



2º Informe InfoJobs sobre Control horario y cobro de horas extras

2 de cada 5 trabajadores asegura realizar horas extras fuera de su jornada laboral

- Sin embargo, respecto al anterior informe de InfoJobs, se ha reducido considerablemente la cantidad de trabajadores que declara hacer horas extras: 41% vs. el 52% que se registró en 2021
- Entre quienes las realizan, el 63% indica que son remuneradas o compensadas por tiempo; sin embargo, 1 de cada 3 trabajadores menciona no recibir ni compensación económica ni horas libres
- La distribución o intensidad (en número de horas) es ligeramente superior a la de 2021 entre quienes las realizan: 1 de cada 3 trabajadores hace más de 5 a la semana, ya sean remuneradas o no
- El control horario avanza: 3 de cada 4 empleados declara que su empresa lo tiene implementado

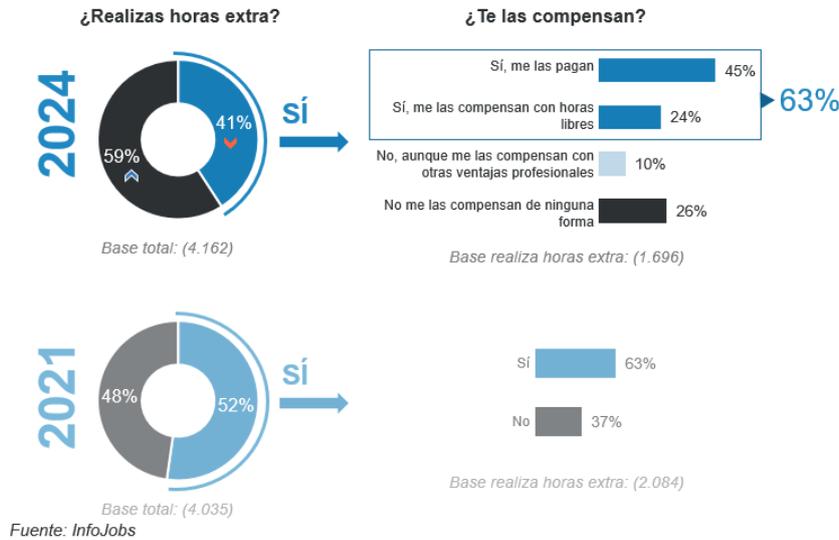
Madrid, 17 de julio de 2024. Este miércoles, el Ministerio de Trabajo y Economía Social se reúne de nuevo con sindicatos y patronal con la finalidad de avanzar en la mesa de diálogo social y reducir la jornada laboral a 38,5 horas semanales este año y a 37,5 en 2025, sin que esto provoque una pérdida de salario ni un crecimiento en las horas extras (según datos facilitados por la Ministra de Trabajo, en nuestro país se hacen 6 millones y medio de horas extraordinarias a la semana, y la mitad de ellas no se pagan), y con la posibilidad de ampliar la capacidad de redistribuir la jornada por parte de las empresas para que dispongan de más flexibilidad.

En 2021, a los dos años de la entrada en vigor de la Ley de Control Horario, InfoJobs ya quiso recabar datos sobre la materia, y detectó que la mitad de los trabajadores españoles realizaba horas extraordinarias que no estaban controladas ni pagadas. Ahora, en pleno debate sobre cuestiones relacionadas con el tiempo de trabajo, la plataforma de empleo líder en España presenta su segundo informe sobre *Control horario y cobro de horas extras*, con el objetivo de contar con la visión de la población activa, arrojando luz sobre la situación y condiciones laborales. Del informe se puede extraer que, en los últimos tres años, **se ha reducido considerablemente la cantidad de trabajadores que declara hacer horas extras** (concretamente, 11 puntos porcentuales menos que en 2021). Sin embargo, el porcentaje sigue siendo bastante relevante, y es que **2 de cada 5 (41%) asegura realizarlas fuera de su jornada laboral.**

En cuanto a aquellos trabajadores que las realizan, el 63% indican que están remuneradas (ya sean pagadas o compensadas con horas libres). En contraposición, 1 de cada 3 trabajadores menciona no recibir ni compensación económica ni horas libres. Esta proporción es prácticamente similar a la registrada en 2021.

R2. ¿Haces horas extra en tu empresa? // R3. Has mencionado que realizas horas extra, adicionales a las que corresponden según tu jornada, ¿te compensa tu empresa las horas extra realizadas?

➤ Horas extra y compensación



Los hombres y los jóvenes, los segmentos peor parados; pero más remunerados

Por género, el 43% de los hombres afirman realizar horas extras, frente al 38% de las mujeres. En el caso de la edad, aquellos perfiles jóvenes, de entre 16 y 24 años, son quienes hacen horas en mayor medida (con el 58%, vs. el 33% de los que tienen entre 55 y 65 años).

