

### **El 62% de los trabajadores españoles reduciría su jornada laboral, sin pérdida de sueldo y manteniendo la productividad**

- Casi un 40% rechaza tajantemente reducir las horas semanales laborales si eso conlleva una reducción salarial
- El impacto de la jornada de 4 días es positivo para 8 de cada 10 trabajadores, que destacan la mejora de aspectos relacionados con la conciliación y la calidad de vida. En cambio, podría favorecer una mayor carga de trabajo o dificultar la desconexión digital
- Los modelos que implican reducción de salario, ya sea proporcional o no a la reducción de horas, tienen menos interés para la mayoría de los trabajadores, aunque los de 45 a 54 años son los que en mayor medida se acogerían a reducir la jornada con reducción proporcional de sueldo

**Madrid, 18 de octubre de 2022.** La jornada de 4 días es un nuevo concepto de organización del horario laboral que consiste en reducir el tiempo de trabajo a la semana y que puede suponer beneficios para empresas y empleados, desde incrementar la flexibilidad y la productividad a reducir el absentismo o los accidentes laborales, ya que en muchos casos los trabajadores disminuyen sus niveles de estrés y muestran mayor motivación y compromiso hacia el trabajo. Esta fórmula, que en los últimos años se está probando en países como Estados Unidos, Islandia, Reino Unido y Bélgica, apenas tiene recorrido en España, donde pocas empresas la aplican. Con el objetivo de probar su efectividad, el Ministerio de Industria ha iniciado los trámites para llevar a cabo un programa piloto, que cuenta con un presupuesto de 10 millones de euros, para que unas 150 compañías prueben la jornada de 4 días en sus plantillas sin reducirles el salario.

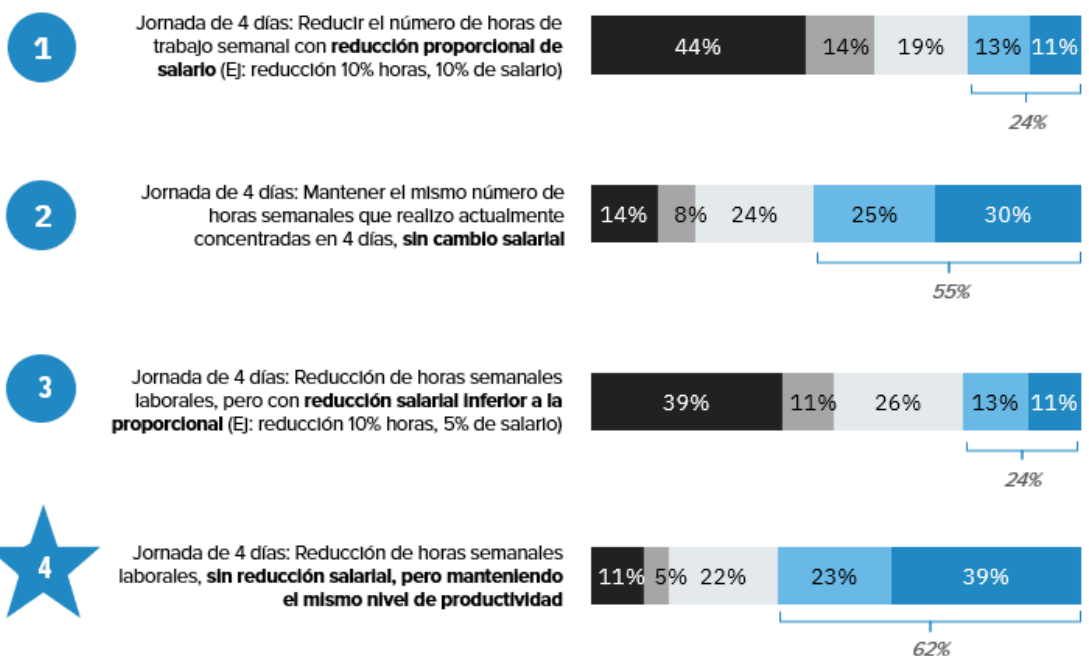
Según la encuesta sobre Jornada Laboral de 4 días realizada por [InfoJobs](#), plataforma de empleo líder en España, el **62% de las personas trabajadoras se acogería a una reducción de su jornada laboral a 4 días, sin pérdida de sueldo, pero manteniendo el mismo nivel de productividad**. Además, un 22% se lo plantearía, aunque le genera dudas; y alrededor de un **40% rechaza tajantemente reducir las horas semanales laborales si eso conlleva una reducción de salario**, ya sea proporcional a la reducción de número de horas o no

En palabras de **Mónica Pérez, directora de Comunicación y Estudios de InfoJobs**: *“La jornada laboral de cuatro días es un modelo todavía en fase embrionaria, que requiere de una observación y análisis detallados con el objetivo de conocer hasta qué punto puede resultar beneficioso para el empleo”*. Pérez añade: *“Si se enfoca de forma correcta, la jornada laboral de 4 días puede ser una excelente herramienta de flexibilidad, como ya sucede con el teletrabajo, y también una fórmula de generación de nuevos puestos de trabajo -si es necesario mantener la actividad durante 5 o más días a la semana-”*.

