

INVESTIGANDO PARA COMUNICAR

OLA 1
PROFUNDIZANDO EN EL MERCADO LABORAL

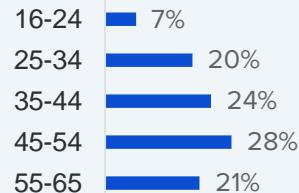
Julio 2025

¿Cómo hemos abordado el reto?

Para alcanzar el reto de investigación, se ha aplicado una metodología cuantitativa dirigida a población activa, lo que nos ha proporcionado los resultados óptimos ajustados a las necesidades de la investigación.

POBLACIÓN ACTIVA	UNIVERSO Población activa, de 16 a 65 años en territorio nacional
METODOLOGÍA	Encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de panel, mediante un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos.
MUESTRA	Población activa: n=4.656 panelistas (margen de error de +/- 1,4%)
ÁMBITO	España
CUOTAS	Distribución proporcional y representativa de la población nacional activa de 16 a 65 años y guiado por cuotas de sexo, edad, región y situación laboral
CAMPO	El trabajo de campo se ha realizado entre el 19 de junio y el 1 de julio de 2025.

Perfil : Población Activa

POBLACIÓN ACTIVA**» Edad****» Género****» Situación laboral****» Zona (CCAA)**Sí, soy asalariado/a y tengo un trabajo con contrato indefinido  69%Sí, soy asalariado/a y tengo un trabajo con contrato temporal  7%Sí, soy autónomo/a y trabajo por proyectos  6%No, hace más de 11 meses que no trabajo, busco trabajo activamente  6%Sí, soy asalariado/a y tengo un trabajo con contrato fijo discontinuo  6%No, hace 11 meses o menos que no trabajo, busco trabajo activamente  5%Sí, soy asalariado/a y tengo un trabajo con contrato formativo  1%No, solo he tenido convenios de prácticas/formación, busco trabajo activamente  1%

01

Desconexión
Digital





El desafío empresarial: la desconexión digital

Los y las trabajadores/as cada vez están más concienciados con la desconexión digital, con un comportamiento que denota un aumento de concienciación por parte de los empleados/as. Sin embargo, **persiste un vínculo de conexión con las tareas pendientes**, independientemente de si se atienden o no.

Artículo 8B. Derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.

1. Los trabajadores y los empleados públicos tendrán derecho a la desconexión digital a fin de garantizar, fuera del tiempo de trabajo legal o convencionalmente establecido, el respeto de su tiempo de descanso, permisos y vacaciones, así como de su intimidad personal y familiar.

[BOE, Ley Orgánica 3/2018 y Ley 10/2021.](#)

Recordemos que el derecho a la desconexión digital está regulado desde 2018, siendo en 2021 cuando se afianzó, imponiendo sanciones más duras por incumplirlo.

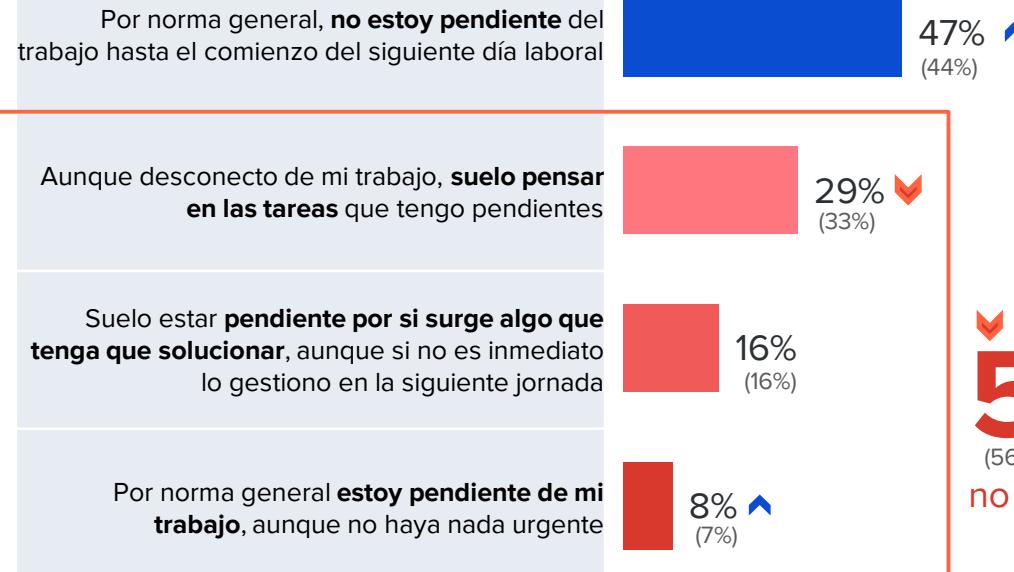
Todavía más de la mitad de la Población Ocupada no desconecta completamente fuera del horario laboral.

