

# INVESTIGANDO PARA COMUNICAR

OLA 1  
PROFUNDIZANDO EN EL MERCADO LABORAL

Agosto 2025

## ¿Cómo hemos abordado el reto?

Para alcanzar el reto de investigación, se ha aplicado una metodología cuantitativa dirigida a población activa, lo que nos ha proporcionado los resultados óptimos ajustados a las necesidades de la investigación.

POBLACIÓN ACTIVA	UNIVERSO	Población activa, de 16 a 65 años en territorio nacional
	METODOLOGÍA	Encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de panel, mediante un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos.
	MUESTRA	Población activa: n=4.656 panelistas (margen de error de +/- 1,4%)
	ÁMBITO	España
	CUOTAS	Distribución proporcional y representativa de la población nacional activa de 16 a 65 años y guiado por cuotas de sexo, edad, región y situación laboral
	CAMPO	El trabajo de campo se ha realizado entre el 19 de junio y el 1 de julio de 2025.

## Perfil : Población Activa



# 01

## Intención de cambio de empleo





## Un 15% de la población ocupada se plantea cambiar de empleo en los próximos 12 meses

Como en años anteriores **el factor económico** lidera las razones para cambiar de trabajo, siendo una prioridad indiscutible frente a otras motivaciones. **Sin embargo, pierde peso y se estrecha el gap con respecto al año anterior con el poder conciliar y compaginar la vida personal y familiar**, en el TOP tres de principales razones, y que desbanca la búsqueda de proyectos más motivadores.

- Ganar más dinero, tener un salario más elevado
- Mejores condiciones para conciliar mi vida laboral y familiar
- Compaginar la vida personal y profesional

### Conciliar es cada vez más difícil.

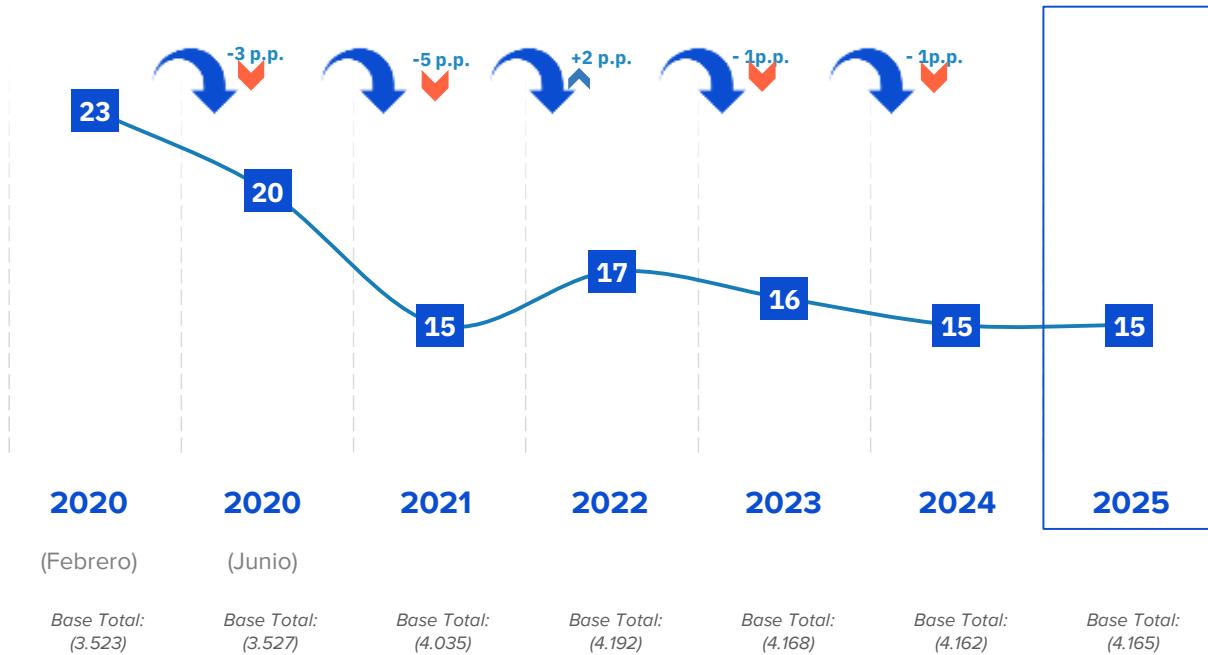
Así, casi uno de cada 4 trabajadores/as declara que le supone un desafío, cuestión que se agudiza entre el tramo de edad de 35 a 44 años.

Fuente: InfoJobs. [Estudio sobre Conciliación \(2025\)](#).

