**Consejos de orientación laboral de InfoJobs**

**¿Te vas de vacaciones?**

**6 consejos para organizar tu trabajo antes de las fiestas navideñas**

**Los expertos en orientación laboral de InfoJobs te ofrecen las claves para organizar el trabajo antes de activar el *out of the office***

**Barcelona, 12 de diciembre de 2017 –** Con la llegada de la Navidad y el Año Nuevo, son muchos los que hacen las maletas y vuelven a casa para compartir estas fiestas en familia. Otros, sin embargo, prefieren disfrutar lasvacaciones viajando, en busca de desconexión y nuevas experiencias.

Sea como sea, si quieres descansar del trabajo y disfrutar de unas reparadoras fiestas navideñas, es importante que te asegures de dejarlo todo bien cerrado para evitar interrupciones innecesarias durante tus días libres y que vuelvas al trabajo sin una larga lista de cosas pendientes.

Empezar enero con buen pie establece el tono para el resto del año. Por eso, hoy, los expertos en orientación laboral de [InfoJobs](http://www.infojobs.net/) te ofrecen 6 consejos para disfrutar de tus días de vacaciones esta Navidad, y para que el comienzo de 2018 y la vuelta a la oficina sea más fácil y llevadera.

1. ***Busca un sustituto para tu trabajo***

Informa a algún compañero de trabajo sobre la ubicación de los archivos o datos más importantes y pídele que eche un ojo a tus tareas mientras no estés. Si tienes un cliente que pueda llamar o un proyecto que necesite una respuesta rápida, deja los detalles a tu compañero para que pueda responder.

1. ***Utiliza las notas recordatorias***

Antes de irte, escribe el estatus en que dejaste cada proyecto ¿estás esperando *feedback*? ¿Tienes algo pendiente de revisión? Déjate una nota recordatoria para cuando vuelvas de tus días de fiesta. ¡Tu cerebro te agradecerá el espacio extra durante las vacaciones!

1. ***Cierra proyectos***

La semana antes de tus vacaciones intenta cerrar todos los proyectos que tengas sobre la mesa. Dejar un proyecto en medio de una cadena de *feedbacks* puede ser complicado de retomar a la vuelta.

1. ***Aprovecha las vacaciones***

Utiliza las vacaciones para descansar tu cuerpo y refrescar tu mente, para que puedas volver al trabajo con pensamientos renovados. ¡Para eso son las vacaciones! Si hay un asunto especialmente importante del que debas estar pendiente durante las vacaciones, marca horarios para consultar el correo o atender alguna llamada.

1. ***Limpia tu escritorio***

Deshazte de los documentos que no utilices, ordena bolígrafos y papeles y vuelve al trabajo con un escritorio limpio y organizado. Esto hará que tu vuelta al trabajo sea menos caótica y más agradable.

1. ***No llenes tu agenda***

Intenta mantener al mínimo las reuniones para el día que vuelvas. Primero organízate y retoma todo lo que dejaste antes de tus vacaciones. Estar en modo *relax* por tanto tiempo incrementa la necesidad de adaptarse para superar el síndrome post vacacional.

¡Felices fiestas!

**Sobre InfoJobs:**

Plataforma para encontrar empleo y talento, líder en España. Nuestra misión es acompañar a las personas a lo largo de su vida laboral y ayudar a las empresas a encontrar el mejor talento. Actualmente 7 de cada 10 ofertas publicadas en internet están en [InfoJobs](http://www.infojobs.net/), ascendiendo el último año a más de 2.000.000 de empleos. Cuenta cada mes con más de 41 millones de visitas (más del 70% proceden de dispositivos móviles), 350 millones de páginas vistas y cada día la visitan un promedio de 780.000 usuarios únicos. (Fuente datos: AT Internet - Promedio mensual 2º trimestre 2016).

[InfoJobs](https://www.infojobs.net/) pertenece a Schibsted Spain, la compañía de anuncios clasificados más grande y diversificada del país. Además de gestionar el portal de empleo [InfoJobs](https://www.infojobs.net/), cuenta con los siguientes portales de referencia: [vibbo](http://www.vibbo.com/), [fotocasa](http://www.fotocasa.es/), [habitaclia](http://www.habitaclia.com/), [coches.net](http://www.coches.net/), [motos.net](http://www.motos.net) y [milanuncios](http://www.milanuncios.com/). [Schibsted Spain](http://www.schibsted.es/) forma parte del grupo internacional de origen noruego Schibsted Media Group, que está presente en más de 30 países y cuenta con 6.800 empleados. Más información en [Schibsted Spain](http://www.schibsted.es/).

**Contacto**:

InfoJobs: Judith Monmany Evercom: Ana Aguilar / Laura Gomez

judith.monmany@scmspain.com infojobs@evercom.es

T. 648 76 70 54 T. 93 415 3705 / 91 577 92 72