

InfoJobs

INVESTIGANDO PARA COMUNICAR

OLA 1
PROFUNDIZANDO EN EL MERCADO LABORAL

Enero 2025

the-cocktail analysis

A VML COMPANY



¿Cómo hemos abordado el reto?

Para alcanzar el reto de investigación, se ha aplicado una **metodología cuantitativa** dirigida a población ocupada, lo que nos ha proporcionado los resultados óptimos ajustados a las necesidades de la investigación.

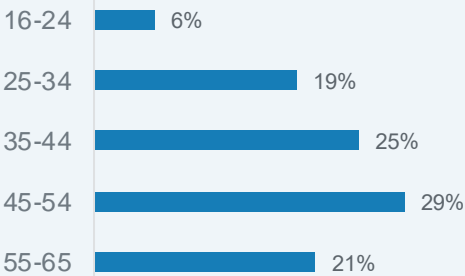
POBLACIÓN OCUPADA

UNIVERSO	Población ocupada, de 16 a 65 años en territorio nacional
METODOLOGÍA	Encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de panel, mediante un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos.
MUESTRA	Población ocupada: n=1.040 panelistas (margen de error de +/- 3%) Sobremuestra a profesionales del sector TIC: n=494 (margen de error de +/- 4,4%)
ÁMBITO	España
CUOTAS	Distribución proporcional y representativa de la población nacional activa de 16 a 65 años y guiado por cuotas de sexo, edad y región

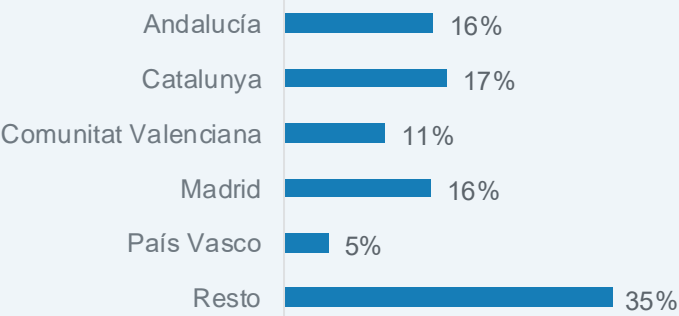
Perfil : Población Ocupada

POBLACIÓN
OCUPADA

» Edad



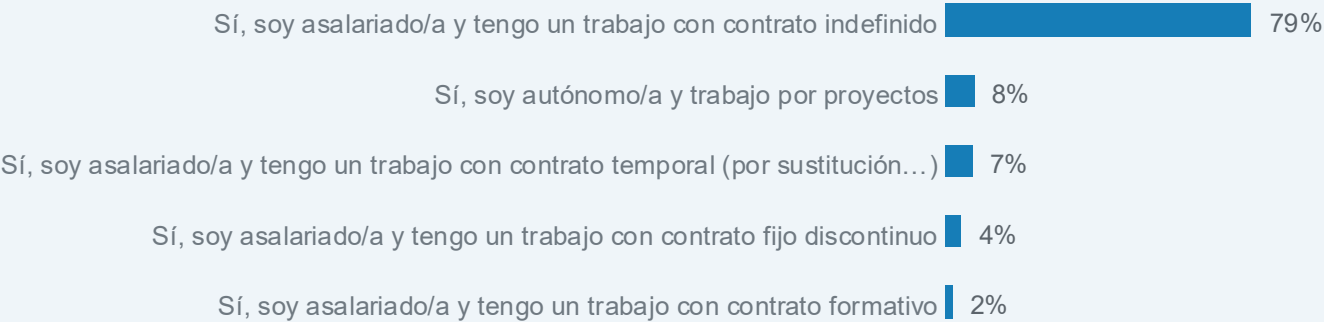
» Zona (CCAA)



» Género



» Situación laboral



Salud mental



En un contexto macroeconómico de crecimiento...

