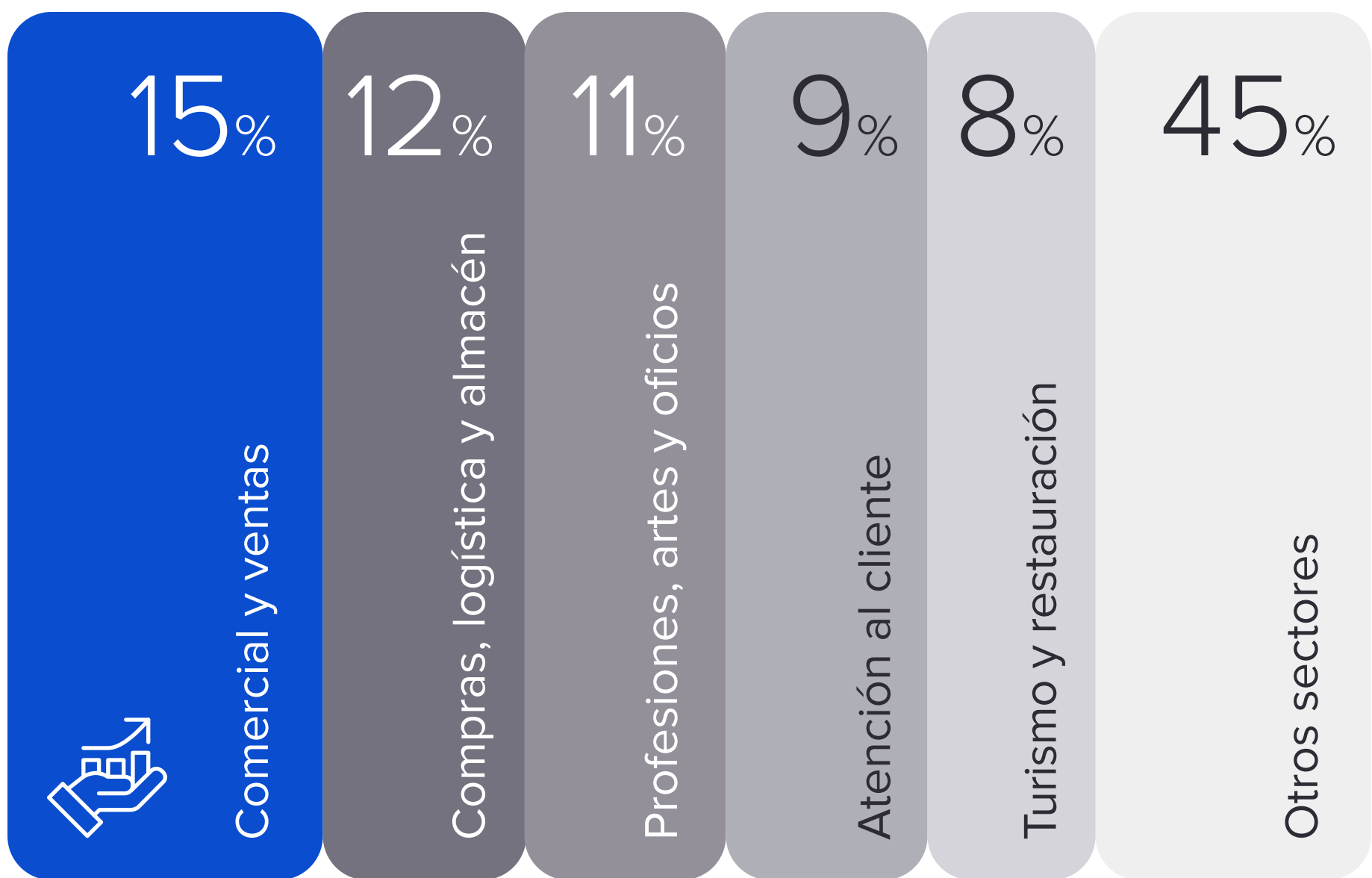
179.256



Esta cifra supone un ligero repunte del 2% respecto a los registros del mes anterior. Si se compara con la de hace un año, se aprecia un leve descenso.



SECTORES PRINCIPALES



COMERCIAL Y VENTAS

27.197 vacantes (+ 23% vs. diciembre).

Muestra un incremento notable, con 5.064 vacantes más.



