

# InfoJobs

## INVESTIGANDO PARA COMUNICAR

OLA 1  
PROFUNDIZANDO EN EL MERCADO LABORAL

Enero 2025

the-cocktail analysis

A VML COMPANY

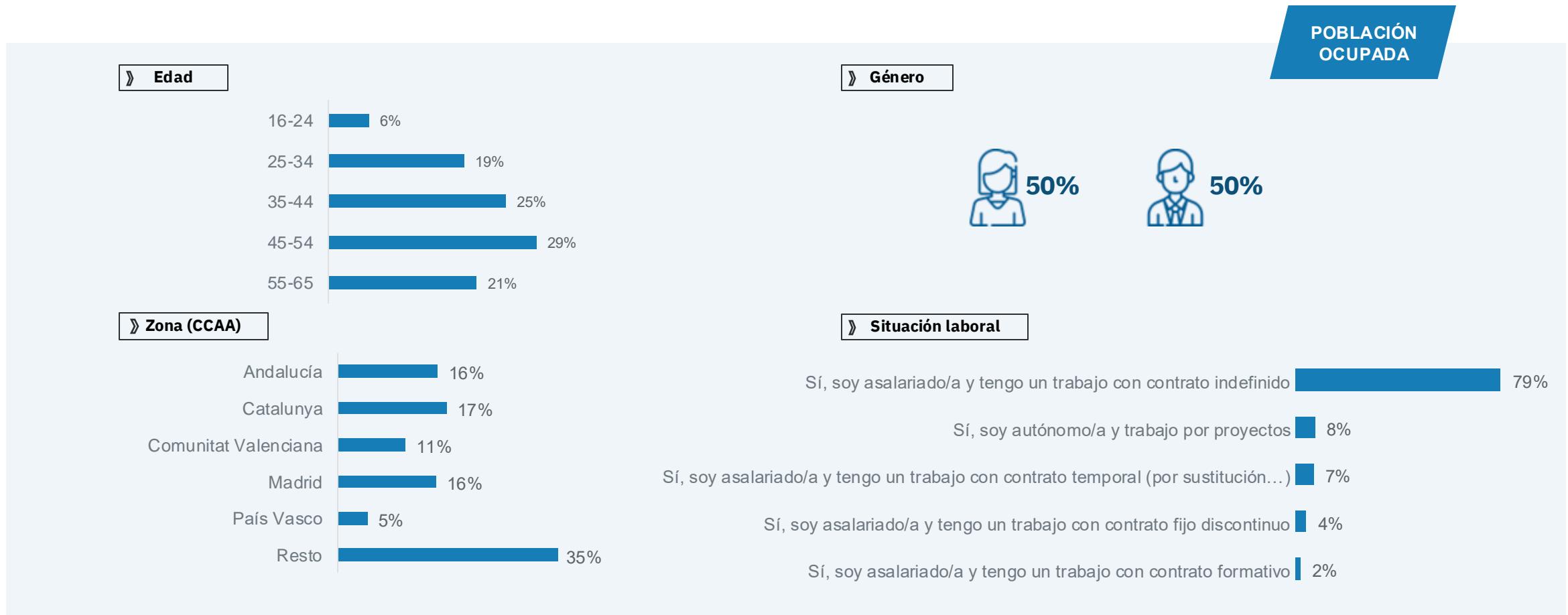


## ¿Cómo hemos abordado el reto?

Para alcanzar el reto de investigación, se ha aplicado una **metodología cuantitativa** dirigida a población ocupada, lo que nos ha proporcionado los resultados óptimos ajustados a las necesidades de la investigación.

POBLACIÓN OCUPADA	
UNIVERSO	Población ocupada, de 16 a 65 años en territorio nacional
METODOLOGÍA	Encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de panel, mediante un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos.
MUESTRA	Población ocupada: n=1.040 panelistas (margen de error de +/- 3%) Sobremuestra a profesionales del sector TIC: n=494 (margen de error de +/- 4,4%)
ÁMBITO	España
CUOTAS	Distribución proporcional y representativa de la población nacional activa de 16 a 65 años y guiado por cuotas de sexo, edad y región

## Perfil : Población Ocupada



# Salud mental



## En un contexto macroeconómico de crecimiento...

La Cámara de España revisa al alza sus previsiones y sitúa el crecimiento del PIB en el 3,1% en 2024 y el 2,1% en 2025

08 de Noviembre 2024

Fuente: [Cámara de Comercio de España](#)

- La economía española mantiene su crecimiento por encima de la media europea apoyada en el tirón de la demanda interna
- Entre 2024 y 2025 se crearán 655.000 nuevos puestos de trabajo y aumentará la productividad



**... los trabajadores están agotados**, siendo la carga de trabajo su máxima preocupación, con índices de exigencia que duplican el nivel de presión en otros ámbitos

Pero no todos, especialmente se agudizan en las mujeres



Se duplican desde 2021 la cantidad de trabajadores/as que declaran tener un problema de salud mental a causa del trabajo.