La Cámara de España revisa al alza sus previsiones y sitúa el crecimiento del PIB en el 3,1% en 2024 y el 2,1% en 2025

08 de Noviembre 2024

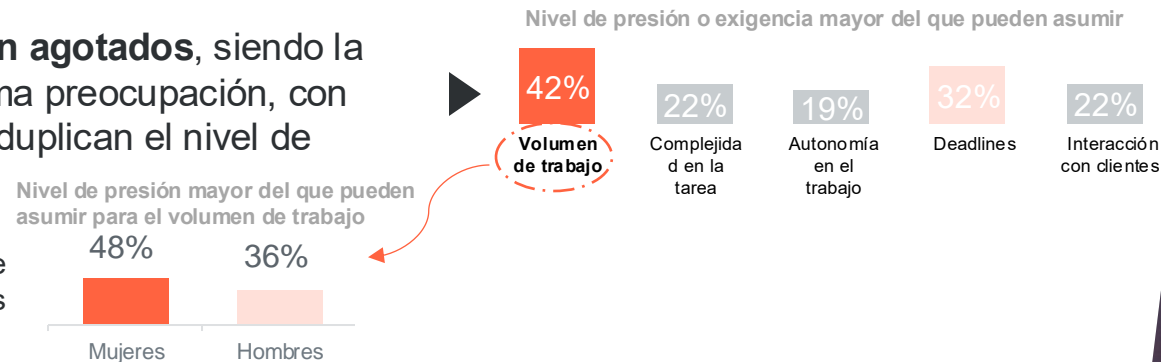
- La economía española mantiene su crecimiento por encima de la media europea apoyada en el tirón de la demanda interna
- Entre 2024 y 2025 se crearán 655.000 nuevos puestos de trabajo y aumentará la productividad

Cámara
de Comercio de España

Fuente: [Cámara de Comercio de España](#)

... los trabajadores están agotados, siendo la carga de trabajo su máxima preocupación, con índices de exigencia que duplican el nivel de presión en otros ámbitos

Pero no todos, especialmente se agudizan en las mujeres



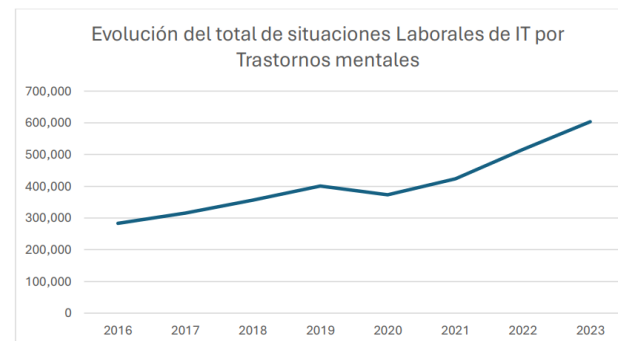
Se duplican desde 2021 la cantidad de trabajadores/as que declaran tener un problema de salud mental a causa del trabajo.

28% de los trabajadores/as ha sufrido en el último año algún problema de salud mental por causa principalmente del trabajo.

La pandemia de salud mental en el trabajo continúa: se disparan las bajas laborales en 2024

64% lo atribuye a la sobrecarga laboral

Fuente: Artículo que se hace eco del aumento de las bajas, [ABC](#)



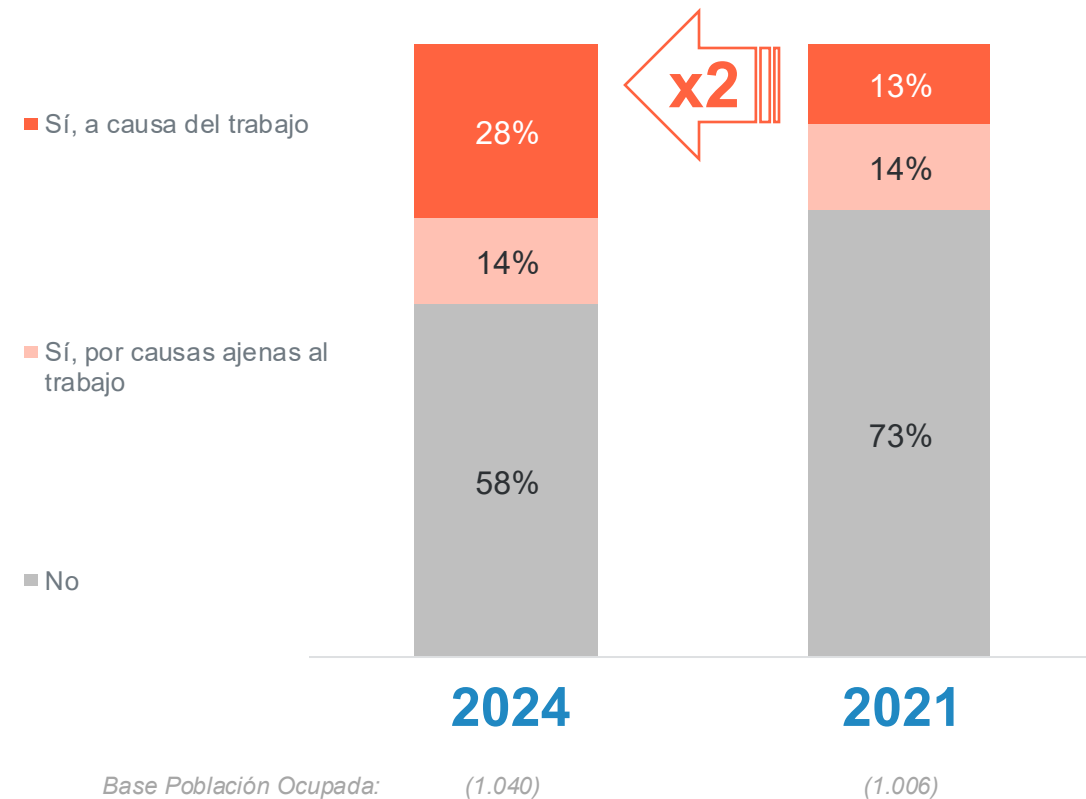
Fuente: Informe de Salud Mental en el Trabajo, [UGT](#)