INFORMÁTICA Y TELECOMUNICACIONES

Crece un 25% y reúne casi 6.000 vacantes.

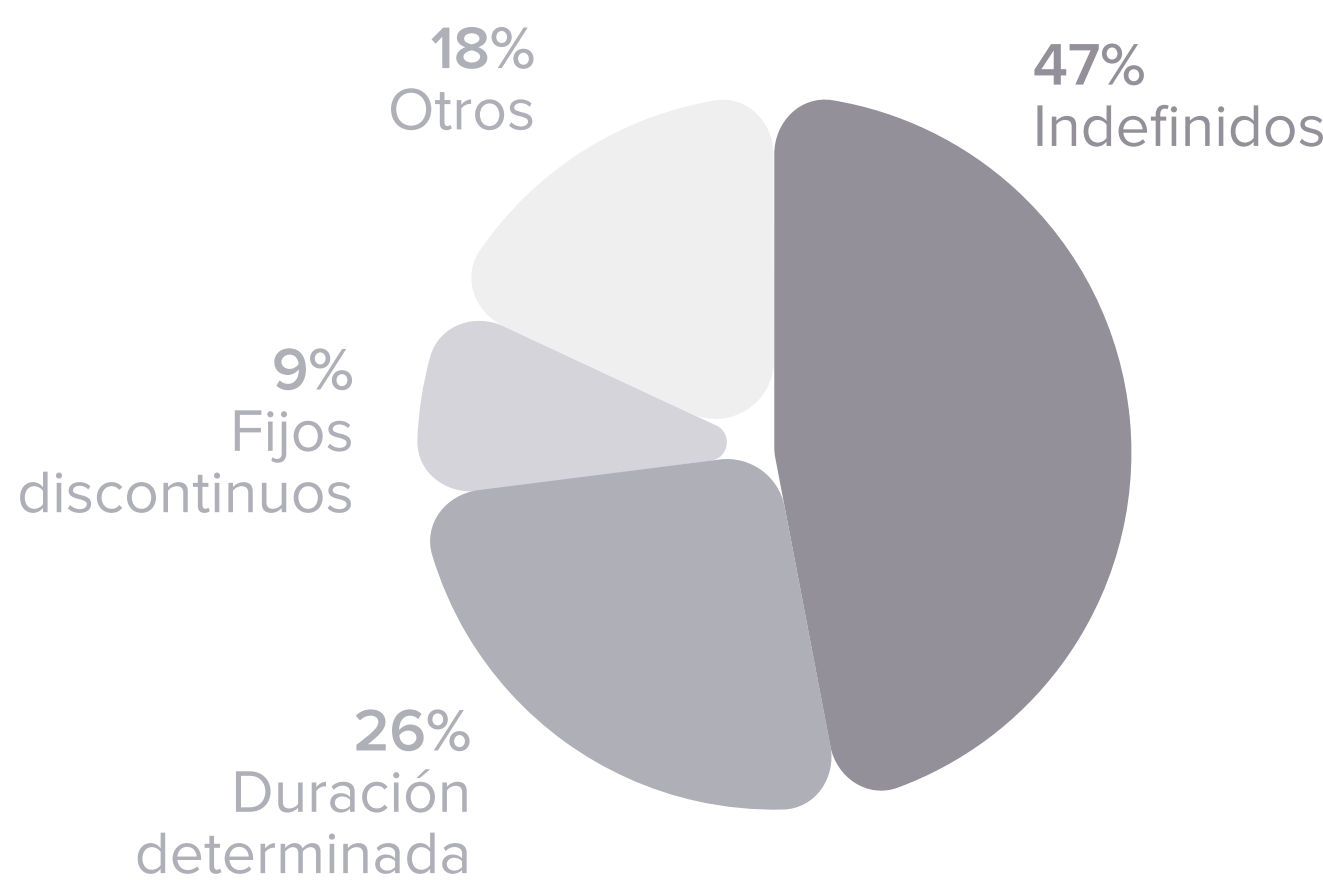
La demanda de perfiles técnicos como desarrollador/a *backend* y analista TIC sigue al alza.