**28%** de los trabajadores/as ha sufrido en el último año algún problema de salud mental por causa principalmente del trabajo.

**La pandemia de salud mental en el trabajo continúa: se disparan las bajas laborales en 2024**

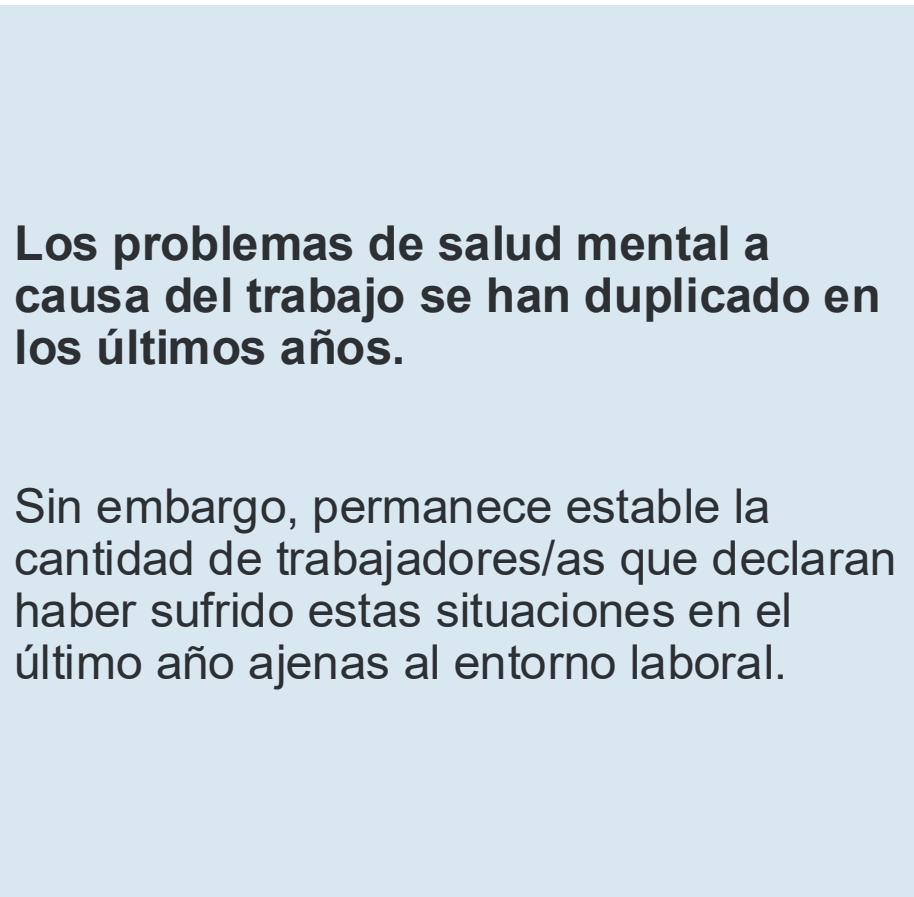
**64%** lo atribuye a la sobrecarga laboral

Fuente: Artículo que se hace eco del aumento de las bajas, [ABC](#)

