

Indicadores clave del mercado laboral en el arranque de 2026

InfoJobs registra casi 180.000 vacantes de empleo en el inicio de año en España

- *Comercial y ventas, la categoría que más vacantes reúne este enero, con 27.197 puestos*
- *Informática y telecomunicaciones crece un 25% en comparación con diciembre*
- *#LosProfesionalesMásDemandados: 5 de los 10 primeros puestos pertenecen a categorías relacionadas con las campañas de consumo como compras, logística y almacén, atención al cliente o comercial y ventas*
- *Un 47% del total de vacantes ofertadas son de carácter indefinido*

Madrid, 4 de febrero de 2026. Las cifras facilitadas por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) señalan que España terminó enero con 2.439.062 personas desempleadas, lo que supone un aumento de 30.392 respecto a diciembre (+1,26%). En comparación con enero de 2025, el paro se ha reducido en 160.381 personas (-6,17%), manteniendo la tendencia de descenso interanual del desempleo. Por su parte, los datos de la Seguridad Social reflejan que, aunque la afiliación ha experimentado una fuerte caída mensual propia del mes de enero, situándose en torno a 21,57 millones de cotizantes (serie original), el número de afiliados sigue siendo mayor que hace doce meses, con un crecimiento interanual de 477.818 personas según las cifras oficiales publicadas

Por su parte, los datos de [InfoJobs](#), la plataforma líder en empleo en España, en enero (179.256 vacantes) suponen un ligero repunte del 2% respecto al mes anterior, cuando se alcanzaron los 176.353 puestos de trabajo ofertados. Mientras que en la comparativa interanual las cifras también se mantienen estables, con una sutil caída del 2% (182.555 vacantes registradas en enero de 2025).

Comercial y ventas, la categoría que más vacantes registra

Indicadores enero 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

Comercial y ventas (15%); compras, logística y almacén (12%); y profesiones, artes y oficios (11%) reúnen casi el 40% del total de vacantes ofertadas en enero en la plataforma.

En la comparativa mensual, la mayoría de las categorías presentan datos positivos. Después del descenso de vacantes en diciembre por el adelanto de la campaña navideña, este mes se aprecia una reactivación de la actividad comercial. En este sentido, comercial y ventas es la que más vacantes registra, con 27.197 puestos ofertados. Además, crece un 23% frente a diciembre, cuando se registraron 22.133 vacantes. Sin embargo, en la comparativa anual sufre un descenso del 18% vs. enero de 2025, cuando se registraron 32.986. Los puestos más demandados en la categoría son:

LOS PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS COMERCIAL Y VENTAS
1. Delegado/a comercial
2. Teleoperador/a
3. Agente inmobiliario/a
4. Dependiente/a
5. Agente comercial

En relación con el número de candidatos inscritos en enero la categoría registra 62.192 candidaturas, un 24% más que el mes anterior.

Informática y telecomunicaciones crece un 25% respecto a diciembre

En el marco del Día Internacional del Internet Seguro (que se celebra el próximo 11 de febrero), la categoría de informática y telecomunicaciones registra casi 6.000 vacantes y experimenta un crecimiento del 25% respecto a diciembre.

Más allá, es relevante tener en cuenta que la categoría presenta una dinámica propia, marcada por una demanda sostenida de perfiles técnicos. Este comportamiento refleja el papel estratégico del sector en el actual contexto de transformación digital, así como la necesidad de incorporar talento capaz de dar respuesta a la creciente digitalización de procesos y servicios.

Indicadores enero 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

Las primeras posiciones de la lista de los más demandados en esta categoría son las siguientes:

LOS PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS INFORMÁTICA Y TELECOMUNICACIONES
1. Desarrollador/a <i>backend</i>
2. Agente del servicio de asistencia de TIC
3. Técnico/a de TIC
4. Analista IT
5. Administrador/a de sistemas de TIC

Por el lado de los candidatos, la categoría contabiliza durante el mes de diciembre un total de 29.131 candidaturas.