Los problemas de salud mental a causa del trabajo se han duplicado en los últimos años.

Sin embargo, permanece estable la cantidad de trabajadores/as que declaran haber sufrido estas situaciones en el último año ajenas al entorno laboral.

➤ **Problemas de salud mental en el último año**

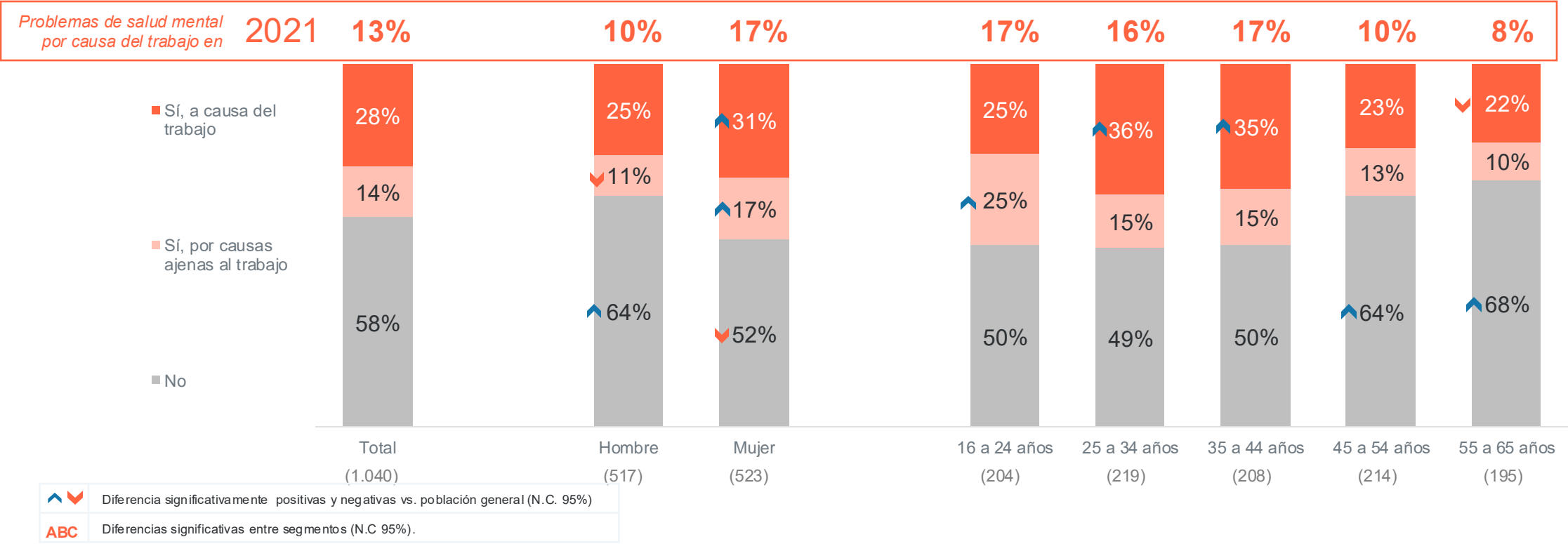


Si bien hay perfiles que sufren más los problemas de salud mental relacionados con el ámbito laboral, el aumento es transversal: es decir, se duplica vs. 2021 en todos los perfiles.

Las mujeres y los trabajadores/as de entre 25 y 55 años son quienes soportan la mayor carga de problemas de salud mental relacionados con el trabajo.

Además, destacan los más jóvenes por la presión mental derivada de otras causas.