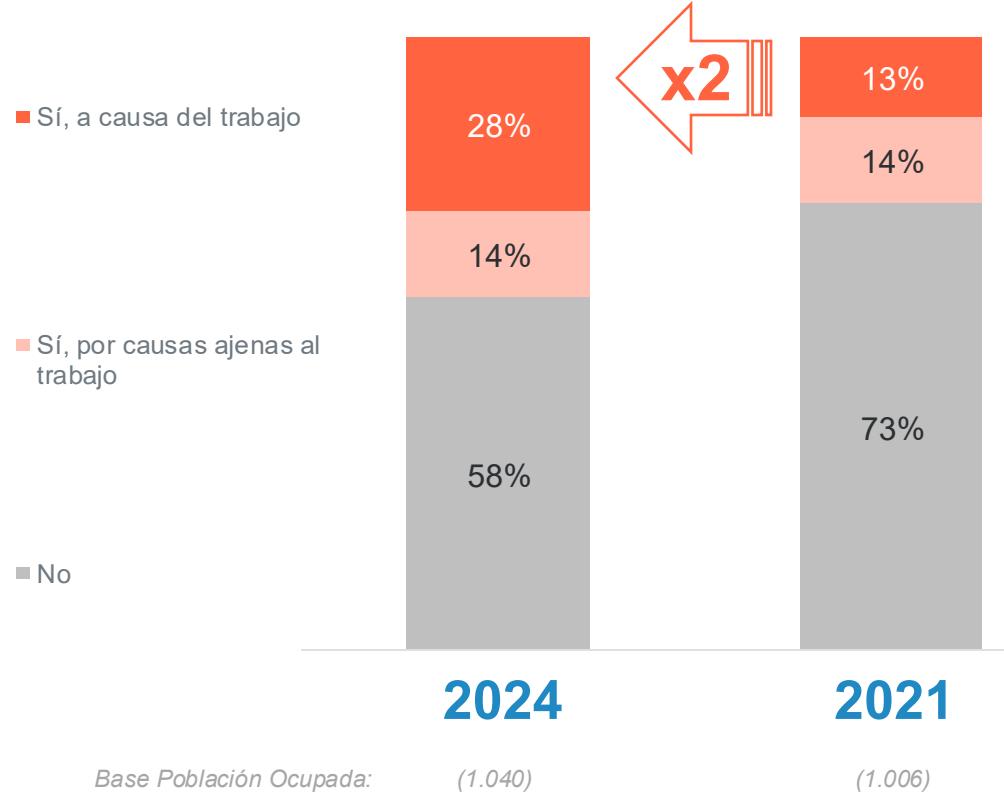


Fuente: Informe de Salud Mental en el Trabajo, [UGT](#)





### ➤ Problemas de salud mental en el último año

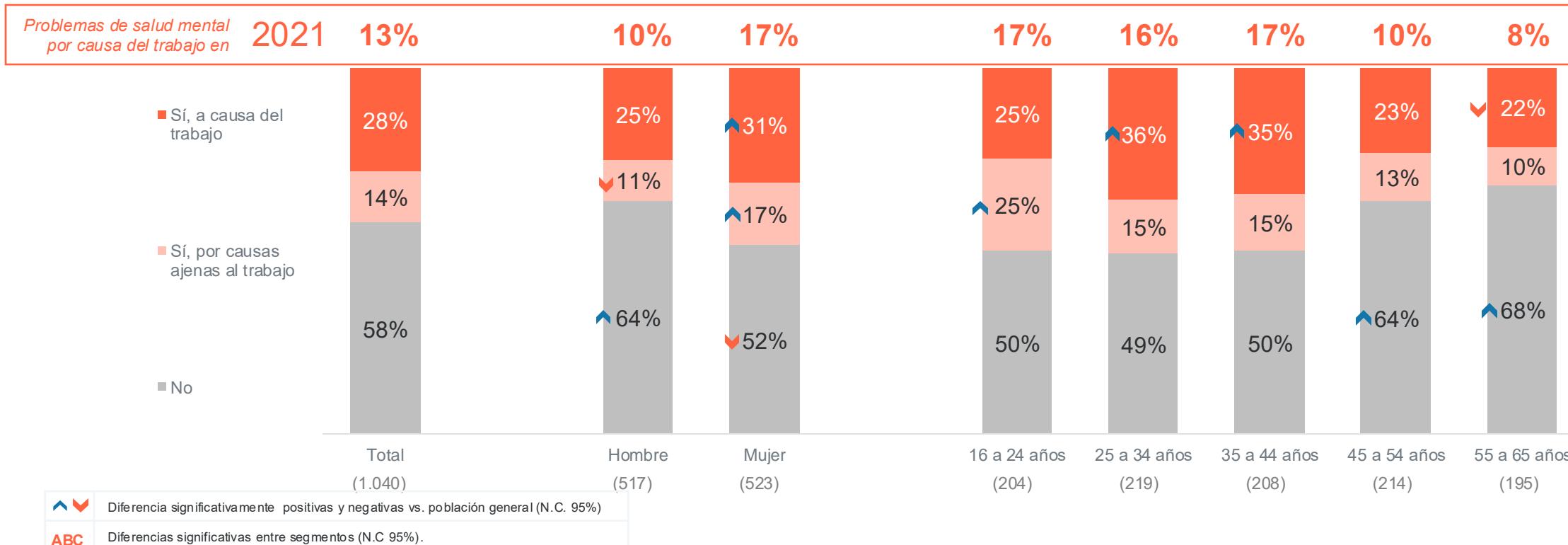


**Si bien hay perfiles que sufren más los problemas de salud mental relacionados con el ámbito laboral, el aumento es transversal: es decir, se duplica vs. 2021 en todos los perfiles.**

Las mujeres y los trabajadores/as de entre 25 y 55 años son quienes soportan la mayor carga de problemas de salud mental relacionados con el trabajo.

Además, destacan los más jóvenes por la presión mental derivada de otras causas.

### ➤ Problemas de salud mental en el último año



Los problemas de salud mental en el trabajo tienen nombre propio:

## SOBRECARGA LABORAL

Con un promedio de 3 menciones como origen del problema, observamos cómo la sobrecarga laboral es la motivación apuntada por dos tercios de quienes la sufren.