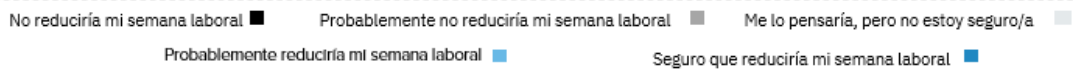
E4. Recientemente, algunas empresas han adaptado el cambio de horario laboral reduciendo la semana laboral a 4 días en lugar de los 5 días tradicionales. ¿En qué medida estarías dispuesto a reducir tu semana laboral a 4 días ante cada una de las siguientes situaciones?

## ➤ Disposición a reducir la jornada laboral

Bajo las siguientes condiciones...



Base (1.026)



## Los aspectos relacionados con calidad de vida y motivación, los que más se beneficiarían de la jornada de 4 días

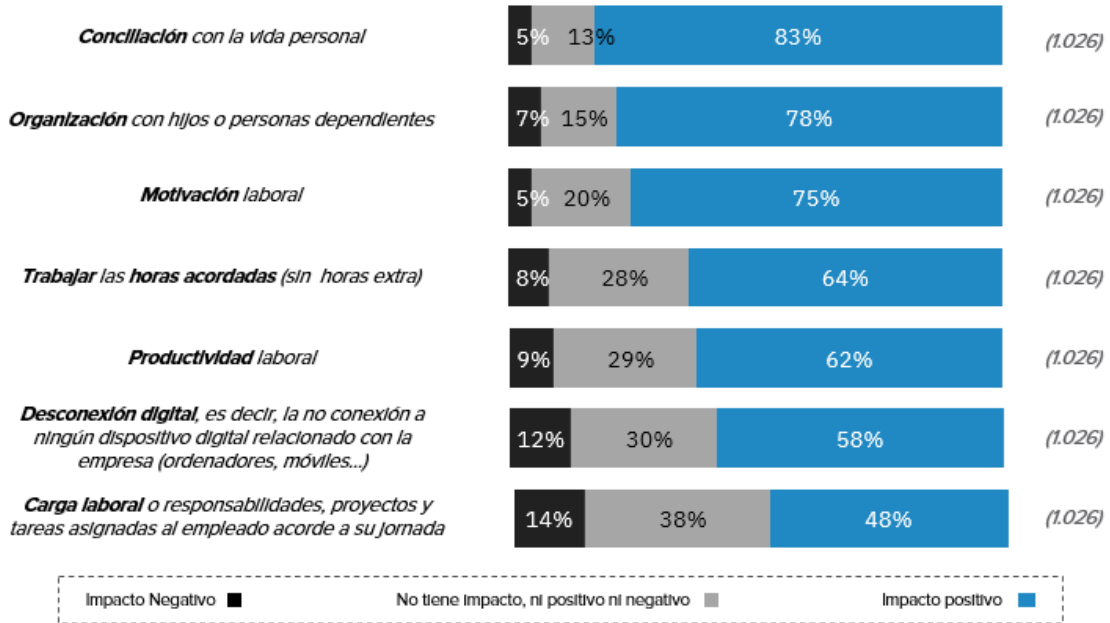
A la hora de ser consultados sobre qué aspectos recibirían un impacto más positivo como consecuencia de la implementación de este modelo laboral, el 83% de los encuestados considera que la jornada laboral de 4 días tendría un mayor impacto en la conciliación con la vida personal. A continuación, se mencionan: la mejor organización con hijos o personas dependientes (78%), el incremento de la motivación (75%) y el poder trabajar las horas acordadas por contrato sin horas extras (64%). Por el contrario, el aumento de la carga laboral y una menor desconexión digital son las derivadas que podrían considerarse poco beneficiosas, con un 14% y un 12% de las menciones, respectivamente.

Llama la atención que la percepción negativa en cuanto a más carga laboral o responsabilidades es cuatro puntos porcentuales mayor que en el caso de la jornada intensiva, sobre la que InfoJobs preguntó en el reciente [Informe sobre Horario Laboral](#).

