

## V Barómetro InfoJobs sobre Preocupaciones de los españoles en relación al empleo

### El estrés y el retraso en la edad de jubilación encabezan el ranking de preocupaciones laborales en 2024

- El 56% de los encuestados expresa igual preocupación tanto por el estrés laboral como por el retraso en la edad de jubilación, mientras que el 55% señala que el aumento salarial no logra compensar el impacto del crecimiento de la inflación
- En comparación con los tres años anteriores, la posibilidad de pérdida de empleo y el paro entre mayores de 45 años ya no están entre las principales inquietudes
- Las mujeres, los profesionales de entre 35 y 44 años, y quienes trabajan en el sector cuaternario y quinario son los que muestran una mayor preocupación por el estrés laboral

**Madrid, 18 de septiembre de 2024.** El estrés, el agotamiento emocional y la falta de conciliación entre la vida personal y la profesional tienen un impacto en la salud de los trabajadores, y es por ello que garantizar las condiciones y el bienestar laboral es un factor determinante que, hoy en día, escala posiciones en las empresas. De acuerdo con los datos del estudio 'State of the Global Workplace 2024' de la consultora Gallup, uno de cada cuatro empleados españoles siente tristeza diaria en su lugar de trabajo y un 36% padece estrés.

De hecho, estas situaciones llevan en muchas ocasiones a reflexionar sobre la continuidad en el puesto de trabajo. En este sentido, el [Informe de InfoJobs sobre Intención cambio de empleo](#) indica que el 28% de los profesionales considera la salud mental (vinculada a la sensación de ansiedad o fatiga por la carga laboral, trastornos del sueño generados por el trabajo, etc.), como uno de los principales motivos para cambiar de empleo.

No es de extrañar, pues que, según el **V Barómetro InfoJobs sobre Preocupaciones de los españoles en relación al empleo**, la principal sea el **estrés laboral**, condicionado por el exceso en la carga de trabajo o plazos de entrega ajustados (el concepto ha sido actualizado en el estudio, ya que previamente se relacionaba con el exceso o la urgencia de trabajo), que obtiene el 56% de las menciones.

Esta preocupación comparte el primer puesto con el **retraso de la edad de jubilación**, que se mantiene en lo más alto año tras año (en 2021 y 2022 encabezó la lista). Así, el 56% de la población activa encuestada muestra inquietud por la posibilidad de tener que trabajar hasta los 67 años. En términos porcentuales, asciende 16 puntos respecto a 2022 (40%) y, por el contrario, desciende 4 puntos en comparación con 2021 (60%).

El incremento en el porcentaje de personas preocupadas por la jubilación, así como el hecho de que siga siendo una de las principales inquietudes de los españoles tiene que ver con la composición de la población (según datos del SEPE, el 49% del total de los ocupados en España tiene más de 45 años), y también está directamente relacionado con la situación actual del país en torno a este asunto. En 2021, se tomó la decisión de alargar la edad de jubilación, con la idea de ampliarla hasta los 67 años en 2027. El retraso de la edad de jubilación favorece la sostenibilidad del sistema de pensiones; sin embargo, posponer el fin de la vida laboral puede tener consecuencias adversas para la salud y reducir la esperanza de vida de aquellos que optan

por hacerlo. España se posiciona en 2024 como el peor país de la Unión Europea en términos de seguridad de la jubilación en el Índice Mundial de Jubilación, siendo Suiza, Noruega e Islandia los países que encabezan la lista, de acuerdo con Natixis Investment Managers. A pesar de haber incrementado ligeramente su puntuación global en un punto porcentual, pasando del 48% al 49%, a escala mundial se sitúa en la posición 39 de 44 países.

Siguiendo con el ranking, la tercera posición es para el salario. El 55% de los españoles determina que el aumento de los salarios no compensa el aumento de la inflación (en el mes de agosto la tasa de variación anual del IPC se situó en el 2,3%). En cuarto lugar, se encuentran los salarios/puestos no acordes a la experiencia y formación de los profesionales, avalado por el 52% de los encuestados. Este motivo desciende un puesto respecto a 2022 (se contabilizó como tercera preocupación). Finalmente, la quinta preocupación de los españoles está relacionada con la falta de reconocimiento en el trabajo (47%).



Fuente: InfoJobs

En palabras de **Mónica Pérez, directora de Comunicación y Estudios de InfoJobs**: “Estamos ante un cambio de las prioridades en el mercado laboral en el que ha ido ganando importancia el bienestar emocional de los trabajadores, y se debe trabajar para garantizarlo, no solo para preservar la productividad, sino también para construir una cultura laboral que priorice a las personas. Por otra parte, la jubilación es una preocupación constante a lo largo de los años. A pesar de que la sostenibilidad del sistema de pensiones es una cuestión fundamental para el futuro del país, no podemos dejar a un lado las consecuencias negativas que esta medida puede ocasionar en la salud y en la calidad de vida de los trabajadores.”

## Las mujeres, más preocupadas por el estrés laboral y el retraso de la edad de jubilación

Respecto al género, las preocupaciones varían respecto a hombres y mujeres. El aspecto que más preocupa a los hombres es el salario. El 56% de los hombres declara que el aumento de salarios no compensa el aumento de la inflación (vs. 54% de las mujeres). A esta preocupación, le siguen la inquietud por que los salarios/puestos no sean acordes a la experiencia y formación de los profesionales, y el retraso en la edad de jubilación (ambas con un 54%, vs. el 50 % y el 57% respectivamente de las mujeres).