**La intención de cambio de empleo se mantiene estable: un 15% de la población ocupada tiene previsto hacerlo en el próximo año.**

Tras el brusco descenso en 2021, la intención de cambio se mantiene a niveles similares.

## ➤ Intención de cambio de empleo



Diferencia significativamente positivas y negativas vs. 2024 (N.C. 95%)

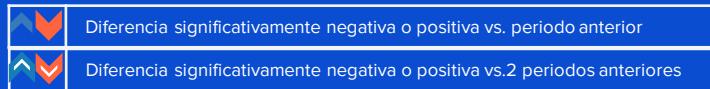
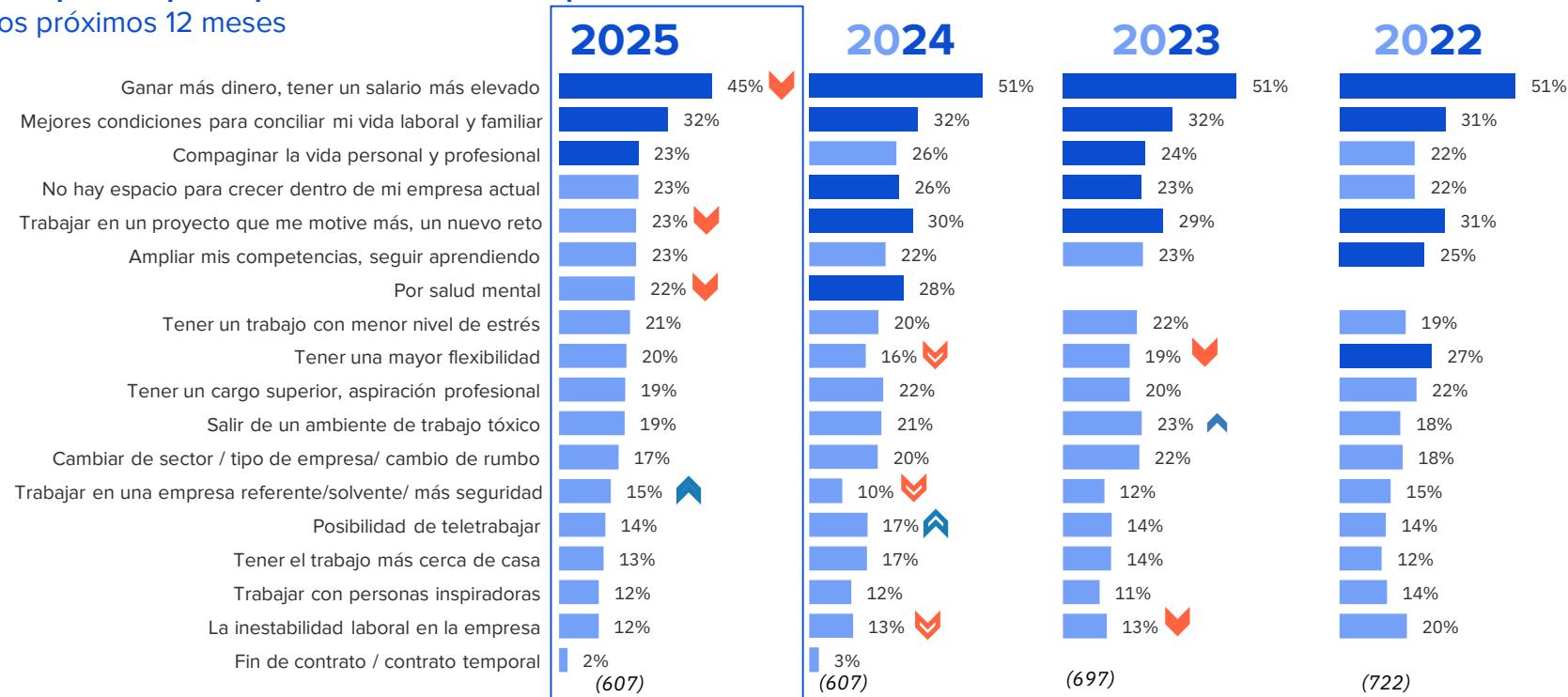


Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

**Por primera vez, la búsqueda de un mejor salario ha disminuido como principal motor para cambiar de empleo, aunque sigue siendo la razón más común.**

La conciliación entre la vida laboral y familiar mantiene su relevancia como factor clave, mientras que el interés por trabajos más motivadores parece estar decayendo ligeramente.