➤ Problemas de salud mental en el último año



Los problemas de salud mental en el trabajo tienen nombre propio:

SOBRECARGA LABORAL

Con un promedio de 3 menciones como origen del problema, observamos cómo la sobrecarga laboral es la motivación apuntada por dos tercios de quienes la sufren.

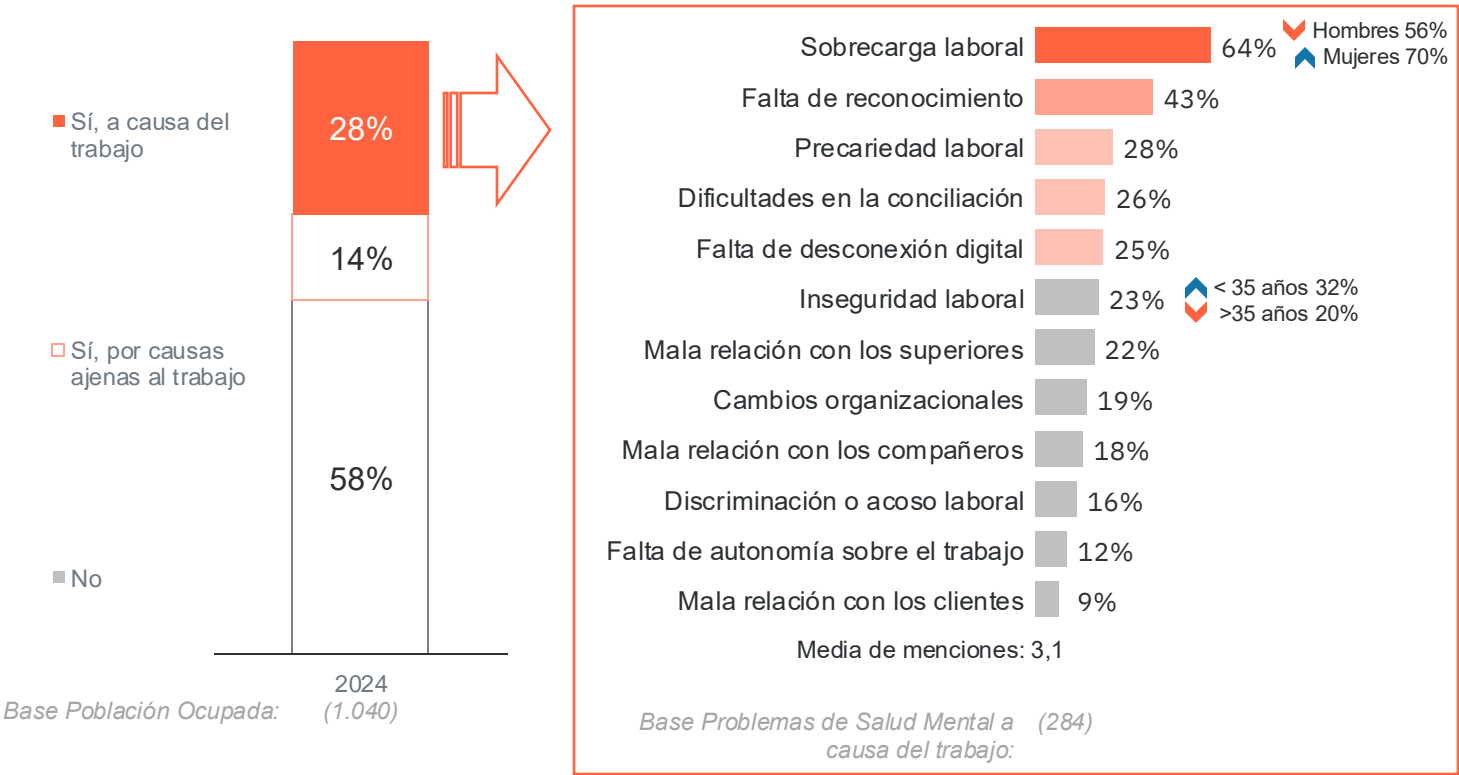
Ésta, se da especialmente entre mujeres (quienes más concentran esta situación).

Los jóvenes menores de 35 años apuntan de forma destacada a la inseguridad laboral como origen de su sintomatología de salud mental.

“Actualmente, la tasa de temporalidad de la afiliación juvenil se encuentra en el 21,1%, 30 puntos por debajo de la registrada en junio de 2021, antes de la reforma. Una caída muy notable pero insuficiente, pues el peso del empleo temporal de las personas jóvenes es casi dos veces superior al del conjunto de la economía, cuya tasa es del 13,3%”.