Aunque parece que hay un ligero avance, si ponemos el foco en quienes no desconectan, se intensifica levemente la forma en que lo hacen.

Casi una de cada tres personas trabajadoras declara tener en mente tareas pendientes a pesar de haber acabado la jornada laboral.

Actitudes de desconexión

Cuando termina mi jornada laboral...



53%
(56%)
no desconecta

Base Población Ocupada 2025: (4.165)

Base Población Ocupada 2024: (4.162)

▲ ↘ Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)

ABC Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

Datos de 2024 (xx%)



La desconexión digital: un avance en la teoría, pero no tanto en la práctica

Todavía hay una parte – no poco importante – de empleados/as que responden llamadas, mensajes o e-mails.

Un 73% NO desconecta fuera del horario laboral

Un 63% NO desconecta durante sus vacaciones

Además, se observa un ligero incremento de la no desconexión en la época estival (+4 p.p).

Mientras tanto, se sigue avanzando en la legislación, recogiendo aspectos que impactan en la desconexión digital...

Trabajo quiere que los empleados no puedan renunciar a la desconexión digital ni por contrato

El Gobierno lanza un ultimátum a los agentes sociales para cerrar definitivamente la negociación para reducir la jornada laboral a principios de septiembre

Fuente: *El País*: <https://elpais.com/economia/2024-07-29/el-gobierno-da-un-ultimatum-a-patronal-y-sindicatos-para-acordar-la-reduccion-de-jornada-en-septiembre.html>

La desconexión digital se abre paso en los convenios colectivos

Ángel Olmedo Jiménez

Última actualización: 21-08-2024 | Imprimir

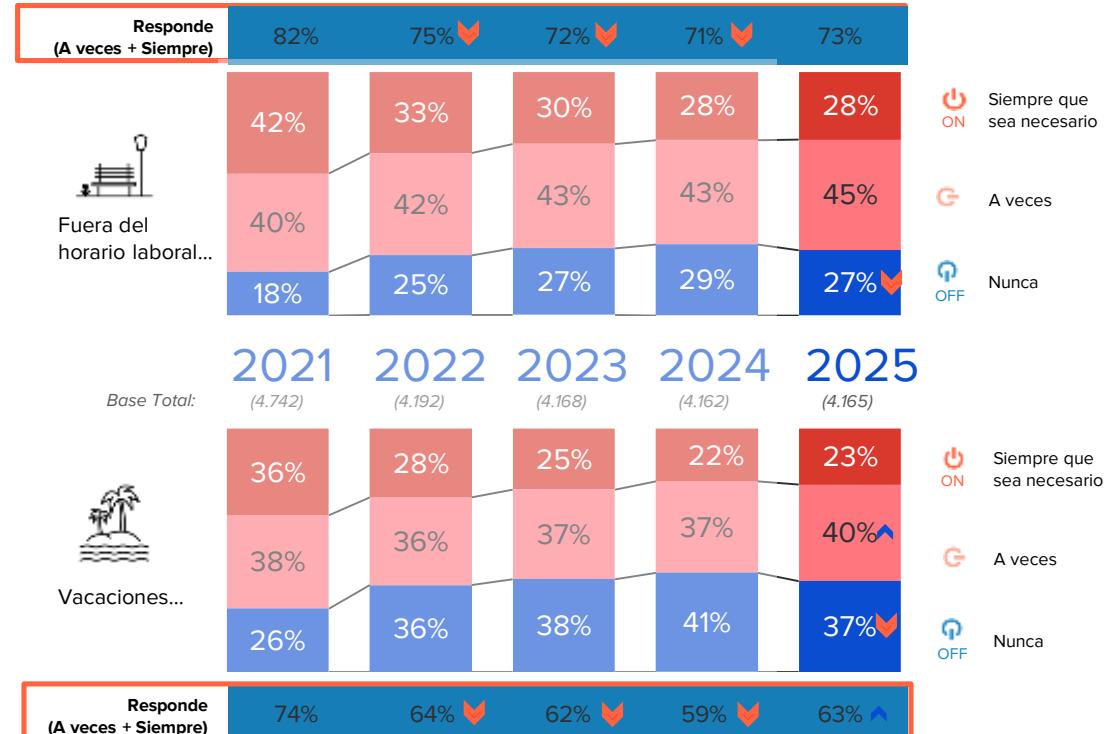
Fuente: Web *Elderecho*: <https://elderecho.com/la-desconexion-digital-se-abre-paso-en-los-convenios-colectivos>

Si hacemos zoom en momentos concretos (fuera del horario laboral y vacaciones), se percibe **cómo la desconexión digital ha ganado terreno en los últimos años, pero se observa un momento de estancamiento e incluso recesión con respecto al periodo anterior**, más notable en el periodo vacacional.

