

## La salud mental, principal amenaza para ‘la gran dimisión española’: el 32% los trabajadores que se plantea dejar su puesto este 2022 la menciona como primer motivo

- Un 23% de los trabajadores españoles se planteó en 2021 dejar su puesto de trabajo, y un 27% se plantea hacerlo en este 2022
- La población activa en general, además de dar prioridad a la salud mental (27%), valora otros aspectos como las condiciones económicas (24%) y, en tercer lugar, la salud física (20%)

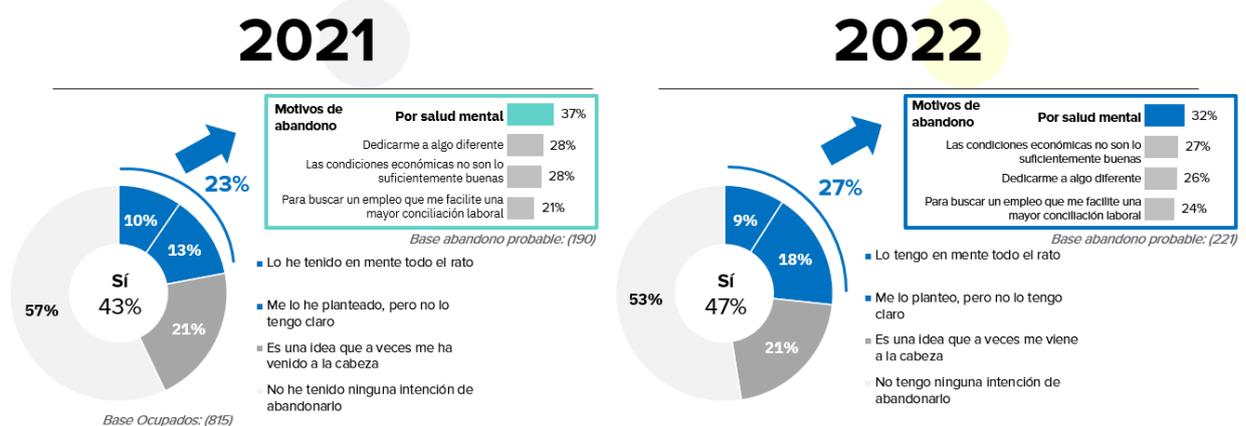
**Madrid, a 11 de febrero de 2022.-** El año pasado, cerca de 50 millones de trabajadores decidieron abandonar su empleo en Estados Unidos. En alguno de los principales países de Europa, como Italia, el denominado como fenómeno de la gran dimisión afectó también a más de 1 millón de empleados. Sin embargo, en España, según los datos de afiliación de la Seguridad Social, apenas 30.000 profesionales renunciaron voluntariamente a su puesto de trabajo.

El principal motivo de la diferencia que existe entre España y Estados Unidos se encuentra en los propios datos de empleo de ambos países. A finales del año pasado, la tasa de paro en el país norteamericano fue del 3,9%, frente al 13% nacional. En Italia, el dato es del 9%. *“La situación en España es muy distinta porque, si el trabajador abandona su puesto de trabajo, no tiene grandes garantías de conseguir otro; salvo que hablemos de sectores o puestos de trabajo muy demandados”*, señala **Mónica Pérez, directora de Comunicación y Estudios de InfoJobs**. *“En cualquier caso, no cabe duda de que se está produciendo un cambio de mentalidad en lo que se refiere a las prioridades del profesional español. Ahora que el mercado de empleo parece recuperarse, habrá que ver cómo evoluciona este fenómeno”*.

Así, de acuerdo con los datos del estudio de InfoJobs sobre el abandono del empleo en España, hasta un 23% de los trabajadores españoles se planteó en 2021 dejar su puesto de trabajo, y un 27% se plantea hacerlo en este 2022. Para ese 27% de trabajadores, las principales razones que les impulsan a abandonar su empleo son: la salud mental (32%), las condiciones económicas (27%), la experiencia de dedicarse a algo diferente (26%) y la conciliación entre la vida personal y laboral (24%).

### ➤ Consideración de abandono del puesto de trabajo

D5. Tras lo vivido durante la pandemia de la Covid-19 ¿Te has planteado durante el 2021 o te planteas en el 2022 abandonar tu puesto de trabajo?