## ➤ Motivos por los que se plantea cambiar de empleo en los próximos 12 meses



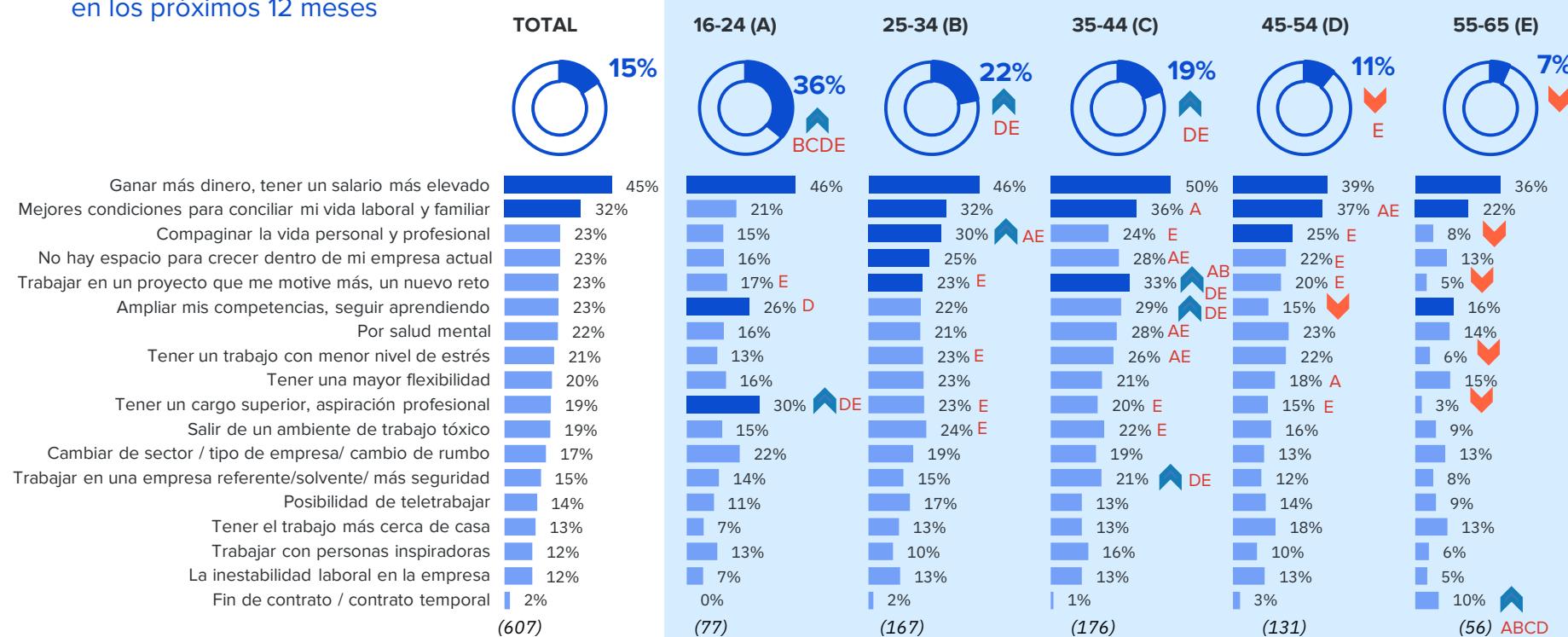
C3 Has indicado que tienes intención de cambiar de empleo, ¿cuáles son los principales motivos por los que te plantearías cambiar de trabajo?

## 1. Intención de cambio de empleo

La intención de cambio de empleo disminuye con la edad, así casi 4 de cada 10 jóvenes de entre 16 y 24 años se plantean cambiar de empleo en los próximos 12 meses, frente a un bajo 7% entre los mayores de 55 años.

A pesar de que la principal razón de forma transversal es económica hay pequeñas diferencias entre generaciones. Entre los más jóvenes destacan las ganas por aprender y mejorar su posición, a partir de los 25 años los motivos relacionados con la conciliación ganan terreno.

### Motivos por los que se plantea cambiar de empleo en los próximos 12 meses



C3 Has indicado que tienes intención de cambiar de empleo, ¿cuáles son los principales motivos por los que te plantearías cambiar de trabajo?

	Diferencia significativamente negativa o positiva vs. periodo anterior
	Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

## 1. Intención de cambio de empleo

Existe una clara disparidad en la búsqueda de empleo según el ingreso: casi un tercio de los trabajadores con salarios inferiores a 1.000€ planea un cambio, mientras que solo el 11% de quienes ganan más de 2.000€ lo considera.

