

## La carta a los Reyes Magos de los trabajadores españoles: conseguir un aumento salarial, alcanzar la conciliación o gestionar mejor el estrés

- Solo el 38% de la población activa confía en poder reducir el nivel de estrés laboral
- Entre los profesionales de 16 a 24 años sobresale, como propósito de año nuevo, aprender otro idioma (66%); entre los trabajadores de 45 años en adelante mejorar las competencias digitales (62%)

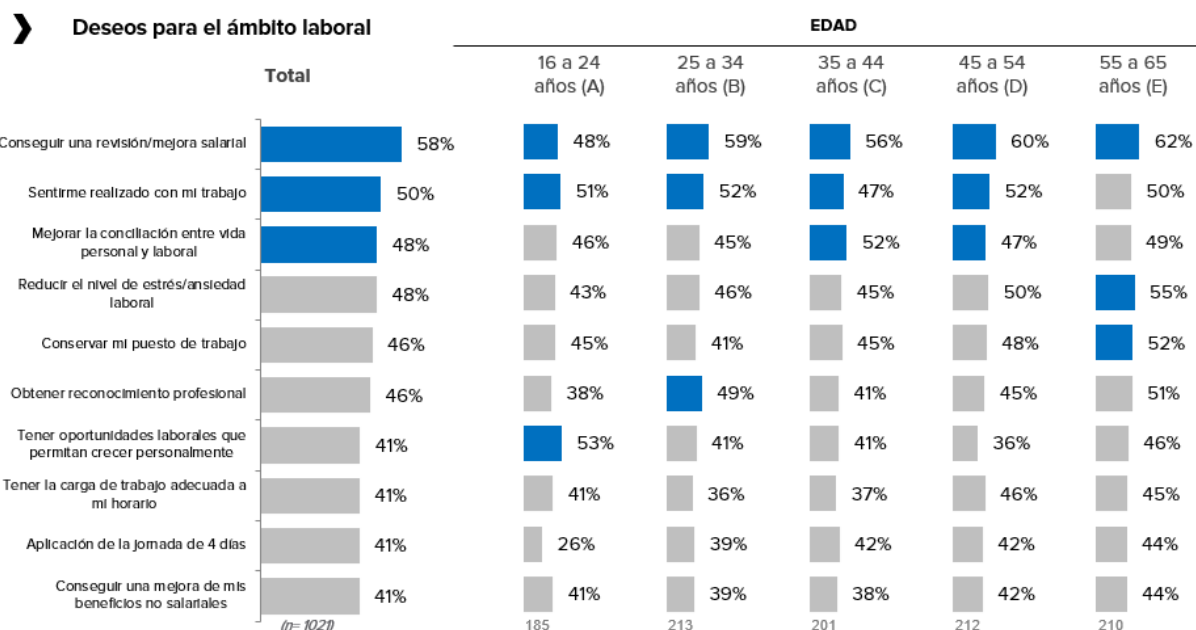
**Madrid, a 4 de enero de 2022.**- La noche del cinco de enero se ha caracterizado siempre por ser una noche mágica. Un momento en el que los deseos de niños y no tan niños se hacen realidad. Los más pequeños piden juguetes, los más mayores, salud. Pero, ¿qué le piden a los Reyes Magos los trabajadores españoles?

[InfoJobs](#), la plataforma de empleo líder en España, ha preguntado a la población activa acerca de sus principales **Propósitos de Año Nuevo**, con el objetivo de conocer las principales ilusiones de los trabajadores españoles en materia laboral.

### Reducir el estrés laboral se antoja muy complicado

En este sentido, y de acuerdo con los datos recogidos, a **casi 6 de cada 10 profesionales (58%) les gustaría conseguir una mejora salarial**, sobre todo entre los de 45 años en adelante. A este deseo le seguirían sentirse realizado en el trabajo (50%), mejorar la conciliación entre la vida personal y laboral y reducir el nivel de estrés (ambos con un 48% de las menciones).

Por rango de edad, se observan diferencias significativas en los grupos más jóvenes y adultos. Así, para los trabajadores de 16 a 24 años, el primer deseo es tener oportunidades laborales que les permitan crecer profesionalmente (53%). Por su parte, la población activa de 55 a 65 años da mayor importancia a conservar su actual puesto de trabajo (52%).



D1. Ahora imagina que puedes escribir una carta a los Reyes Magos sobre tu situación laboral, ¿qué les pedirías para el próximo año 2022? Piensa en cosas que, aunque no estén en tus manos, realmente te gustaría conseguir. Selecciona los 10 deseos más importantes para ti y ordénalos de mayor a menor importancia.