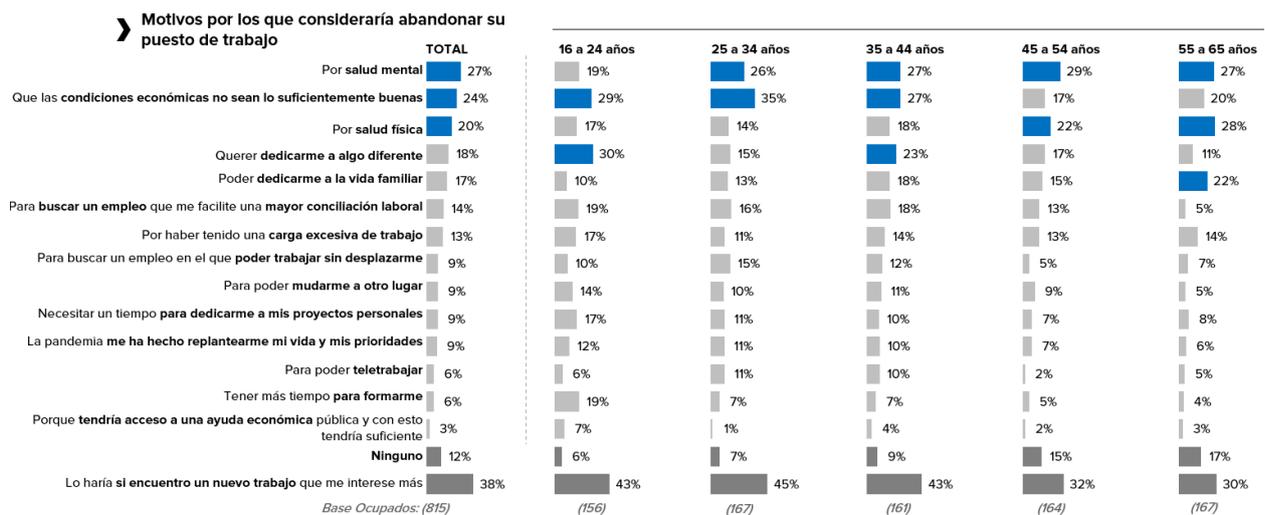


### La salud mental, principal motivo para abandonar el empleo

Por otra parte, entre los argumentos que esgrime la población activa en general como motivo para dejar el puesto de trabajo este 2022, destaca también la salud mental (27% de las menciones), seguida de las condiciones económicas (24%), la salud física (20%) y el dedicarse a algo diferente (18%).

Según los últimos datos de la Encuesta Europea de Salud, difundidos por el INE, en España, a mediados de 2020, había 2,1 millones de personas con un cuadro depresivo. Además, la prevalencia de la depresión en mujeres duplica a la de hombres (7,1% frente a 3,5%), y en los cuadros de depresión grave la diferencia es aún mayor: por cada caso grave en hombres hay 3,5 en mujeres. Por otro lado, el último [informe de InfoJobs sobre Salud Mental y Beneficios Laborales](#) (noviembre, 2021), indica que 1 de cada 2 problemas de salud mental de la población ocupada está relacionado directamente con el trabajo.

Por rango de edad, entre los más jóvenes (16-24 años), prima el dedicarse a algo diferente (30%) y las condiciones económicas (29%). En tercer lugar, aparece la salud mental, con un 19% de las menciones. Sin embargo, conforme los segmentos de edad avanzan, la salud mental e incluso física se convierten en las principales razones para abandonar el puesto de trabajo.



## Los perfiles inconformistas, los más proclives a sumarse al fenómeno

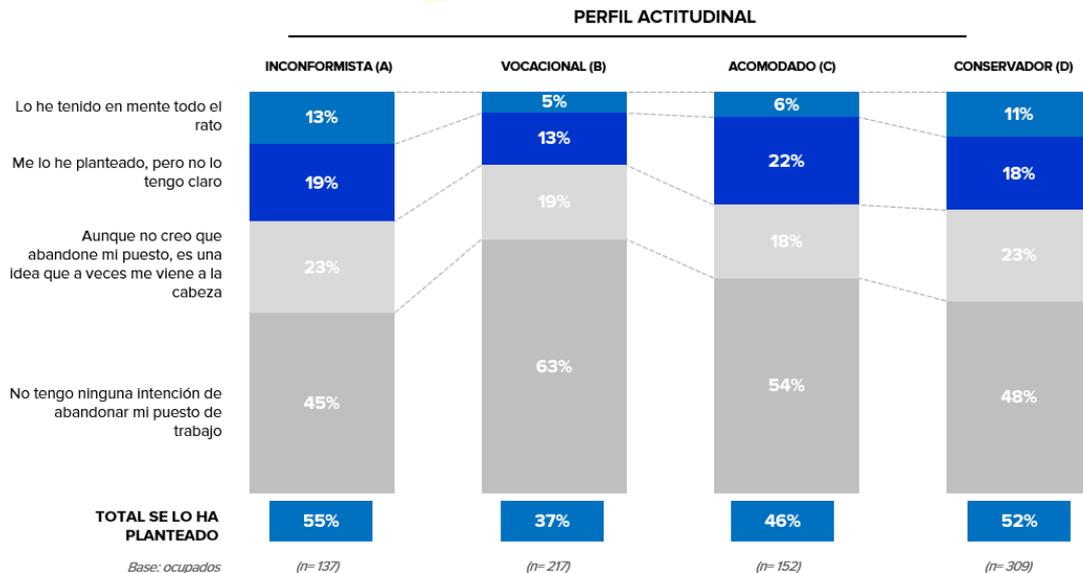
A finales del pasado 2021, InfoJobs dio a conocer cuáles son los perfiles actitudinales de los trabajadores en España: conservadores (34%), vocacionales (29%), acomodados (20%) e inconformistas (17%). Atendiendo a las características que definen a cada uno de ellos, se llega a la conclusión de que el segundo es el que más posibilidades tiene de sumarse al fenómeno de la gran dimisión.