Aunque la desconexión digital es mayor en el periodo vacacional, todavía una de cada cuatro trabajadoras está muy atenta a sus tareas en periodo vacacional.



Responde llamadas, mensajes o e-mails



Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)



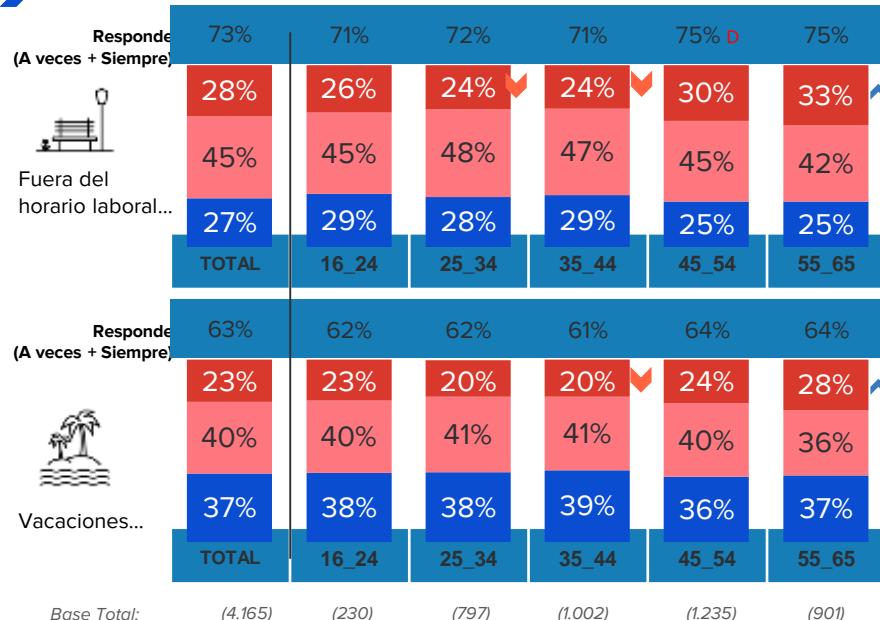
Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

1. Desconexión Digital

Podemos decir que **la desconexión digital no es uniforme**, ya que está fuertemente influenciada por varios factores;

Por el lado **la edad**, se aprecia una **tendencia generacional**, la desconexión digital es más efectiva entre los más jóvenes en detrimento de los más mayores

▶ Responde llamadas, mensajes o e-mails

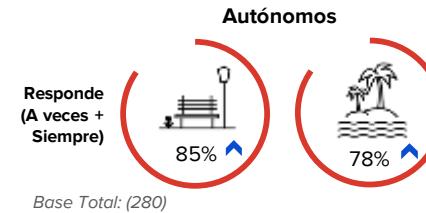


Diferencia significativamente positivas vs. población general (N.C. 95%)

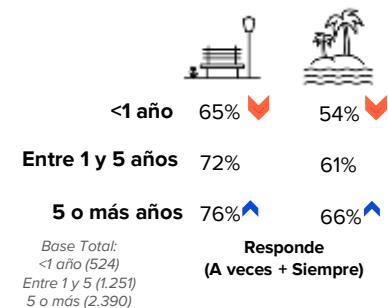


Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

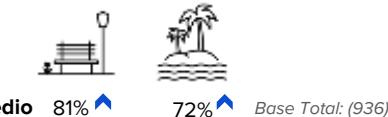
Además, **la ocupación** es otro factor que mantiene un comportamiento diferencial en este ámbito siendo los **Autónomos los que menos cumplen la desconexión digital**, sobre todo fuera del horario laboral.