Fuente: Servicio de Estudios UGT, datos basados en el IINE

Motivos por los que ha sufrido problemas de salud mental en el trabajo



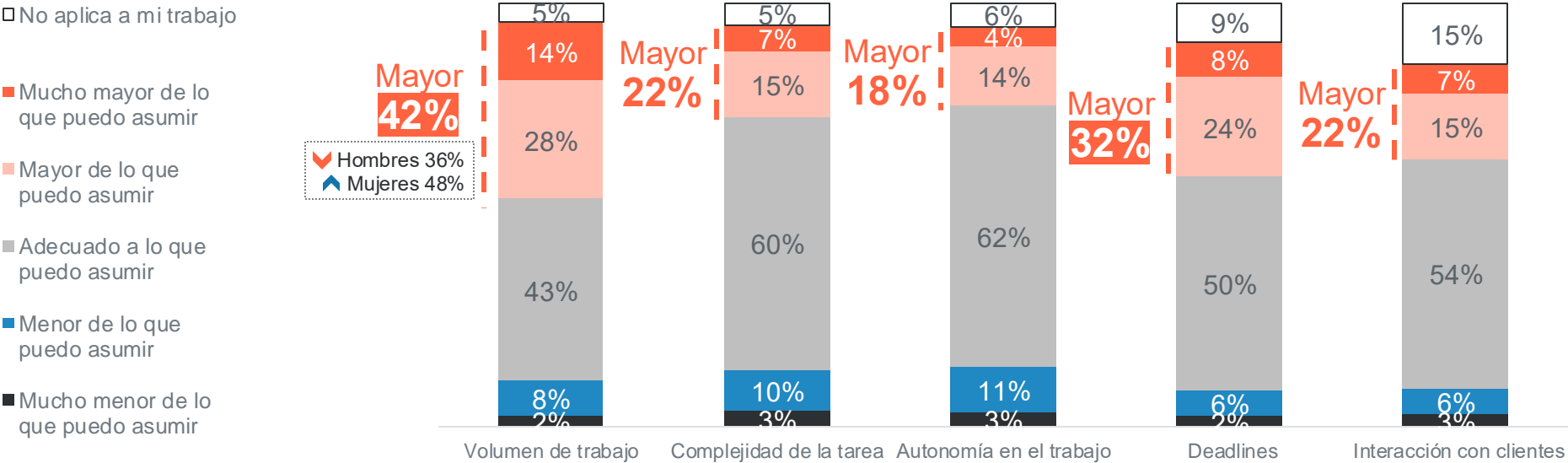
▲ ▼	Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)
ABC	Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

En este contexto, y como es de esperar, el volumen de trabajo – la causalidad directa de los problemas de salud mental en el trabajo - es el aspecto que más aplica al grueso de la Población Ocupada, **y el que más presión está soportando actualmente.**

En concreto, casi la mitad de las mujeres trabajadoras siente que soportan una carga mayor a la que pueden asumir. Muy cerca se encuentra la presión de los *deadlines* o las fechas de entrega que, aunque aplica a menos trabajadores/as, un tercio del global siente que la exigencia es mayor a la que pueden asumir.

Nivel de exigencia laboral en el que se sitúan los/as empleados/as

Mi nivel de presión o exigencia laboral es...



ABC Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)
Diferencias significativas entre segmentos (N.C. 95%).

Base Población Ocupada: 1.040

El aumento de los casos de problemas de salud mental viene acompañado de un incremento en su gravedad

Un 64% afectados declara que el nivel de gravedad de las patologías sufridas fue medio y para un 16% fue grave.

44% Recurre a ayuda profesional, lo que hace evidente esta necesidad.

Pero... las **empresas** no responden adecuadamente y parecen tomar un **papel pasivo** según los empleados:

1/3 De las empresas desconocen los problemas de salud mental causados por el trabajo

59% De los empleados sintieron una falta de apoyo total o parcial por parte de su empresa