PUESTOS MÁS DEMANDADOS EN COMERCIAL Y VENTAS

1. Delegado/a comercial
2. Teleoperador/a
3. Agente inmobiliario/a
4. Dependiente/a
5. Agente comercial

TIPO DE CONTRATO

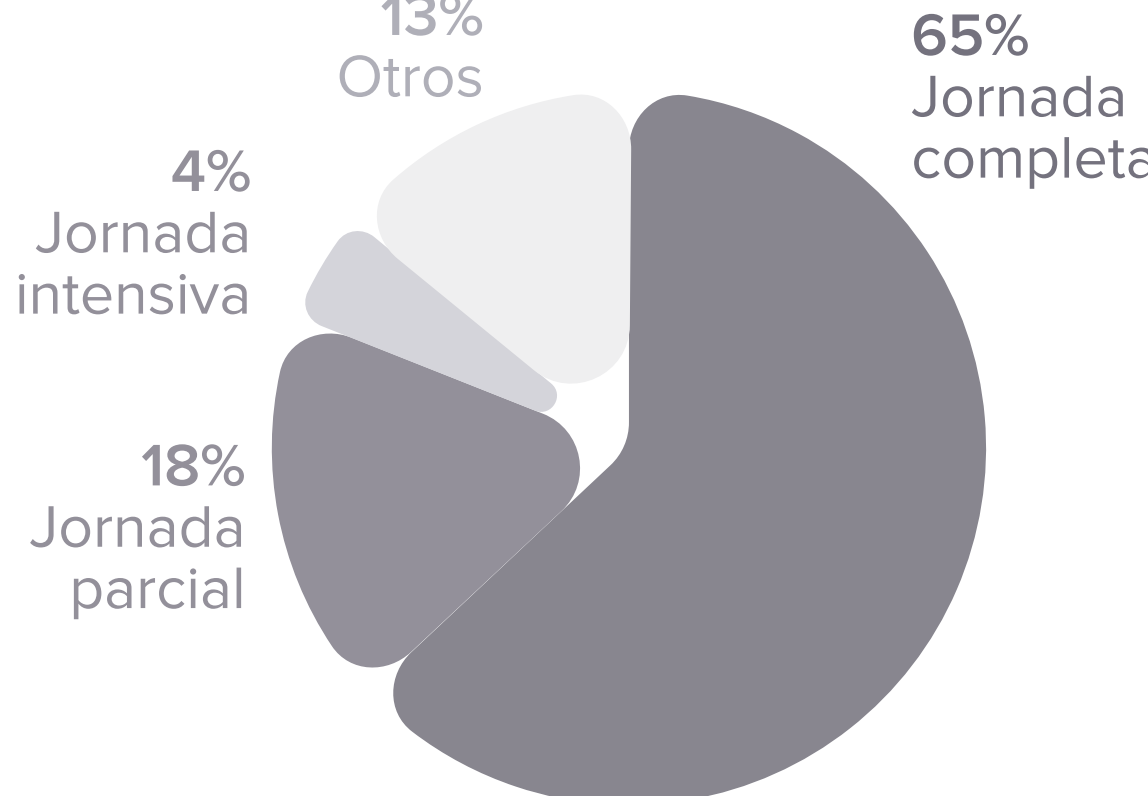


→ El 47% de los puestos ofertados son indefinidos.

→ En total suman 84.296 vacantes; le siguen los de duración determinada (47.081).

→ El contrato autónomo tiene una presencia destacada en comercial y ventas (16%).