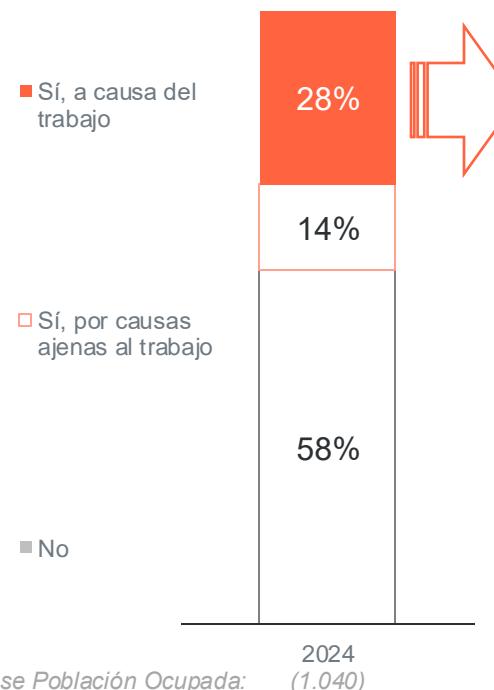
Ésta, se da especialmente entre mujeres (quienes más concentran esta situación).

Los jóvenes menores de 35 años apuntan de forma destacada a la inseguridad laboral como origen de su sintomatología de salud mental.

*"Actualmente, la tasa de temporalidad de la afiliación juvenil se encuentra en el 21,1%, 30 puntos por debajo de la registrada en junio de 2021, antes de la reforma. Una caída muy notable pero insuficiente, pues el peso del empleo temporal de las personas jóvenes es casi dos veces superior al del conjunto de la economía, cuya tasa es del 13,3%".*

Fuente: [Servicio de Estudios UGT, datos basados en el INE](#)

## ➤ Motivos por los que ha sufrido problemas de salud mental en el trabajo



▲▼ Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)

ABC Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

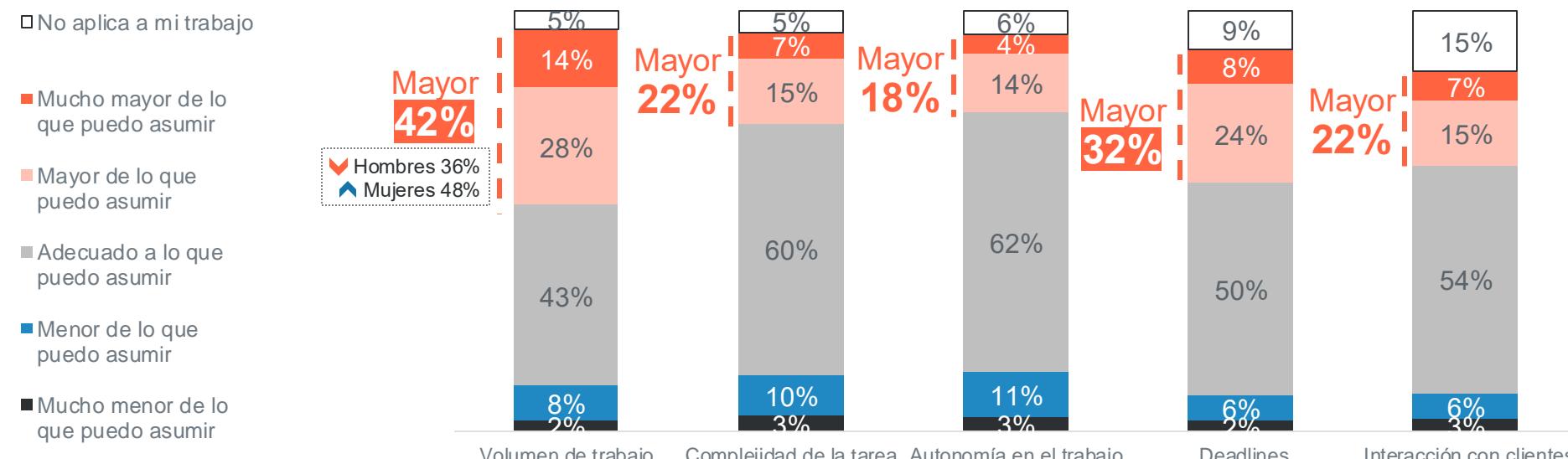
En este contexto, y como es de esperar, el volumen de trabajo – la causalidad directa de los problemas de salud mental en el trabajo - es el aspecto que más aplica al grueso de la Población Ocupada, **y el que más presión está soportando actualmente.**

En concreto, casi la mitad de las mujeres trabajadoras siente que soportan una carga mayor a la que pueden asumir.

Muy cerca se encuentra la presión de los *deadlines* o las fechas de entrega que, aunque aplica a menos trabajadores/as, un tercio del global siente que la exigencia es mayor a la que pueden asumir.

## ➤ Nivel de exigencia laboral en el que se sitúan los/as empleados/as

Mi nivel de presión o exigencia laboral es...