E5. ¿Cuál crees que es el impacto de llevar a cabo cambios en el horario laboral? Indica el impacto ya sea negativo, positivo o neutro, de todos aquellos aspectos para cada una de las jornadas: intensiva y laboral de 4 días.

## ➤ Impacto de la **Semana laboral de 4 días**

De los siguientes aspectos...



### Los trabajadores de más edad, los más reticentes

Por edades, el segmento de 35 a 44 años es el que ve más impacto positivo sobre la motivación laboral (79% de las menciones) y la productividad (72%) en la semana laboral de 4 días, mientras que los grupos de más edad encuentran reticencias en cuanto al impacto positivo que puede tener en la motivación (64%) y la desconexión digital (46%).

Respecto al género, las mujeres valoran más la mayoría de los aspectos, sobre todo la conciliación (un 85% de menciones frente al 80% de hombres) y la organización familiar (80% vs. 76%), seguramente porque son las que se ocupan en mayor medida del cuidado de familiares. Solo los hombres están un poco por encima en carga laboral (49% vs. 48%).

Por regiones, la zona Noroeste/Norte Centro considera que el impacto de la semana laboral de 4 días es especialmente positivo en aspectos relacionados con la calidad de vida, como la conciliación y la organización familiar, con un 90% y un 83% de las menciones, respectivamente.

### Los trabajadores con perfil inconformista, los más dispuestos a reducir la jornada sin cambio salarial

Según las diferentes tipologías de trabajadores, definidas a través de dos ejes de segmentación -el nivel motivacional laboral presente por parte del profesional y la perspectiva del mundo laboral-, elaboradas por InfoJobs en su [Análisis sobre los perfiles actitudinales de los trabajadores en España](#), encontramos cuatro perfiles de empleados distintos: el vocacional, el conservador, el acomodado y el inconformista. Ante las diversas situaciones planteadas en la encuesta, los **acomodados y los conservadores son los más dispuestos a reducir la jornada con reducción proporcional de salario** (por ejemplo, una reducción del 10% de horas y del 10% del salario). En el otro extremo se encuentran los vocacionales.

En cuanto a la alternativa de mantener el mismo número de horas semanales que realizan actualmente, pero concentradas en 4 días, sin cambio salarial, prácticamente la mitad de los *targets* la apoyan, los que más se oponen son los vocacionales. También a ellos les genera más rechazo la opción de reducir las horas semanales laborales con reducción salarial inferior a la proporcional (por ejemplo, reducción del 10% de horas y un 5% de salario).

Por último, la alternativa más respaldada por todos los *targets*, sobre todo los inconformistas, es la de reducir las horas semanales laborales sin reducción salarial y manteniendo el mismo nivel de productividad. Los vocacionales son más reticentes, seguramente por tener que mantener la productividad al ser los que más se implican en el trabajo.

### *\*Nota metodológica del informe:*

*Los datos de población ocupada se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 1.026 panelistas que componen una distribución proporcional y representativa de la población nacional de 16 a 65 años y guiada por cuotas de sexo, edad y región y ocupación. El margen de error es de +/- 3,1%.*

### **Sobre InfoJobs**

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado más de 2 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y cerca de 6 millones de usuarios activos. (Fuente datos: Adobe Analytics). Gracias a InfoJobs se firma un nuevo contrato de trabajo cada 30 segundos.

InfoJobs pertenece a Adevinata, compañía líder en marketplaces digitales y una de las principales empresas del sector tecnológico del país, con más de 18 millones de usuarios al mes en sus plataformas de los sectores inmobiliario ([Fotocasa](#) y [habitaclia](#)), empleo ([InfoJobs](#)), motor ([coches.net](#) y [motos.net](#)) y compraventa de artículos de segunda mano ([Milanuncios](#)).

Los negocios de Adevinata han evolucionado del papel al online a lo largo de más de 40 años de trayectoria en España, convirtiéndose en referentes de Internet. La sede de la compañía está en Barcelona y cuenta con una plantilla de 1.200 personas comprometidas con fomentar un cambio positivo en el mundo a través de tecnología innovadora, otorgando una nueva oportunidad a quienes la están buscando y dando a las cosas una segunda vida.

Adevinta tiene presencia mundial en 12 países. El conjunto de sus plataformas locales recibe un promedio de 3.000 millones de visitas cada mes. Más información en [adevinta.es](#)

### **Contacto:**

**InfoJobs:** Mónica Pérez Callejo

[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net)

**Evercom:** Pablo Gutiérrez / Andrea Vallejo

[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)

T. 93 415 37 05 - 676 86 98 56