Aunque la búsqueda de un mejor sueldo domina las razones para buscar un nuevo empleo, la capacidad de equilibrar vida personal y profesional se consolida como un factor clave, especialmente en rangos salariales altos. La necesidad de desarrollo profesional y un entorno de trabajo saludable también impulsan las decisiones.

### Motivos por los que se plantea cambiar de empleo en los próximos 12 meses

TOTAL



Ganar más dinero, tener un salario más elevado	45%
Mejores condiciones para conciliar mi vida laboral y familiar	32%
Compaginar la vida personal y profesional	23%
No hay espacio para crecer dentro de mi empresa actual	23%
Trabajar en un proyecto que me motive más, un nuevo reto	23%
Ampliar mis competencias, seguir aprendiendo	23%
Por salud mental	22%
Tener un trabajo con menor nivel de estrés	21%
Tener una mayor flexibilidad	20%
Tener un cargo superior, aspiración profesional	19%
Salir de un ambiente de trabajo tóxico	19%
Cambiar de sector / tipo de empresa/ cambio de rumbo	17%
Trabajar en una empresa referente/solvente/ más seguridad	15%
Posibilidad de teletrabajar	14%
Tener el trabajo más cerca de casa	13%
Trabajar con personas inspiradoras	12%
La inestabilidad laboral en la empresa	12%
Fin de contrato / contrato temporal	2%

(607)

Hasta 1000€ (A)



Entre 1001€ a 1500€ (B)



Entre 1501€ a 2000€ (C)



Más de 2000€ (D)



ABC

Diferencia significativamente negativa o positiva vs. periodo anterior



C

Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

C3 Has indicado que tienes intención de cambiar de empleo, ¿cuáles son los principales motivos por los que te plantearías cambiar de trabajo?



## Aunque la prudencia se impone....

...los **trabajadores/as con intención de cambio** de empleo se vuelven más categóricos: **uno de cada tres dejaría su trabajo sin tener una oferta cerrada.**

Un 31% de los trabajadores con intención de cambio de empleo se arriesgaría a cambiar de empleo sin tener otro asegurado, aunque con la inquietud de encontrar algo pronto. Sin embargo, un 13% adicional muestra una despreocupación total por no enlazar inmediatamente con un nuevo puesto.

### **El nivel de ingresos del individuo resulta ser un elemento decisivo.**

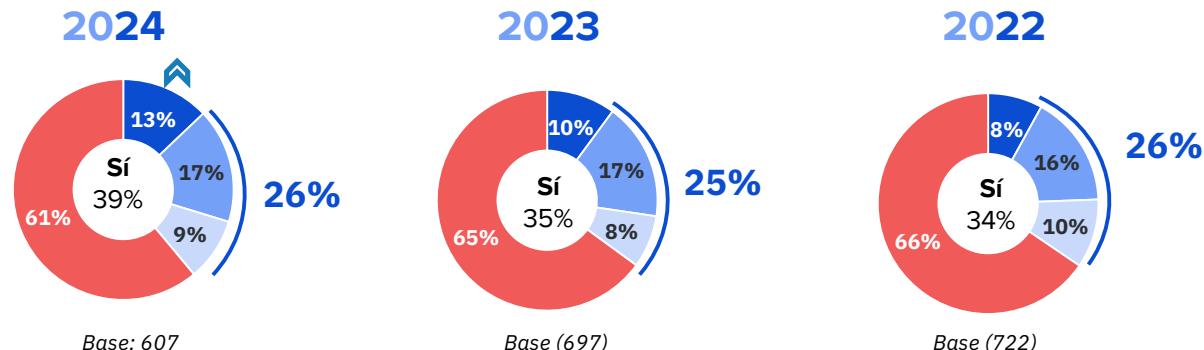
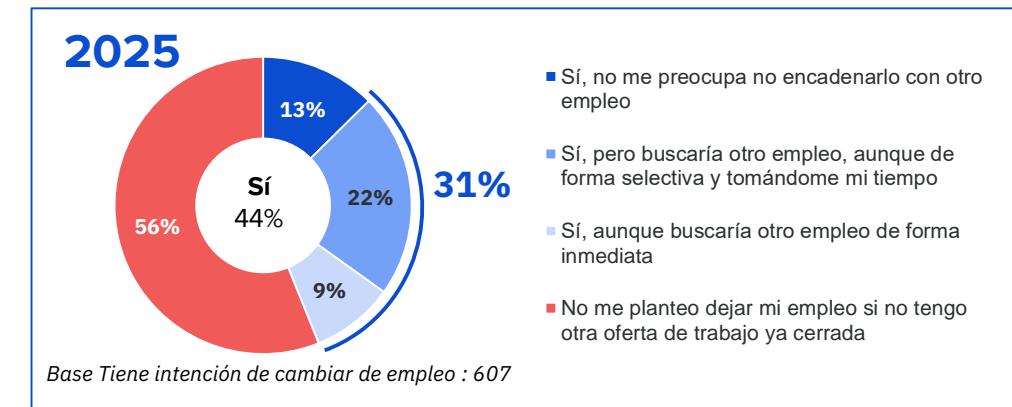
- ▶ Mientras que los de ingresos más bajos tienden a ser más precavidos, una mayor seguridad económica parece ser garantía para poder ser más selectivo o incluso cambiar sin preocuparse por encadenar un empleo con otro.