▲▼ Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)

ABC Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

Base Población Ocupada: 1.040

El aumento de los casos de problemas de salud mental viene acompañado de un incremento en su gravedad

**Un 64% afectados declara que el nivel de gravedad de las patologías sufridas fue medio y para un 16% fue grave.**

**44%** Recurre a ayuda profesional, lo que hace evidente esta necesidad.

Pero... las **empresas** no responden adecuadamente y parecen tomar un **papel pasivo** según los empleados:

**1/3**

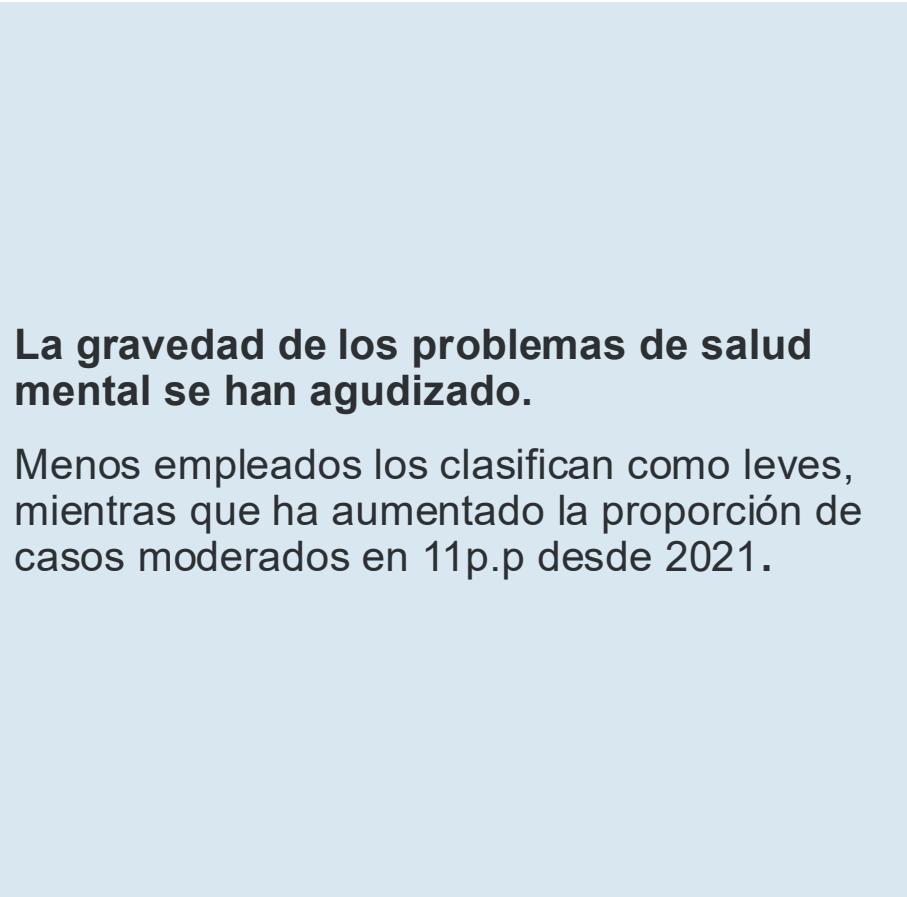
De las empresas desconocen los problemas de salud mental causados por el trabajo

**59%**

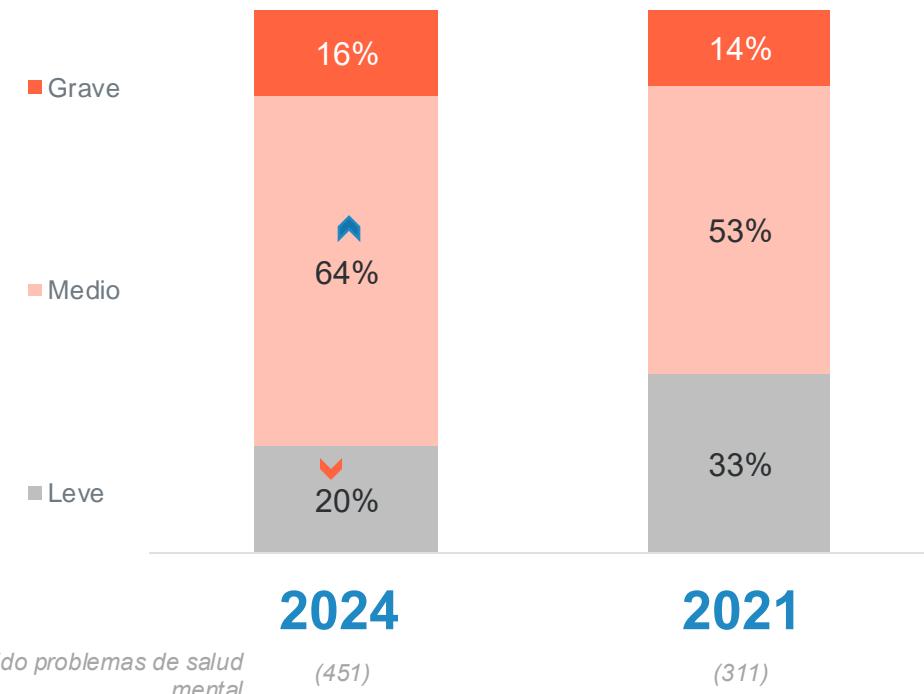
De los empleados sintieron una falta de apoyo total o parcial por parte de su empresa