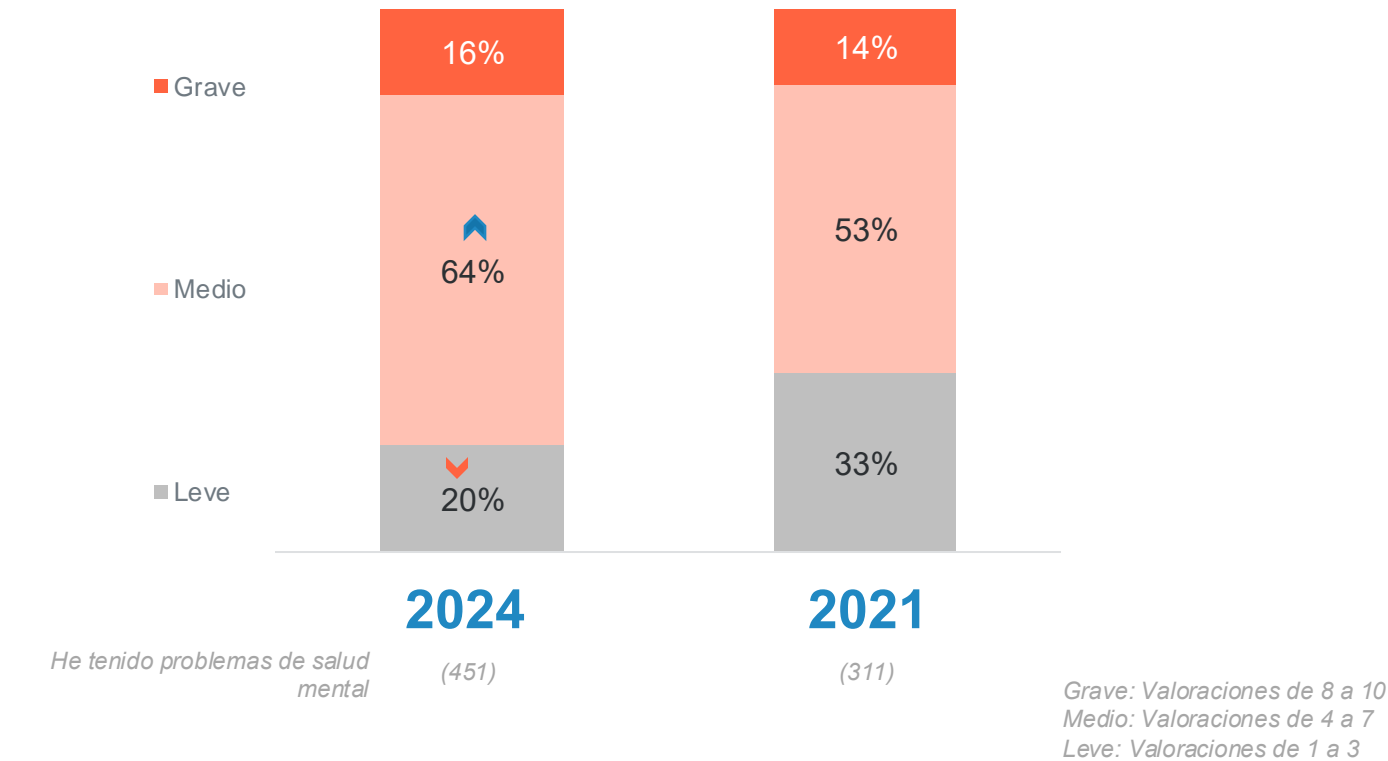
Además, las empresas apenas han aumentado la oferta de soluciones de salud mental, limitándose principalmente a acciones de sensibilización en lugar de acciones directas



La gravedad de los problemas de salud mental se han agudizado.

Menos empleados los clasifican como leves, mientras que ha aumentado la proporción de casos moderados en 11p.p desde 2021.

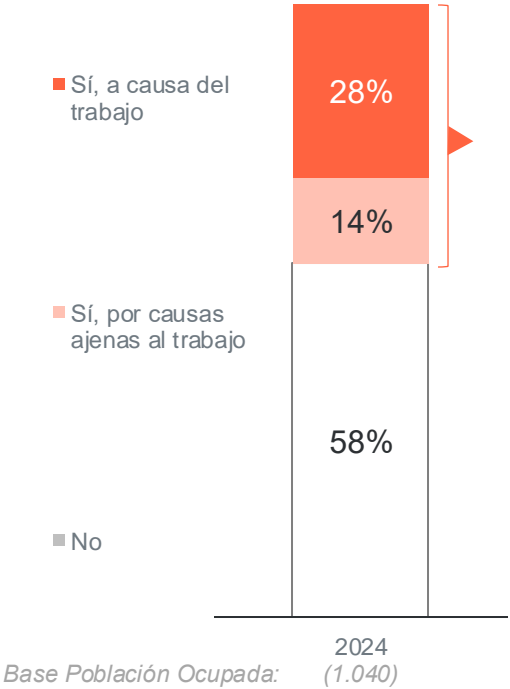
Nivel de gravedad de los síntomas/patologías