En contraposición, la principal preocupación de las mujeres se aleja de lo expresado por los hombres. El 60% apunta el estrés laboral como su mayor preocupación, frente al 53% de los hombres (en este sentido, los datos de InfoJobs publicados en 2023 en el marco del [Día Mundial de la Salud Mental](#), determinan que el 47% de las mujeres han sentido ansiedad laboral, frente

al 36% de los hombres), seguida del retraso de la edad de jubilación (57%) y el aumento de los salarios no compensados por el crecimiento de la inflación (54%).

En este sentido, se observa una clara diferencia ante la balanza de preocupaciones entre hombre y mujeres. Ellas muestran una preocupación mayor que ellos (29% vs. 18%), frente a la desigualdad económica, manifestando inquietud por la brecha de género y la insuficiencia del salario mínimo interprofesional. De acuerdo con los datos del Ministerio de Igualdad, el salario medio anual en España varía en más de 4.000 euros entre mujeres y hombres, siendo ellas quienes registran un sueldo inferior.

## **El paro juvenil es lo que más preocupa a los jóvenes; el estrés laboral, a los de más de 35 años, y el retraso en la edad de jubilación, de los 45 en adelante**

El rango de edad también influye en el orden de preocupaciones de los españoles en relación al empleo, variando de forma relevante según el segmento. Lo que preocupa a los más jóvenes (16-24 años) es el paro juvenil (51%), lo que supone una subida de 5 pp respecto a 2022 (46%). En este sentido, esta preocupación está estrechamente relacionada con el hecho de que España lidera el paro juvenil en la Unión Europea, registrando una cifra del 27%, por delante de Grecia (24%), Suecia (23%) y Portugal (23%). En segundo y tercer lugar, les preocupa el estrés laboral (50%) y la posibilidad de la pérdida del empleo (48%).

En el caso de los profesionales de entre 25 y 34 años, las primeras posiciones las ocupan el estrés laboral y los salarios/puestos no acordes a la experiencia y formación (ambas con un 59%), el aumento de salarios no compensado con la inflación (58%) y la jubilación (47%).

Las personas de entre 34 y 44 años son las más preocupadas por el estrés laboral, con un 61% de menciones en este grupo. Por otro lado, en los grupos de más edad la preocupación principal pasa a ser el retraso en la edad de jubilación. Esto se refleja en que el 66% de los encuestados entre 55 y 65 años y el 60% de los que tienen entre 45 y 54 años mencionan este tema como su principal inquietud.

## **6 de cada 10 profesionales del sector cuaternario y quinario, preocupados por el estrés laboral**

Las preocupaciones de los trabajadores varían significativamente según el sector en el que se desempeñen. Los profesionales del sector cuaternario y quinario son quienes expresan una mayor inquietud por el estrés laboral (59%, frente al 51% del primario y secundario), también por el retraso en la edad de jubilación (58%) y el aumento de los salarios no compensados por el incremento de la inflación y los salarios/puestos no acordes a la experiencia y formación de los profesionales (ambos motivos reúnen el 56%). Los profesionales del sector terciario también coinciden que el estrés laboral es su mayor preocupación, determinado por el 56% de estos. En cambio, la realidad cambia para los encuestados del sector primario y secundario, que posicionan la edad de la jubilación (58%) como el principal motivo de preocupación.

Además, el tipo de contrato también influye en las preocupaciones laborales de los trabajadores. Quienes cuentan con un contrato de carácter indefinido muestran una mayor inquietud por los aspectos relacionados con el sueldo, puesto que el 59% de este segmento apunta como principal motivo los aspectos del aumento de salario no compensado por el incremento de la inflación y los salarios/puestos no acordes a la experiencia y formación de los profesionales (registrando el mismo porcentaje). Por otro lado, el 57% de los fijos – discontinuos señala el estrés laboral como su principal preocupación.

### **\*Nota metodológica del informe:**

*Los datos de población activa se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 4.680 panelistas*

que componen una distribución proporcional y representativa de la población nacional de 16 a 65 años y guiada por cuotas de sexo, edad y región y ocupación. El margen de error es de +/- 1,4%.

## Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 23 segundos.

InfoJobs pertenece a Adevinata, compañía líder en marketplaces digitales y una de las principales empresas del sector tecnológico del país, con más de 18 millones de usuarios al mes en sus plataformas de los sectores inmobiliario ([Fotocasa](#) y [habitaclia](#)), empleo ([InfoJobs](#)), movilidad ([coches.net](#) y [motos.net](#)) y compraventa de artículos de segunda mano ([Milanuncios](#)).

Los negocios de Adevinata han evolucionado del papel al online a lo largo de más de 40 años de trayectoria en España, convirtiéndose en referentes de Internet. La sede de la compañía está en Barcelona y cuenta con una plantilla de 1.100 personas comprometidas con fomentar un cambio positivo en el mundo a través de tecnología innovadora, otorgando una nueva oportunidad a quienes la están buscando y dando a las cosas una segunda vida.

Adevinta tiene presencia mundial en 10 países. El conjunto de sus plataformas locales recibe un promedio de 3.000 millones de visitas cada mes. Más información en [adevinata.es](#)

## Contacto:

**InfoJobs:** Mónica Pérez Callejo

[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net)

**Evercom:** Marc Vizcarro / Andrea Vallejo / Ana Eguren

[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)

T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56