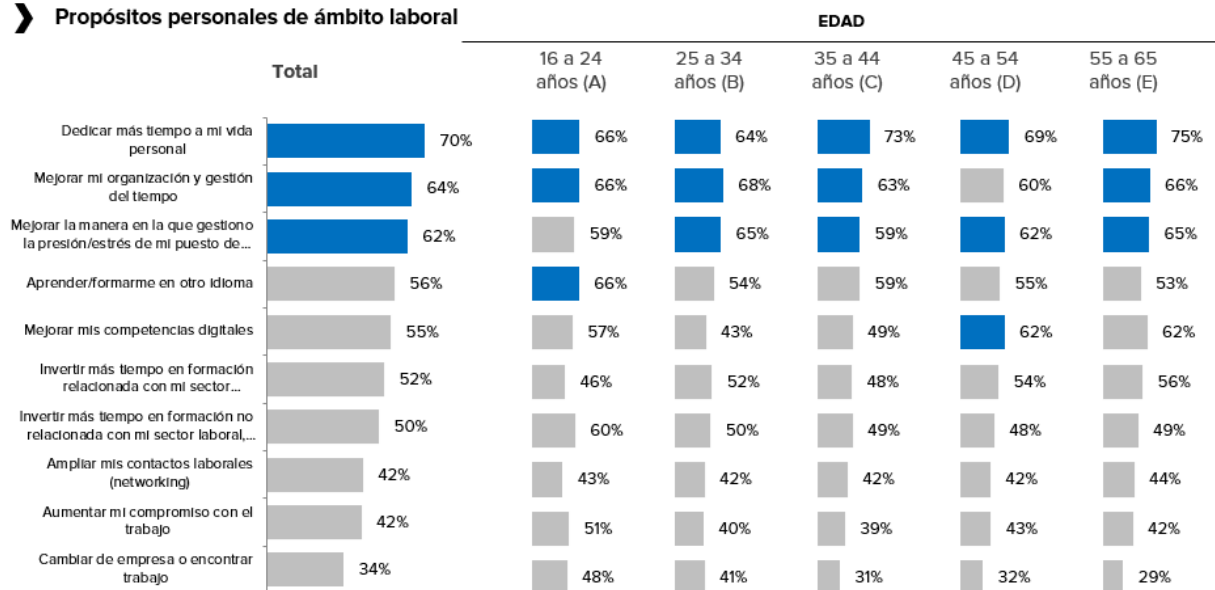
A la hora de ser preguntados por la confianza que tienen en que estos deseos se cumplan, y en una escala del 1 al 10, **conservar el puesto de trabajo es el que más votos recibe por parte de los trabajadores (6,8)**, seguido del sentimiento de sentirse realizado en el trabajo (6). Por el contrario, **reducir el nivel de estrés (3,8)** y la aplicación de la semana laboral de 4 días (2,6) son los que menos se espera que se cumplan.

## Los más adultos, en busca de la transformación digital

A nivel personal, el 70% de los trabajadores españoles desearía dedicar más tiempo a su vida personal; al 64% le gustaría mejorar su organización y gestión del tiempo; y al 62% mejorar la manera en la que gestiona el estrés.

Entre los profesionales de 16 a 24 años sobresale aprender otro idioma (66%); y entre los trabajadores de 45 años en adelante mejorar las competencias digitales (62%).

### Propósitos personales de ámbito laboral



D3. A parte de estos deseos que has indicado, piensa ahora en tus propósitos laborales para el año que viene, cosas que está en tus manos cambiarlas. Selecciona los 10 propósitos más importantes para ti y ordénalos de mayor a menor importancia.

### Nota metodológica informe:

Los datos de población activa se han extraído con una encuesta online autoadministrada (CAWI) a través de un panel con un cuestionario estructurado de una duración aproximada de 15 minutos. La muestra ha sido de 1.006 panelistas que componen una distribución proporcional y representativa de la población nacional de 16 a 65 años y guiada por cuotas de sexo, edad y región y ocupación. El margen de error es de +/- 3,4% para la población ocupada (815 panelistas) y de +/- 6,8% para la población desocupada (206 panelistas).

### Sobre InfoJobs

Plataforma líder en España para encontrar las mejores oportunidades profesionales y el mejor talento. En el último año, InfoJobs ha publicado más de 1,5 millones de posiciones vacantes. Cuenta cada mes con 40 millones de visitas (más del 80% proceden de dispositivos móviles) y cerca de 6 millones de usuarios activos. (Fuente datos: Adobe Analytics Feb 2021).

InfoJobs pertenece a Adevinata, compañía líder en marketplaces digitales y una de las principales empresas del sector tecnológico del país, con más de 18 millones de usuarios al mes en sus plataformas de los sectores inmobiliario ([Fotocasa](#) y [habitacalia](#)), empleo ([InfoJobs](#)), motor ([coches.net](#) y [motos.net](#)) y compraventa de artículos de segunda mano ([Milanuncios](#)).

Adevinata tiene presencia mundial en 16 países. En España cuenta con una plantilla de 1.100 empleados, comprometidos con fomentar un cambio positivo en el mundo a través de tecnología innovadora, otorgando una nueva oportunidad a quienes la están buscando y dando a las cosas una segunda vida. El conjunto de sus plataformas locales recibe un promedio de 3.000 millones de visitas cada mes. Más información en [adevinata.es](#).

### Contacto:

InfoJobs: Mónica Pérez Callejo  
[prensa@infojobs.net](mailto:prensa@infojobs.net)

Evercom: Pablo Gutiérrez / Lluïsa Clua  
[infojobs@evercom.es](mailto:infojobs@evercom.es)

T. 34 93 415 37 05 - 676 86 98 56