#LosProfesionalesMásDemandados: 5 de los 10 primeros puestos corresponden a la actividad comercial

En el mes de enero, las tres primeras posiciones del ranking general de los puestos más demandados las ocupan teleoperador/a (11.992 vacantes), conductor/a de vehículo de reparto (8.030 puestos de trabajo ofertados) y dependiente/a (7.273). En este sentido, cabe destacar que 5 de los 10 perfiles más demandados corresponden a categorías relacionadas con la actividad comercial. Más allá de las mencionadas (teleoperador/a, conductor/a de vehículo de reparto y dependiente/a), se suman al listado delegado/a comercial (7.195 vacantes), y mozo/a de almacén (6.878).

LOS PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS ENERO 2026
1. Teleoperador/a
2. Conductor/a de vehículo de reparto
3. Dependiente/a
4. Delegado/a comercial
5. Mozo/a de almacén
6. Peón/a de la industria manufacturera
7. Agente inmobiliario/a
8. Camarero/a
9. Conductor/a privado/a
10. Operador/a de carretilla elevadora

Un 47% del total de vacantes ofertadas son de carácter indefinido

Entre las vacantes registradas en InfoJobs en enero, se publicaron un total de 84.296 puestos de trabajo que ofrecían contrato indefinido, representando el 47% de las vacantes que informaban sobre la tipología de contrato. Por otro lado, los contratos de duración determinada, 47.081, han supuesto el 26,3% del total en la plataforma.

En lo que respecta al tipo de jornada a realizar, predominaron las vacantes que ofrecían jornada a tiempo completo, representando el 65,3% del total. El 18% de los puestos de trabajo ofrecían jornada parcial.

Análisis por CC. AA: comportamiento dispar del empleo por regiones

Dentro del análisis por comunidades autónomas, la mayoría de las regiones crecen respecto a diciembre de 2025, aunque cabe destacar el descenso de Castilla-La Mancha (-39%) y el de Madrid (-13%), que también caen en la comparativa interanual. Navarra (+19%), Galicia (+18%) y País Vasco (+11%) son las que más aumentan vs. el año anterior.

Indicadores enero 2026 InfoJobs: el pulso del mercado laboral

COMUNIDAD AUTÓNOMA	ene-25	dic-25	ene-26	Diferencia MoM	Diferencia YoY
Andalucía	21.265	16.167	20.002	23,72%	-5,94%
Aragón	5.067	4.446	5.448	22,54%	7,52%
Asturias	2.356	1.831	2.016	10,10%	-14,43%
Canarias	6.184	6.689	6.638	-0,76%	7,34%
Cantabria	1.674	1.343	1.634	21,67%	-2,39%
Castilla - La Mancha	6.787	10.628	6.464	-39,18%	-4,76%
Castilla y León	8.564	8.773	9.196	4,82%	7,38%
Cataluña	39.378	34.575	39.197	13,37%	-0,46%
Comunidad Valenciana	17.486	17.419	16.955	-2,66%	-3,04%
Extremadura	2.417	1.606	1.561	-2,80%	-35,42%
Galicia	7.386	8.099	8.740	7,91%	18,33%
Islas Baleares	4.530	3.183	4.542	42,70%	0,26%
La Rioja	1.150	877	1.185	35,12%	3,04%
Madrid	46.389	48.405	42.313	-12,59%	-8,79%
Murcia	2.845	2.888	3.109	7,65%	9,28%
Navarra	2.070	1.982	2.469	24,57%	19,28%
País Vasco	6.890	7.290	7.681	5,36%	11,48%
TOTAL GENERAL	182.555	176.353	179.256	2%	-2%

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 22 segundos.

Contacto

InfoJobs:
Mónica Pérez Callejo
prensa@infojobs.net:

Evercom:
Marc Vizcarro / Ariadna Daunis / Andrea Vallejo / Virginia Camino
infojobs@evercom.es
T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56