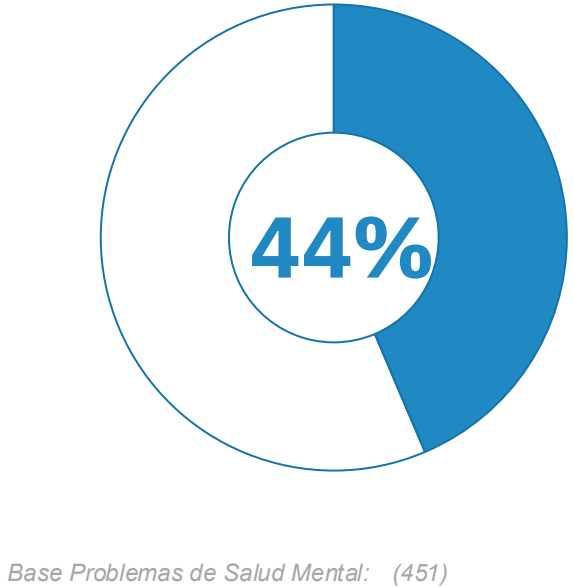
	Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)
ABC	Diferencias significativas entre segmentos (N.C. 95%).

Y, de quienes han sufrido alguna
síntomatología relacionada con la salud
mental, prácticamente la mitad ha recurrido
a un profesional en búsqueda de ayuda.

➤ Tratamiento de la sintomatología de salud mental



➤ Ha recurrido a un profesional para que le ayude con esos síntomas



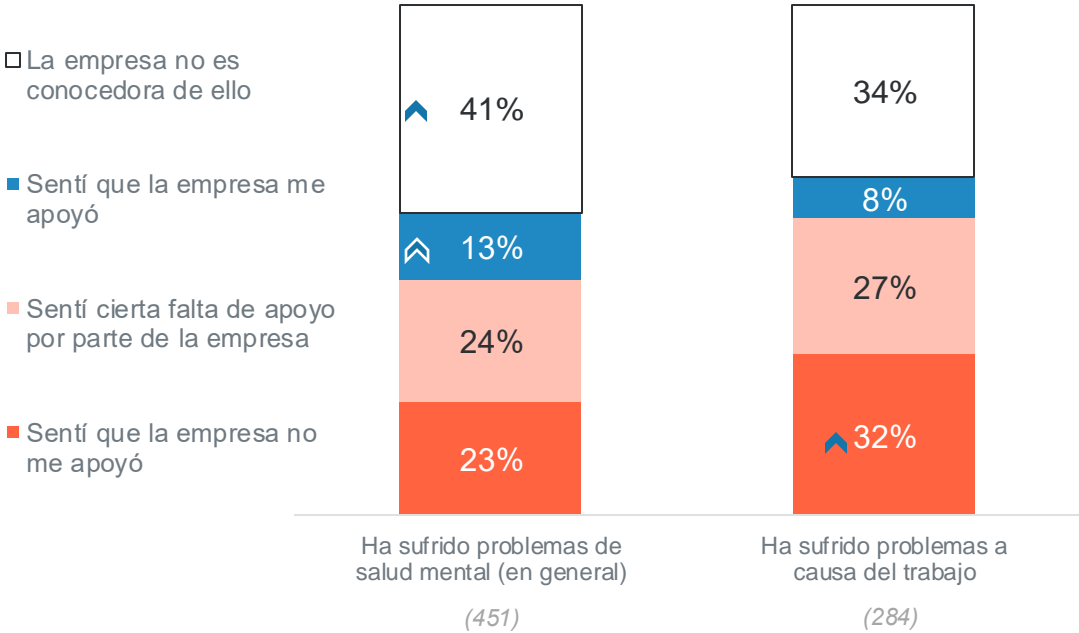
Las empresas suspenden en la atención a sus empleados en salud mental.


El problema principal es el **desconocimiento**, que se da especialmente cuando el ámbito laboral no es el detonante.

Sin embargo, una tercera parte de los empleados con problemas de salud mental originados en el trabajo declara que sus empresas lo desconocen.

Otro tercio declara no haber recibido apoyo y tan solo un 8% sí lo sintió.