Además, las empresas apenas han aumentado la oferta de soluciones de salud mental, limitándose principalmente a acciones de sensibilización en lugar de acciones directas



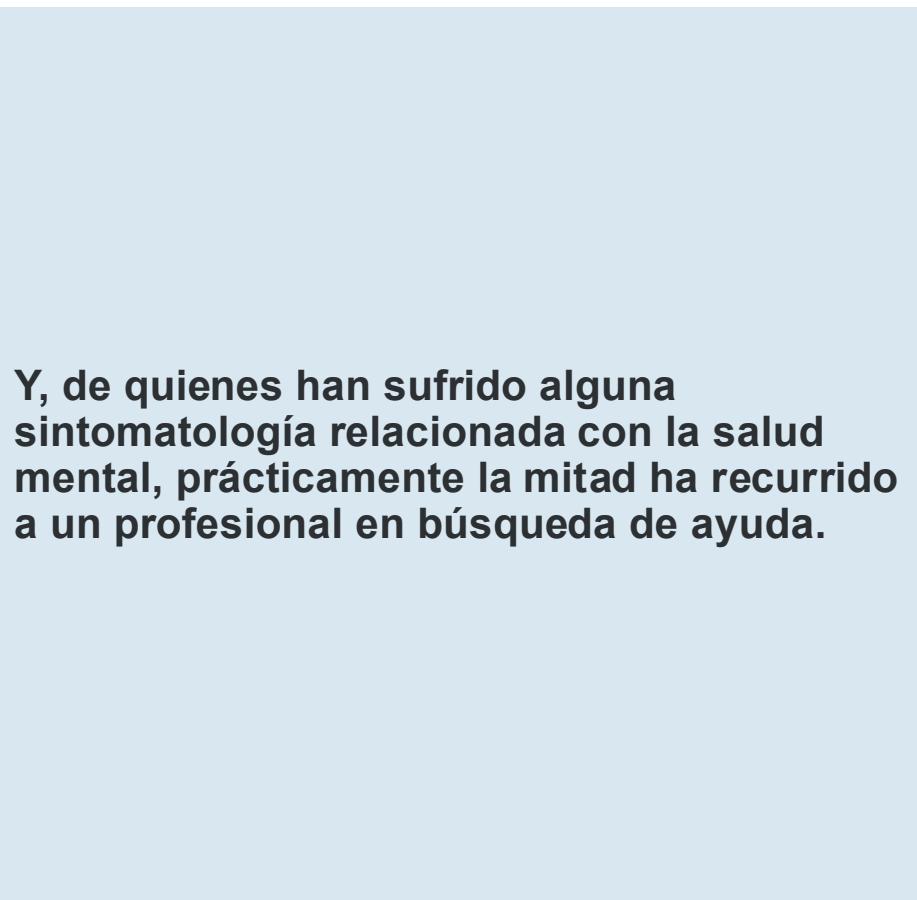


### ➤ Nivel de gravedad de los síntomas/patologías

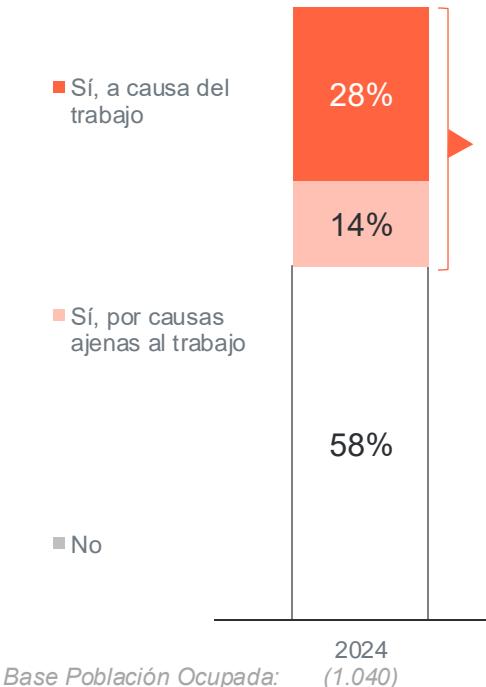


▲▼ Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)  
ABC Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).