A los inconformistas, el perfil más atípico, les gusta estar a la última en digitalización. Al mismo tiempo, están constantemente formándose y reciclando sus conocimientos. **El trabajo no les motiva especialmente:** es una obligación que les permite ganar dinero para dedicarse luego a lo que realmente les interesa. Se decantan por tanto por empresas que apuestan por el talento, que ofrecen proyectos retadores y que trabajan en la mejora continua y el crecimiento profesional continuado. Finalmente, están dispuestos/as a cambiar de ciudad, comunidad autónoma o incluso país si se les presenta una buena oportunidad laboral.

El inconformista es un **perfil joven y mayoritariamente masculino**, con cierto nivel formativo y altamente digitalizado, que trabaja en **sectores de información y comunicaciones -de alta demanda-** o administrativos y servicios auxiliares.

Consideración de abandono del puesto de trabajo en

2022



Por otra parte, resulta también interesante abordar el caso particular de los vocacionales, el trabajo es su pasión y una forma de desarrollo profesional y crecimiento personal. Tienen claros sus objetivos profesionales y a lo que aspiran, y están dispuestos a esforzarse, trabajar duro y formarse para conseguirlo. Es un perfil que se concentra en edades de 35 a 54 años, con niveles de estudios altos y ampliamente digitalizados, que se dedican especialmente a actividades profesionales, **científicas o sanitarias, a educación o a información y comunicaciones.**

Pues bien, aunque a priori este perfil es el que menos se plantea dejar su puesto de trabajo, también es cierto que, en los dos últimos años, los profesionales de sectores como el sanitario o la educación han sido los que más situaciones de estrés han padecido con motivo de la pandemia del coronavirus. Así, a lo largo de este año, y de prolongarse la situación, el fenómeno de la gran dimisión podría afectar también a estos trabajadores.

De hecho, según datos del estudio **“Radiografía de la situación profesional y emocional de la profesión enfermera”**, realizado por el Consejo General de Enfermería, la mitad de las enfermeras y enfermeros españoles se ha planteado dejar su profesión durante la pandemia.

**\*Nota metodológica del informe:**

Los datos de población activa se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 1.006 panelistas que componen una distribución proporcional y representativa de la población nacional de 16 a 65 años y guiada por cuotas de sexo, edad y región y ocupación. El margen de error es de +/- 3,4% para la población ocupada (815 panelistas) y de +/- 6,8% para la población desocupada (206 panelistas).

Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado más de 1,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y cerca de 6 millones de usuarios activos. (Fuente datos: Adobe Analytics Feb 2021).

InfoJobs pertenece a Adeventa, compañía líder en marketplaces digitales y una de las principales empresas del sector tecnológico del país, con más de 18 millones de usuarios al mes en sus plataformas de los sectores inmobiliario (Fotocasa y habitaclia), empleo (InfoJobs), motor (coches.net y motos.net) y compraventa de artículos de segunda mano (Milanuncios).

Adeventa tiene presencia mundial en 16 países. En España cuenta con una plantilla de 1.100 empleados, comprometidos con fomentar un cambio positivo en el mundo a través de tecnología innovadora, otorgando una nueva oportunidad a quienes la están

buscando y dando a las cosas una segunda vida. El conjunto de sus plataformas locales recibe un promedio de 3.000 millones de visitas cada mes. Más información en [adevinta.es](http://adevinta.es).

**Contacto:**

**InfoJobs:** Mónica Pérez Callejo  
[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net)

**Evercom:** Pablo Gutiérrez / Lluïsa Clua  
[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)  
T. 34 93 415 37 05 - 676 86 98 56