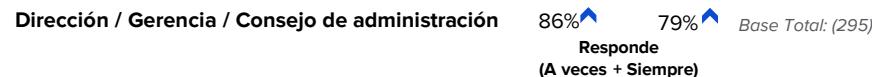
La **antigüedad**, es otro factor que juega un rol importante en la desconexión, ya que los de mayor antigüedad son los que menos suelen desconectar



Y el **cargo**, muy hilado con la ocupación, siendo los **mandos intermedios o superiores** los que menos consiguen desconectar



Dirección / Gerencia / Consejo de administración





LA OBLIGACIÓN sigue siendo el dinamitador de la no desconexión, desde la exigencia del propio empleado, pero también desde la percepción de demanda del propio puesto de trabajo:

1. Un sentimiento de obligación para la mayoría (41%)
 2. Una condición "mi puesto de trabajo lo requiere" para uno/a de cada tres.
- Sin embargo, se observa el avance de la concienciación, ya que esa percepción de obligación (en las dos perspectivas) desciende con respecto a años anteriores.

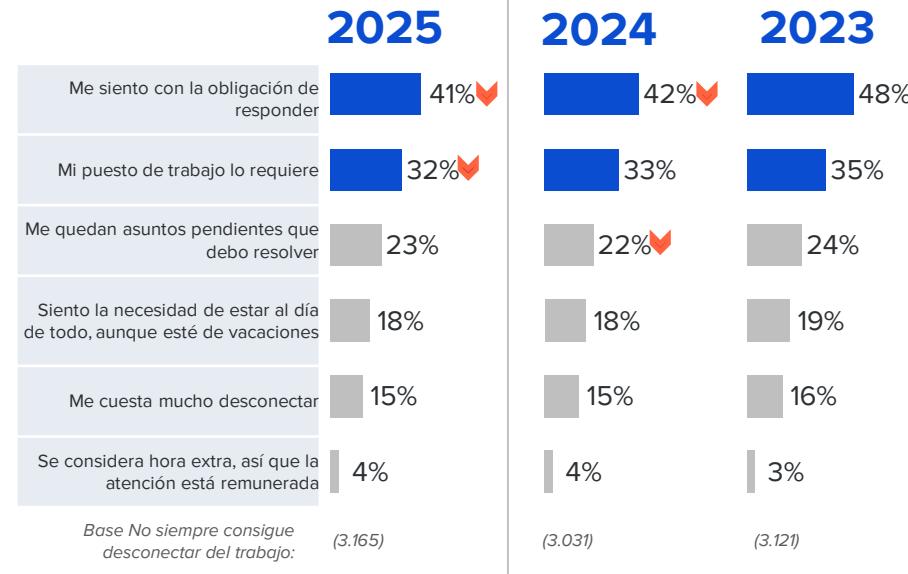
Las empresas están trabajando en ello, pero todavía hay recorrido por avanzar.

- Tan solo uno de cada tres empleados/as declara que su empresa tiene alguna medida implantada, siendo estas en su mayoría teóricas (**comunicaciones, información...**) que, en parte, explica que haya un aumento de la concienciación por parte de los empleados/as, pero que no llega a convertirse en acción efectiva.

Aunque todavía es el principal motivo de no desconectar, **el sentimiento de obligatoriedad se diluye poco a poco entre la población ocupada.**

Esta sensación también se refleja en un descenso de la percepción de que es algo asociado al puesto de trabajo.

➤ Motivos de NO desconexión



▲ ↘ Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)

ABC Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

Dos de cada tres empleados/as declaran que su empresa no aplica ninguna medida para favorecer la desconexión digital.

Las medidas más aplicadas, aunque todavía con un peso residual, son las relacionadas con las comunicaciones, ya sea desde la concienciación como en forma de mensajes automáticos con alternativas de contacto.



Medidas implementadas para favorecer la desconexión digital



Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)



Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

**Fuentes****BOE**

[BOE-A-2018-16673 Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.](#)

Periódico El País

El Ministerio de Trabajo presentó este lunes a la patronal y a los sindicatos una propuesta de regulación del derecho de los trabajadores a la desconexión, como parte novedosa de la negociación para la reducción de la jornada, que el Gobierno quiere cerrar definitivamente en septiembre.

https://elpais.com/economia/2024-07-30/trabajo-quiere-que-los-empleados-no-puedan-renunciar-a-la-desconexion-digital-ni-por-contrato.html?utm_source=chatgpt.com

ElDerecho

El nuevo precepto introduce, en la remisión a la regulación que puedan hacer los convenios colectivos, la evitación del riesgo de fatiga informática y la posibilidad de establecer excepciones a la prohibición de comunicación fuera de la jornada laboral “cuando concurren circunstancias excepcionales justificadas que puedan constituir un riesgo grave para aquellas o un potencial perjuicio empresarial grave que requiera la adopción de medidas urgentes e inmediatas”.

https://elderecho.com/la-desconexion-digital-se-abre-paso-en-los-convenios-colectivos?utm_source=chatgpt.com

Muchas gracias.

InfoJobs