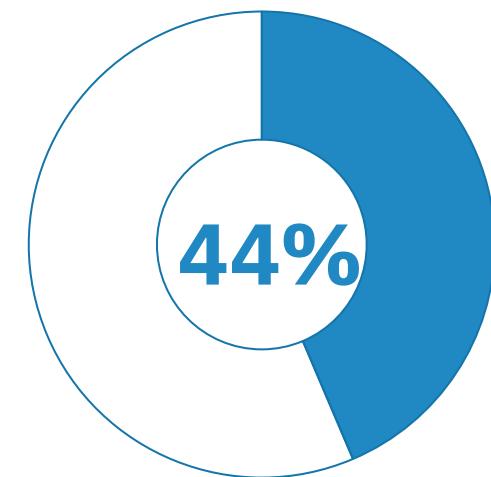
Grave: Valoraciones de 8 a 10  
Medio: Valoraciones de 4 a 7  
Leve: Valoraciones de 1 a 3



➤ Tratamiento de la sintomatología de salud mental



➤ Ha recurrido a un profesional para que le ayude con esos síntomas



## Las empresas suspenden en la atención a sus empleados en salud mental.

El problema principal es el **desconocimiento**, que se da especialmente cuando el ámbito laboral no es el detonante.

Sin embargo, una tercera parte de los empleados con problemas de salud mental originados en el trabajo declara que sus empresas lo desconocen.

Otro tercio declara no haber recibido apoyo y tan solo un 8% sí lo sintió.

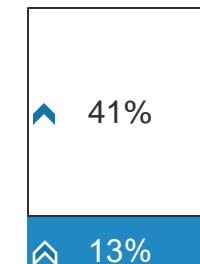
### ➤ El papel de la empresa en relación a la problemática del empleado/a de salud mental

□ La empresa no es conocedora de ello

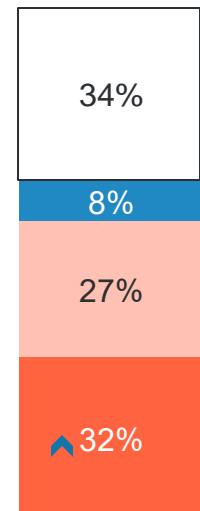
■ Sentí que la empresa me apoyó

■ Sentí cierta falta de apoyo por parte de la empresa

■ Sentí que la empresa no me apoyó



Ha sufrido problemas de salud mental (en general)  
(451)



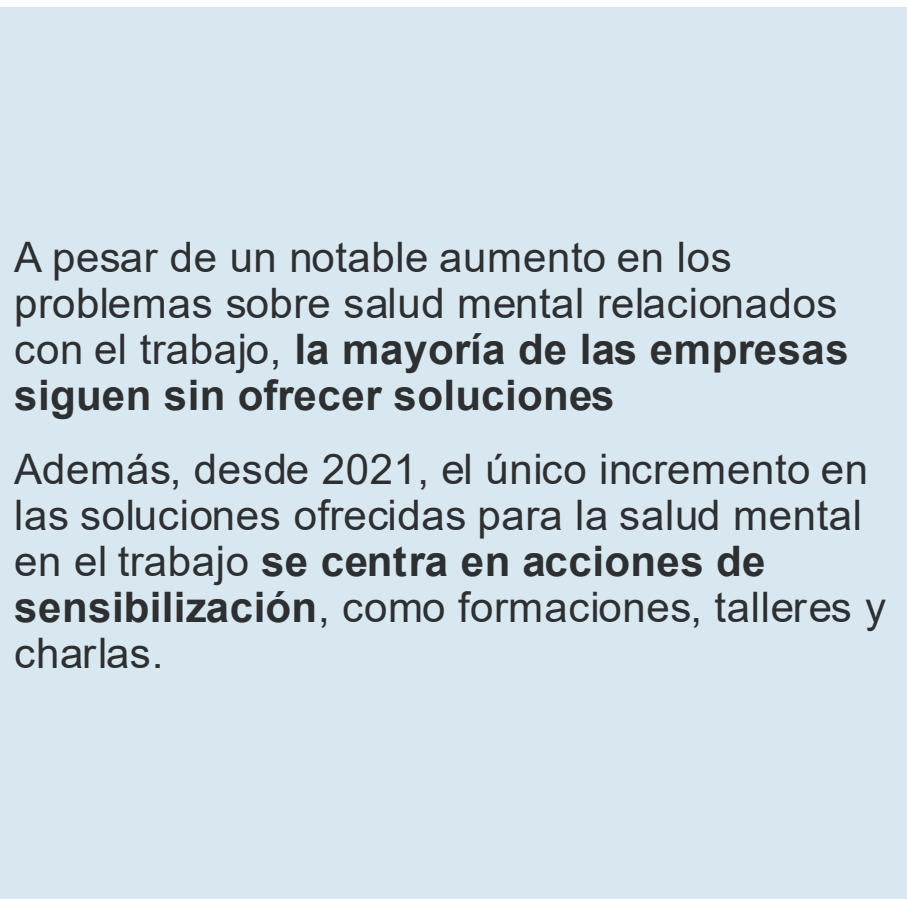
Ha sufrido problemas a causa del trabajo  
(284)