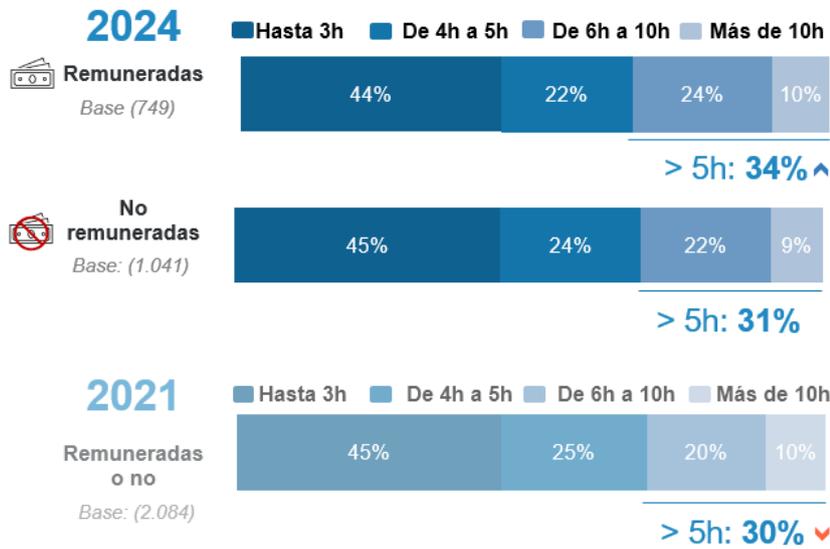
Ambos segmentos (hombres y jóvenes) son también quienes en mayor proporción obtienen remuneración. El 50% de los hombres así lo indican (vs. el 40% de las mujeres). Por edad, el 76% de los jóvenes lo confirman (vs. el 38% de los que tienen entre 45 y 54 años), dato que se incrementa hasta el 91% (casi la totalidad) si se tiene en cuenta la compensación a través de horas libres.

Quiénes hacen horas extras: 1 de cada 3 trabajadores realiza más de 5 a la semana

Si bien es cierto que hay menos trabajadores que hacen horas extras, el número de horas que se hacen es superior a las registradas en 2021. Alrededor de la mitad de quienes hacen horas extras se sitúan por debajo de 3 horas semanales. Sin embargo, hasta 1 de cada 3 trabajadores declara hacer más de 5 horas extras a la semana, ya sean remuneradas o no.

R4. Aproximadamente, ¿cuántas horas extra haces en tu puesto de trabajo a la semana?

➤ **Número de horas extra a la semana** 



Fuente: InfoJobs

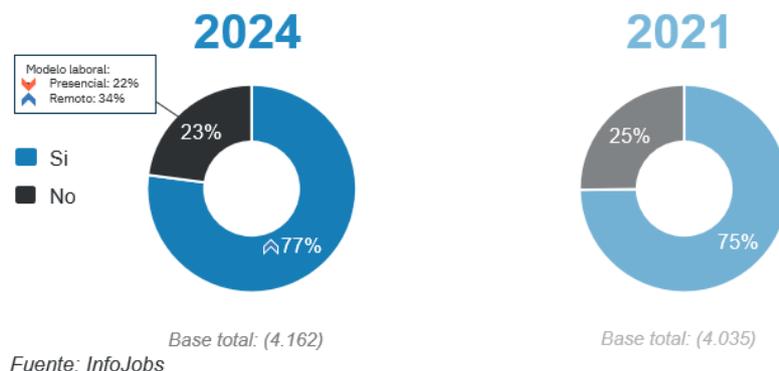
En cuanto a la edad, los más jóvenes son quienes más realizan horas extras, a quienes más se las compensan, y probablemente, como consecuencia o causa, son quienes más intensidad de las mismas hacen. El 12% de los jóvenes entre 16 y 24 años hace más de 10 horas semanales (vs. el 8% de los que tienen entre 45 y 54 años, y el 9% de aquellos que tienen entre 55 y 65 años). En relación con las horas extras no remuneradas, los profesionales más séniors son quienes declaran en menor medida hacer horas extras, pero también reciben menor compensación.

Control horario: 3 de cada 4 trabajadores declara que su empresa lo tiene implementado

En los últimos tres años, ha habido un ligero avance en el control horario de la jornada laboral. En el primer informe realizado por InfoJobs en 2021, el 75% de los empleados declaraba que su empresa lo tenía implantado, mientras que en 2024 son algo más de 3 de cada 4 empleados (el 77%) quienes lo indican. Pero bien es cierto que parece un sistema que se concentra en mayor medida entre las personas que trabajan de forma presencial, ya que 1 de cada 3 trabajadores cuyo modelo es en remoto, asegura que no lo tienen.

R1. Pensando en la empresa en la que trabajas, ¿se realiza un control horario de la jornada laboral?

➤ **Se realiza un control horario de la jornada laboral**



*Nota metodológica del informe:

Los datos de población activa se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 4.680 panelistas que componen una distribución proporcional y representativa de la población nacional de 16 a 65 años y guiada por cuotas de sexo, edad y región y situación laboral. El margen de error es de +/-1,4%.

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado 2,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y 1,2 millones de usuarios únicos mensuales. Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 23 segundos.

InfoJobs pertenece a Adevinata, compañía líder en marketplaces digitales y una de las principales empresas del sector tecnológico del país, con más de 18 millones de usuarios al mes en sus plataformas de los sectores inmobiliario ([Fotocasa](#) y [habitaclia](#)), empleo ([InfoJobs](#)), movilidad ([coches.net](#) y [motos.net](#)) y compraventa de artículos de segunda mano ([Milanuncios](#)).

Los negocios de Adevinata han evolucionado del papel al online a lo largo de más de 40 años de trayectoria en España, convirtiéndose en referentes de Internet. La sede de la compañía está en Barcelona y cuenta con una plantilla de 1.100 personas comprometidas con fomentar un cambio positivo en el mundo a través de tecnología innovadora, otorgando una nueva oportunidad a quienes la están buscando y dando a las cosas una segunda vida.

Adevinta tiene presencia mundial en 10 países. El conjunto de sus plataformas locales recibe un promedio de 3.000 millones de visitas cada mes. Más información en [adevinata.es](#)

Contacto:

InfoJobs: Mónica Pérez Callejo

prensa@infojobs.net

Evercom: Marc Vizcarro / Andrea Vallejo / Ana Eguren

infojobs@evercom.es

T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56