TIPO DE JORNADA

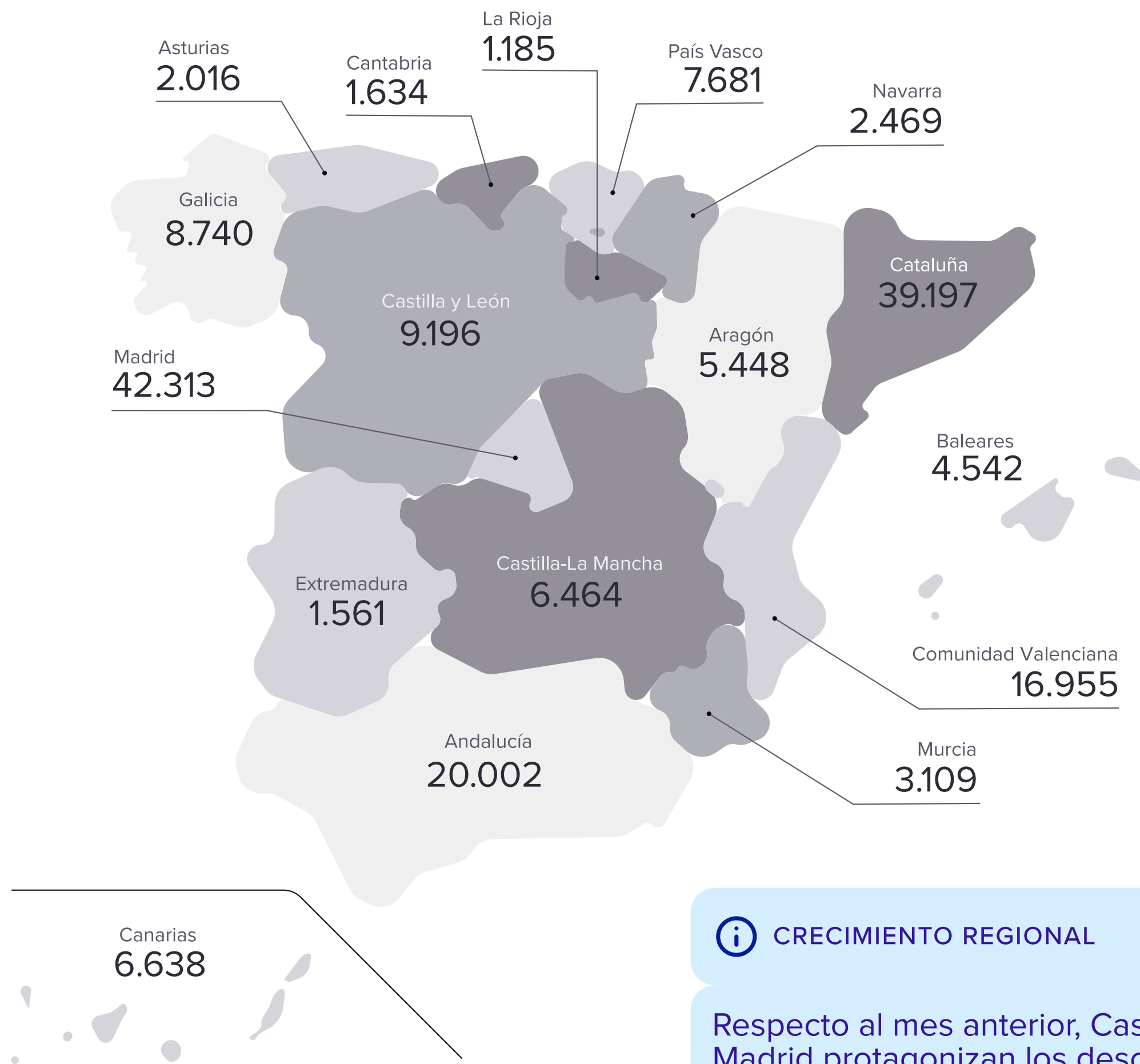


→ El 65% de los puestos ofrecen jornada laboral completa.

→ Esta modalidad suma 1.511 vacantes más en un mes y crece ligeramente vs. enero de 2025.

→ El ascenso más notable es el de la jornada intensiva (+18%).

DISTRIBUCIÓN DE LAS VACANTES POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS | ENERO



CRECIMIENTO REGIONAL

Respecto al mes anterior, Castilla-La Mancha y Madrid protagonizan los descensos más destacados y Navarra es una de las que más crece, también vs. enero de 2025.

Comunidad autónoma	Variación intermensual	Variación interanual
Andalucía	23,72%	-5,94%
Aragón	22,54%	7,52%
Asturias	10,10%	-14,43%
Canarias	-0,76%	7,34%
Cantabria	21,67%	-2,39%
Castilla - La Mancha	-39,18%	-4,76%
Castilla y León	4,82%	7,38%
Cataluña	13,37%	-0,46%
Comunidad Valenciana	-2,66%	-3,04%
Extremadura	-2,80%	-35,42%
Galicia	7,91%	18,33%
Islas Baleares	42,70%	0,26%
La Rioja	35,12%	3,04%
Madrid	-12,59%	-8,79%
Murcia	7,65%	9,28%
Navarra	24,57%	19,28%
País Vasco	5,36%	11,48%
TOTAL GENERAL	2%	-2%

InfoJobs es la plataforma más eficaz para encontrar talento