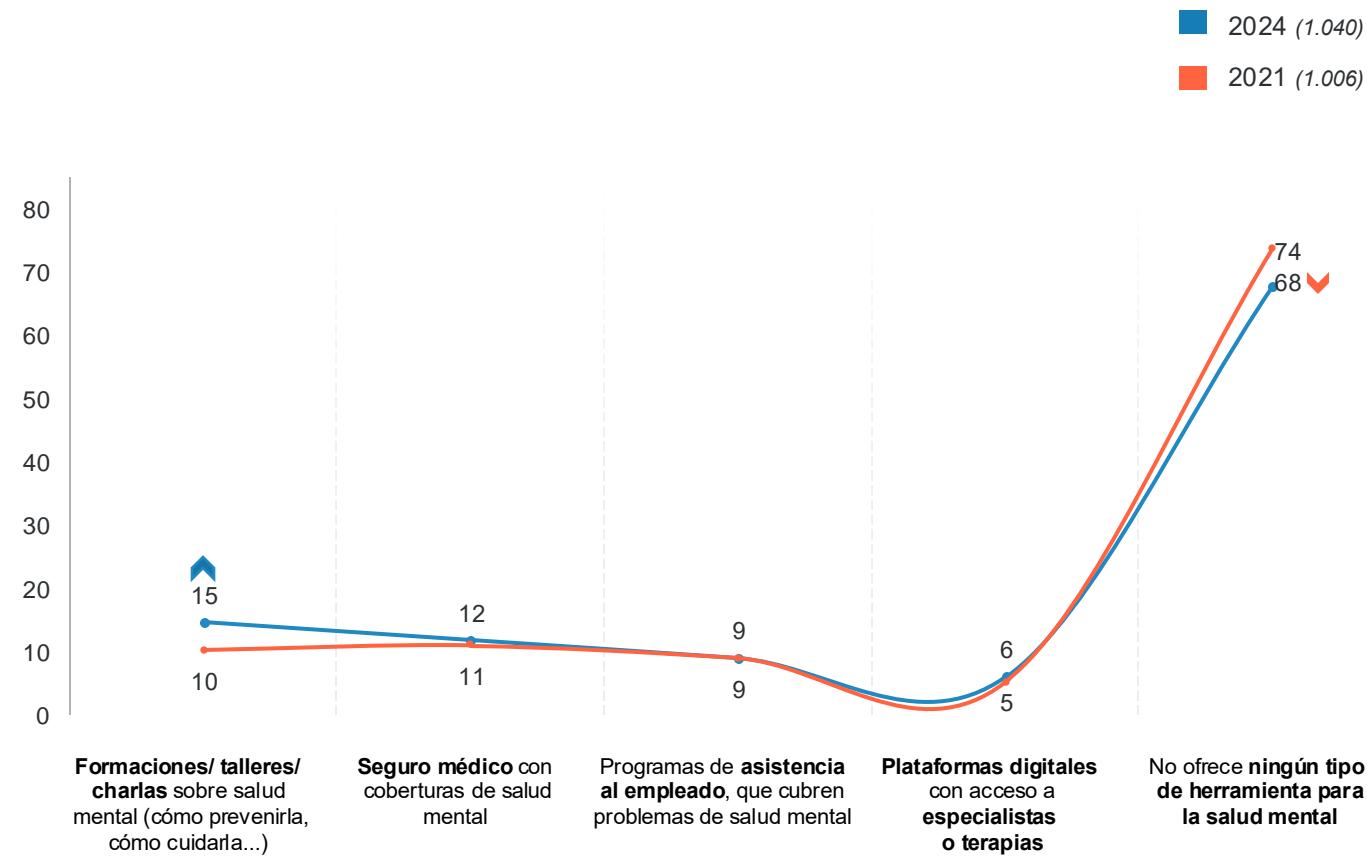
Diferencia significativamente positivas y negativas vs. población general (N.C. 95%)



Diferencias significativas entre segmentos (N.C 95%).



### Soluciones de salud mental ofrecidas por la empresa



Diferencia significativamente positivas vs. 2021



## Fuentes

Cámara de Comercio de España

[Nota de prensa de la Cámara de Comercio de España](#)

ABC

[Nota de prensa del periódico digital ABC](#)

UGT

[Informe de Salud Mental en el Trabajo](#)

UGT

[Servicio de Estudios UGT: Persona jóvenes, precariedad y dificultad de acceso a la vivienda](#)

Muchas gracias.