## Aumenta significativamente el porcentaje de trabajadores que dejaría su empleo sin tener otra oferta de trabajo.

Un 13% afirma no sentirse preocupado por no tener otro empleo de forma inmediata, cifra que permanece estable con respecto 2024.

No obstante, algo más de la mitad de los trabajadores/as mantiene una actitud más conservadora: sí dejaría su empleo actual, pero con una oferta de trabajo ya cerrada.

### ➤ Intención de abandono en los próximos 12 meses



Diferencia significativamente negativa o positiva vs. periodo anterior

ABC

Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

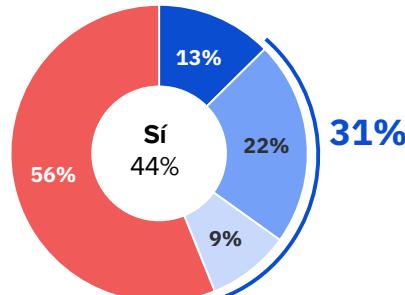
C2. Has indicado que te planteas un cambio de empleo en los próximos 12 meses. Concretamente, ¿abandonarías tu empleo sin tener otra oferta de trabajo?

**Un nivel de ingresos alto – que podríamos vincular con una mayor seguridad económica – empuja a asumir más riesgo, o a ser más selectivo.**

Así, hasta un 20% de quienes tienen ingresos más altos, se enfrentarían a dejar su empleo sin preocuparse por encadenarlo con otro, mientras que alrededor de un tercio de quienes cobran entre 1.500€ y 2.000€ se tomarían su tiempo para hacerlo.

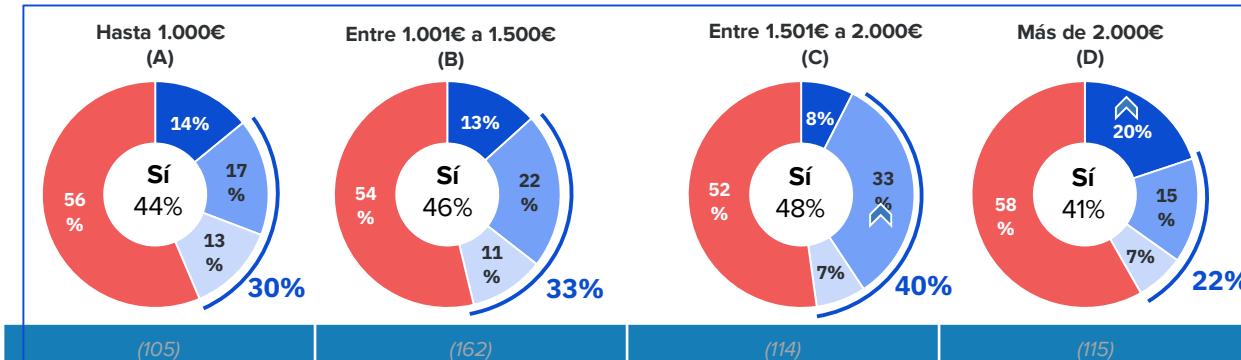
## ➤ Intención de abandono en los próximos 12 meses

**TOTAL**



Base Tiene intención de cambiar de empleo : 607

- Sí, no me preocupa no encadenarlo con otro empleo
- Sí, pero buscaría otro empleo, aunque de forma selectiva y tomándome mi tiempo
- Sí, aunque buscaría otro empleo de forma inmediata
- No me planteo dejar mi empleo si no tengo otra oferta de trabajo ya cerrada



Diferencia significativamente negativa o positiva vs. periodo anterior

ABC

Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

C2. Has indicado que te planteas un cambio de empleo en los próximos 12 meses. Concretamente, ¿abandonarías tu empleo sin tener otra oferta de trabajo?



**Fuentes**

**InfoJobs**

[Informe sobre Conciliación 2025](#)

---

Muchas gracias.

InfoJobs