El papel de la empresa en relación a la problemática del empleado/a de salud mental

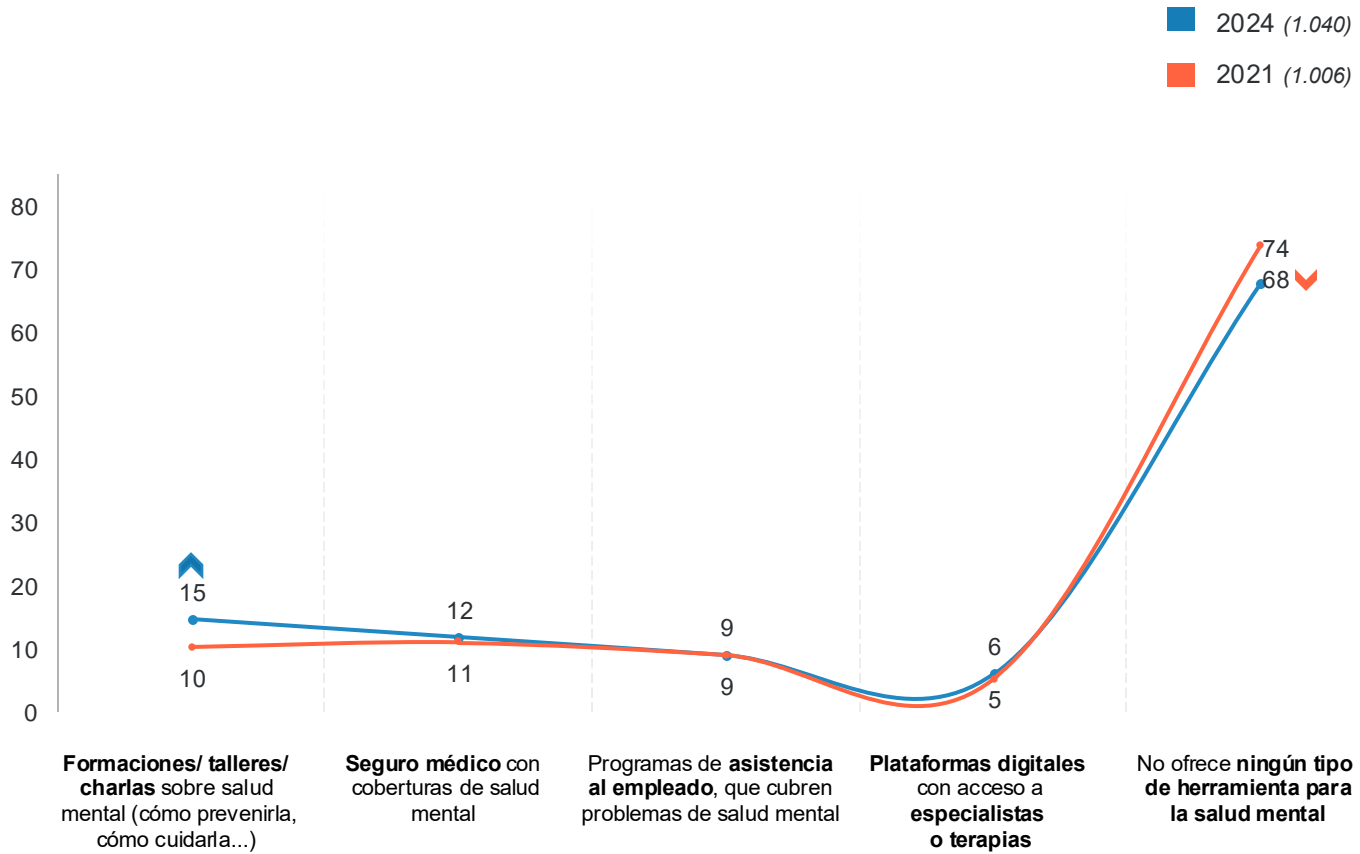


	Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)
ABC	Diferencias significativas entre segmentos (N.C. 95%).

A pesar de un notable aumento en los problemas sobre salud mental relacionados con el trabajo, **la mayoría de las empresas siguen sin ofrecer soluciones**

Además, desde 2021, el único incremento en las soluciones ofrecidas para la salud mental en el trabajo **se centra en acciones de sensibilización**, como formaciones, talleres y charlas.

Soluciones de salud mental ofrecidas por la empresa



Diferencia significativamente positivas y negativas vs. 2021



Fuentes

Cámara de Comercio de España

[Nota de prensa de la Cámara de Comercio de España](#)

ABC

[Nota de prensa del periódico digital ABC](#)

UGT

[Informe de Salud Mental en el Trabajo](#)

UGT

[Servicio de Estudios UGT: Persona jóvenes, precariedad y dificultad de acceso a la vivienda](#)

Muchas gracias.

